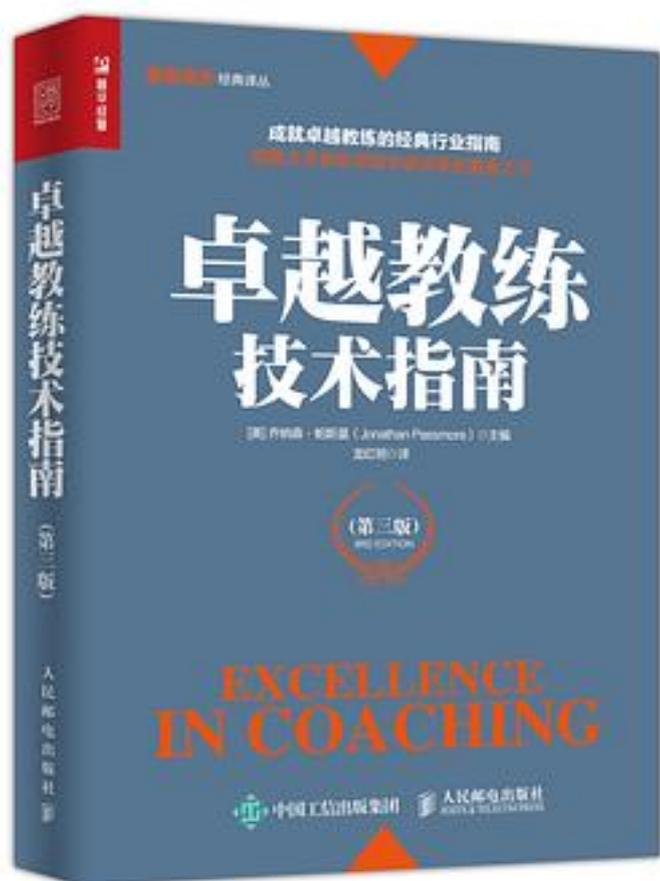


卓越教练技术指南（第三版）



[卓越教练技术指南（第三版）_下载链接1](#)

著者:[美]乔纳森·帕斯莫(Jonathan Passmore)

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-3

装帧:

isbn:9787115479280

卓越教练技术指南（第三版）汇集了25位具有影响力的行业专家的成果，为读者呈现了备受教练行业所推崇的丰富的实操知识，将经典的实操理论、方法和工具有序结合，是教练技术的集大成者。全书分为三大部分：第一部分揭示教练的本质。包括教练该如何

建立和管理自己的业务，如何与客户和受训者一起工作；第二部分介绍教练技术的模型和方法，提供了一系列模型供读者参考，包括行为模型、认知行为模型、NLP、超个人心理学、聚焦解决方案、赏识与提问、整合等；第三部分以教练为研究对象，主要介绍了压力、伦理、跨文化的教练技术以及教练资格证书等问题。本书旨在全面指导教练帮助个体和组织发挥最大潜力，实现自我突破，最终实现自我成长和提升绩效的目标；同时本书可以帮助教练不断提升教练技术，早日成为卓越的教练。

本书能够帮助教练或者想进入教练行业的人士深入地了解教练技术前沿，全面探索自身潜能。

作者简介:

[美]乔纳森·帕斯莫(Jonathan Passmore)

注册心理学家、认证教练和教练导师。心理咨询公司Embrion的董事总经理，同时是葡萄牙埃武拉大学领导力和教练心理学专业的全职教授。他拥有5个专业学位，在论文、著作以及会议演讲等方面有着丰富的成果。他曾经供职于各类私人的、公共的和非营利组织或部门的董事会，也曾服务于一系列大公司，包括普华永道、IBM和OPM（美国人事管理办公室）。

目录: 导论 // 1
教练技术的未来 // 1
教练工作 // 2
幸福教练技术 // 3
教练技术培训的标准 // 3
教练胜任力 // 3
第一部分 教练技术与企业实践
第1章 什么是教练技术 // 10
教练：一个新的职业 // 10
教练技术的定义 // 11
教练资格、能力及胜任力 // 16
教练技术、心理咨询、心理治疗、导师制 // 27
教练技术的作用 // 29
第2章 如何在组织内导入教练技术 // 32
以人为本的需要 // 32
组织内的教练机制 // 33
教练项目准备 // 36
找出关键点 // 39
确定并调整目标 // 42
签订合约 // 46
成功交付 // 49
第3章 教练技术投资与组织绩效提升 // 52
外部教练项目运营战略框架 // 53
教练技术成功实施的环境 // 54
界定教练需求 // 56
教练选拔和任用 // 60
外部教练项目实施方案 // 63
如何激励各利益相关方共同参与 // 66
企业外部环境的变化趋势 // 68
第4章 如何创建和开展教练技术服务业务 // 71
成功的实践方案 // 71
开启教练技术实践之旅 // 72

你的实践方案 // 78
财务管理 // 80
销售和营销 // 83
定位 // 84
自我管理 // 88
第二部分 教练技术模型和方法
第5章 行为教练技术——GROW 模型 // 94
GROW 模型的提出 // 94
GROW 模型的内涵 // 95
GROW 模型有效应用的条件 // 98
运用GROW 模型时可使用的工具和技术 // 100
FLOW 模型 // 105
十个关键问题 // 105
第6章 解决方案聚焦型教练技术 // 108
解决方案聚焦型教练技术模型及解析 // 108
解决方案聚焦型教练技术模型的核心特征 // 109
解决方案聚焦型教练技术有效应用的条件 // 113
运用解决方案聚焦型教练技术时可使用的工具和技术 // 116
解决方案聚焦型教练技术的战略视角 // 119
十个关键问题 // 122
第7章 认知行为教练技术 // 126
认知行为教练技术 (CBC) 模型解析 // 126
CBC 模型有效应用的条件 // 132
运用认知行为教练技术时可使用的工具和技术 // 132
十个关键问题 // 137
第8章 NLP 教练技术 // 140
NLP 教练技术模型解析 // 140
NLP 模型有效应用的条件 // 141
运用NLP 教练技术时可使用的工具和技术 // 142
十个关键问题 // 147
第9章 超个人教练技术 // 152
超个人教练技术模型解析 // 152
超个人教练技术模型有效应用的条件 // 154
运用超个人教练技术时可使用的工具和技术 // 155
十个关键问题 // 163
第10章 赏识教练技术：通往繁荣之路 // 167
积极转变 // 167
面向“对的事情” // 168
赏识教练技术模型的发展 // 170
赞赏的态度 // 172
运用赏识教练技术时应遵守的原则和工具的应用 // 173
第11章 整合教练技术 // 178
整合教练技术模型解析 // 178
整合教练技术模型有效应用的条件 // 186
运用整合教练技术时可使用的工具和技术 // 187
十个关键问题 // 190
第三部分 教练技术关键问题探讨
第12章 跨文化教练技术 // 194
教练技术中的文化现象 // 194
拥抱多样性 // 197
跨文化视角的意义 // 199
跨文化教练技术流程 // 202
跨文化教练技术实践 // 204
第13章 教练技术与压力 // 209

为什么要关注压力 // 209
教练技术在压力管理中的作用 // 213
全面压力管理 // 213
如何预防压力 // 222
第14章 教练伦理：选择真诚 // 224
为什么要强调教练伦理的重要性 // 224
什么是伦理 // 226
伦理思想的基础 // 227
教练技术实践中的伦理原则 // 228
现代社会与新伦理 // 230
教练行业的伦理主题和场景 // 232
第15章 教练导师 // 235
什么是教练导师 // 235
导师的角色和目的 // 237
心理咨询和心理治疗导师的异同 // 240
导师工作的不同阶段 // 240
七目教练导师工作模型 // 243
导师系统教练技术 // 247
像导师一样训练 // 248
第16章 教练方案评估 // 249
为什么要评估 // 250
如何评估 // 251
避免错误 // 254
关键案例 // 255
第17章 教练资格认证 // 260
教练资格认证精选案例 // 261
教练资格认证的历史和发展趋势 // 265
教练资格认证体系的现状和发展 // 266
教练技术和教练心理学 // 272
教练资格认证的未来 // 277
第18章 团队教练技术 // 280
团队教练技术的三个关键层次 // 281
团队教练技术发挥作用的三个核心视角 // 282
团队教练技术方法论——六个基本原则 // 283
团队教练的六项核心实践 // 289
附录1 教练协会简介 // 293
附录2 编写者简介 // 295
• • • • • [\(收起\)](#)

[卓越教练技术指南（第三版）_下载链接1](#)

标签

教练技术

教练

企业,教练技术,前沿教练技术,激发潜能,实操用书

激发潜能

实操用书

前沿教练技术

企业

认知

评论

- 1、教练技术的回报率为530%左右，一对一职业教练优秀人才留用率回报100%；
- 2、GROW模型：G目标、R现实、O选择、W总结；
- 3、NLP教练模型侧重学习和复制卓越；主观经验结构（经验如何构成）；
- 4、赏识教练技术促进成长和蓬勃人生—积极心理学；

读过，忘干净

现在教练技术是每个人都需要了解的，这本书记录了国外前沿的一些技术，除了NLP还了解了很多其他的应用技术 很实用

[卓越教练技术指南（第三版） 下载链接1](#)

书评

[卓越教练技术指南（第三版）_下载链接1](#)