

# 亲爱的，我们可以不吵架 (图文实践版)



## 亲爱的， 我们可以不吵架

真正的亲密伴侣。从来不改变对方，不委屈自己

[美] 米歇尔·布洛迪 /著 丁美玲 /译  
(Michelle Brody)



[亲爱的，我们可以不吵架 \(图文实践版\) 下载链接1](#)

著者:[美] 米歇尔·布洛迪 (Michelle Brody)

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2018-3

装帧:平装

isbn:9787535299611

超实用情感解忧书，每一对相爱的人都必须知道的沟通技巧。36位素人案例、58条实

用经验、327副趣味情景图，英文版上市后已拯救6000万对情感失和的伴侣。任何伴侣都能从中受益，伴侣同时阅读，效果更佳。

“你花销这么大，买房的钱都会被你败光！”“不是说好了平摊家务吗？你根本什么都不做。”“今天是我生日，你竟然忘了。”“我在你心里有那么不堪吗，为什么你总在外人面前说我坏话？”“这次约会你又迟到了，显然你是不爱我了！”“我做什么都错，你的妈妈永远是对的，原来你是个妈宝男！”……

别惊讶！再亲密的伴侣之间，也可能爆发12种争吵。本书通过36位素人案例、58条实用经验、327副趣味情景图，让每一对伴侣以容易理解、便于记忆和可实践的方式来看待争吵，从中学会轻松化解冲突的方法。

每一种争吵，每一次争吵，其实都是伴侣间加深了解、修补情感空缺的过程。当你能在争吵后更加体谅伴侣时，你们之间的亲密关系才更牢固。

作者介绍：

米歇尔·布洛迪 (Michelle Brody)，美国知名情感心理师，具有二十多年研究和治疗两性关系冲突的经验，创立了“伴侣指导”组织，旨在为伴侣提供改善亲密关系的有效方法。

目录: 第一章 要求伴侣改变引发的争吵

第二章 谁是谁非引发的争吵

第三章 唠叨与不听引发的争吵

第四章 争吵升级

第五章 家务引发的争吵

第六章 生日引发的争吵

第七章 臭名声引发的争吵

第八章 “你不关心我”引发的争吵

第九章 教育孩子引发的争吵

第十章 金钱引发的争吵

第十一章 性生活引发的争吵

第十二章 亲人难相处引发的争吵

结 论

所用术语

鸣 谢

· · · · · (收起)

[亲爱的，我们可以不吵架 \(图文实践版\)](#) [下载链接1](#)

标签

社会学

情感心理

很喜欢！希望有机会拜读！

科幻小说

家庭

想读

言情

生活

评论

应该算是看过的情感沟通类最好的书，上学期看的，准备再温习一遍

---

非常有帮助的一本书，只是封面也太捞了吧。

---

虽然对彼此的内心戏描述比较多，但仍不失为一本拯救情侣吵架的方法论合集，几个章节基本涵盖过日子里会遇到的场景。

有爱才能解决一切问题，能真正愿意放下姿态面对问题，考虑对方感受，好的婚姻是需要爱的，凑合过日子找另一半行不通。

---

[亲爱的，我们可以不吵架（图文实践版）](#) [下载链接1](#)

书评

1138字)三观不合，吵架难免。但是有没有高效一些、实用一些的避免吵架升级的法子呢？这是我阅读这本《亲爱的，我们可以不吵架》的原因之一。高效沟通，不仅是伴侣

之间，还有与同事、朋友、长辈之间，沟通显得异常重要，而学习沟通技巧，了解我们应该具备的人生技巧，也是让我...

---

早上看报纸的时候无意看到这样一段话，说男女之间保有爱情的时期是32个月。我不知道这个统计如何得来，但是想想大概也有道理。将爱情拖成拉锯战的男女，最后的牵手也变成左手牵右手般寡淡，很多爱情也便走到了尽头。而有幸修成正果的男女，仿佛又走进了另一道围城，即婚...

---

《亲爱的，我们可以不吵架》是美国公认最值得信赖的顶级情感专家诺曼·怀特送给全球每一对相爱的人的一份礼物，它曾长期处于亚马逊、《纽约时报》等畅销书榜前十名，23个国家曾引进版权，此次北京师范大学发展心理研究所家庭研究与治疗中心负责人蔺秀云、徐守森伉俪共同翻译...

---

早上看报纸的时候无意看到这样一段话，说男女之间保有爱情的时期是32个月。我不知道这个统计如何得来，但是想想大概也有道理。将爱情拖成拉锯战的男女，最后的牵手也变成左手牵右手般寡淡，很多爱情也便走到了尽头。而有幸修成正果的男女，仿佛又走进了另一道围城，即婚姻...

---

该书讲述的是夫妻相处和沟通之道，强调的是用心灵理解爱人，体会爱人的感受，说爱人的话。沟通，然后找到婚姻的幸福，发现生活之美。同时，该书是由两位资深心理学博士精心翻译、3位专业教授作序倾情推荐，全世界业有23国版权引进，讲述了58个生活案例，129家媒体进行过深度报...

---

夫妻之间真正完美的契合是从适应并学会爱人的说话方式开始的！不正确的沟通方式导致矛盾不断升级、猜疑日增，甚至导致婚姻走向解体；科学的沟通方式却能使婚姻更和谐，两个人之间的感情更亲密，即使偶尔有点小矛盾、小争执，也只是平淡生活的调味剂。夫妻相处之道不外乎如...

---

[亲爱的，我们可以不吵架（图文实践版）](#) [下载链接1](#)