

心理动力学心理治疗简明指南（第三版）



[心理动力学心理治疗简明指南（第三版）_下载链接1_](#)

著者:[美]罗伯特·J.尤萨诺 (Robert J. Ursano)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787518417889

美国精神科协会推荐教材；中德班、中美精神分析联盟（CAPA）推荐教材；李孟潮、张沛超作序推荐

在这本简明指南中，三位作者为临床医师提供了有关精神分析性心理治疗的概念和技术的最新介绍，从“为何要做心理治疗”谈起，逐一介绍了心理动力学心理治疗的基本原则、评估、开始治疗、阻抗与防御、移情、反移情、梦、治疗结束以及实践中的问题及处理，从而帮助读者对心理动力学心理治疗的主线有了初步的了解和把握。同时，在本书的后三个章节介绍了短程心理治疗、边缘型人格障碍和其他严重病理性格的心理治疗以及支持性心理治疗，都很有实用价值。最后，本书还介绍了心理动力学心理治疗简史，并附带了术语表，非常适合动力学取向的初学者学习使用！

本书是多项心理治疗师培训项目的教材，如中德班、中美精神分析联盟（CAPA）。和众多动力学教材比起来，本书的优胜之处，在于浅显易懂。李孟潮老师曾评价本书具有“易简之美”，而张沛超老师则认为，“直到今天本书仍然是动力学取向最好的临床引论”。在这本简明指南中，三位作者Robert J. Ursano、Stephen M. Sonnenberg和Susan G. Lazar为临床医师提供了有关精神分析性心理治疗的概念和技术的最新介绍，希望这本书能够传达给大家心理动力学心理治疗及其技术的令人兴奋之处、可以发挥的作用以及需要面对的困难！

和众多动力学教材比起来，本书的优胜之处，在于浅显易懂。因为它本来就是美国精神科协会写给临床医生的简介教材，针对的读者群大多是医学院高年级学生到实习医生这个群体。浅显易懂，是评价初级教材的最重要指标。本书在这一项上基本可以打满分，不但语言非常通俗，而且还把关键概念做成了书后的列表。《易经》有言，“易则易知，简则易从。易知则有亲，易从则有功。”这本教材的亲合力就来自这种简易功夫，易简之美！

——李孟潮，精神科医师，个人执业

本书是以美国自我心理学为基础的，但是也吸收了客体关系理论和自体心理学的文献，而且“与时俱进”地增加了短程心理治疗、支持性心理治疗及边缘型人格障碍的治疗等短小精悍且实用的篇章，行文要言不烦，内容实用可靠。所以，本人认为，直到今天本书仍然是动力学取向最好的临床导论，我非常乐意向各位推荐！

——张沛超，心理咨询师，个人执业

作者介绍:

目录: 第1章 为何要做心理治疗？

第2章 基本原则

第3章 病人的评估 I：评估、诊断和心理治疗处方

第4章 病人的评估 II：心理动力学倾听

第5章 病人的评估 III：心理动力学评估

第6章 开始治疗

第7章 阻抗与防御

第8章 移情

第9章 反移情

第10章 梦

第11章 治疗结束

第12章 实践中的问题及其处理

第13章 短程心理治疗

第14章 边缘型人格障碍以及其他严重病理性格的心理治疗

第15章 支持性心理治疗

附录 心理动力学心理治疗简史

术语表

• • • • • ([收起](#))

[心理动力学心理治疗简明指南（第三版）_下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

心理动力学

心理治疗

心理咨询

咨询

美国

评论

简明却不简单的动力学入门书

简明而不简单，这部书花了我五个月的时间去阅读。一句话概括心理动力学是如何运作的：通过理解当前症状行为与过往，提供这些行为和成年认知及情感觉知模板的过往经验之间的关系，心理动力学心理治疗希望改变当前的行为模式。（拜托翻译能不能理一下句子，太绕脑子了）

入门

不难读，以后实践了再来反复读。

字字机珠，微言大义！值得过一段时间再看。

非常不错的心理动力学的入门级书籍

还行，但可能因为对精神分析真的比较不感冒，很多章节没读，很多章节只是粗略读了

内容太浅了

感觉也是很适合心理动力学入门的书 关注治疗过程中的一些实操过程
比如说评估阶段要注意什么 还有什么样的人适合心理治疗
结束长程心理治疗时应该注意的东西
的确是可靠的简明指南了！很难说这个和我之前看的另一本哪一本更好
因为我现在对很多防御机制和人格结构的理解还云里雾里
好像很难评价这些书写得好不好，不过总算是明白经典精神分析、自我心理学、客体关系学派、自体心理学这些学派的区别了
这本里面有一些对我很有启发的话，比如病人重新获得平静的关键成分是让自己安心的能力，也就是学会如何心理动力学地倾听自己；处理反移情需要治疗师有分裂功能，一半去体会自己产生的感受和情绪，另一半致力于理解以形成解释；失望是不可避免的，但人们能够学会去理解生活如何将自己带到今天，并哀悼那些既已失去的渴望。

1901

断断续续用十来天的时间，正好在19年的第一天看完。精而简，看完对动力学治疗的实际操作有了大致的轮廓，值得再读。

[心理动力学心理治疗简明指南（第三版）_下载链接1](#)

书评

[心理动力学心理治疗简明指南（第三版）_下载链接1](#)