

心理治疗基础



[心理治疗基础](#) [下载链接1](#)

著者:许又新

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2018-3

装帧:平装

isbn:9787518417964

★ 人为什么会产生心理障碍?

★ 心理障碍是不可抗拒的外力所引起, 还是源于人的内心?

★ 心理障碍有哪些表现形式?

★ 心理治疗是怎样的过程?

★ 在心理治疗中怎样的医患关系才是建设性的?

★ 在心理治疗中起作用的共同因素有哪些?

这些都是《心理治疗基础》所讨论的问题。

作者许又新是中国精神病学、心理治疗学著名专家, 曾任中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员。许又新先生写这本书是为了给心理咨询初学者一些指引, 希望对于加强基本知识有所帮助。在本次的修订中, 新增加了10个心理治疗技术性理念和4个具体案例, 内容更加丰富, 无论何种流派的咨询师, 都能在阅读中有所收获。

作者介绍:

许又新

1928年出生于湖南。1953年毕业于湘雅医学院，毕业后从事精神科工作，师从黄友岐教授。北京大学第六医院教授、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员。主要著作有《青年心理卫生十讲》《神经症》《精神病理学》《心理咨询与治疗原理及实践》《许又新文集》。

于1998年正式退休，1999年至2011年被返聘至北京大学第六医院，在专家门诊工作。2011年至今，在北京康士林心理咨询中心工作。近年来，许先生一直坚持每周为来访者做心理咨询，带领年轻一辈心理咨询师讨论案例和开展读书会。在北京大学开办面向精神科医生、大专院校心理辅导老师和心理咨询师的“精神病学”“心理治疗”讲习班。

目录: 第一部分

第一章 人际关系

基本概念

心理治疗关系

亲子关系

第二章 心理冲突

概述

应该之暴虐

违禁性罪感

个人耻感

不安全感

被爱的渴求

自卑情结

其他

常形和变形

第三章 防御机制

引论

压抑

转移

理智化

代偿

退行

投射

理想化

割裂

回顾与展望

第四章 行为研究

惩罚

过分保护

母爱剥夺

模仿

游戏

攻击行为

第五章 适应与调节

原因和目的

行为的效应

道德情感

行为和体验

占有与体验

第六章 系统理论

概述

代间治疗

结构治疗
策略治疗

第七章 心理治疗理论
精神分析
短程动力心理治疗
存在主义的心理治疗
小组治疗
家庭治疗
婚姻治疗
其他心理治疗

第八章 起作用的共同因素
概述

矫正性情绪体验
从事新的有效行动
提出可供选择的生活态度
治疗者与病人的关系
随时准备接受社会影响
意识扩大性自我探索

第二部分
第九章 心理治疗技术性理念

态度
关系
信任
价值中立
对质、澄清、解释、领悟、修通
重构
对焦

七步程序
借口
得失

第三部分
案例1
案例2
案例3
案例4

主要参考文献
附录 心理健康的六项标准
· · · · · (收起)

[心理治疗基础](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

许又新

精神病学

心理咨询

心理治疗

神经症

Psych

心理咨询与治疗

评论

许又新的书本本精彩

太棒了！9分，我的年度好书！有空把做的笔记摘抄下来。

基础的意思就是，一非常重要，二说起来都懂，做起来都难。

虽为许老上世纪撰写的书，但是全文观点有趣，专业又不枯燥，对于各种精神痛苦（特别是神经症）的分析与治疗随手拈来，有种老派学者的好，强推。

[心理治疗基础 下载链接1](#)

书评

[心理治疗基础 下载链接1](#)