

製造,有機的幸福生活: 16個充滿樂活與愛的人生故事



[製造,有機的幸福生活: 16個充滿樂活與愛的人生故事_下载链接1](#)

著者:駱亭伶

出版者:序曲文化

出版时间:20071201

装帧:平装

isbn:9789868391710

地球暖化、生態惡化、健康變得稀罕的今日，師法自然的有機生活成為一種生活美學和態度。

有機，是一種連鎖反應；有機的事物，讓人學會共生共榮的道理。

有機生活，是一種師法自然的生活方式，它最大的意義就在於回歸本然。

◎愛生、惜物的永續哲學

如果你兒時曾在未灑農藥的稻田裡嬉戲，白天看得見碩大的蜘蛛網，晚上還有螢火蟲飛舞，那麼你便可以了解「有機生活」是一種讓人樂而為之、愛生、惜物的永續哲學。

◎用心關注所生長的土地

有機食品隨著現代人對健康養生概念的蔚為風尚，而逐漸受到矚目及青睞。但在此之前

，台灣各地就有一群人，默默用心關注我們所生長的這塊土地，投注愛與關懷，栽培出優良、無毒的有機農牧產品。

◎對生活全面反省的態度

這群人找到與自然和諧相處的方式，也得到最鮮甜的食物。對他們而言，「愛自己、愛地球、從天然食物開始」，只是一種對生活的全面反省。

◎對萬物感恩的飲食觀點

本書娓娓道來16個充滿樂活與愛的人生故事，帶您看見這群認真生活的人們，「對生命、他人、大地滿懷感恩」的飲食觀及生命原點。

本書目錄

稻鴨米

禾鴨共生的神奇魔法

黑金蔬菜

阿兜仔的有機菜園

小瓢蟲有機菜

自然農法還大地一畦淨土

乾坤玉荷包

剔透飽滿的夢幻逸品

溪底遙學習農園

打造有機小農的希望平台

江醫師の魚鋪子

為每一條魚製作身分證

吉品無毒蝦

台灣在地養殖蝦新標準

網室豬

打造花蓮健康無毒豚

有機醋

大地女兒陳釀生命的滋味

三泰有機茶

天地自然賜予的芳甘津液

日月老茶廠

當佛法遇上阿薩姆

樂活玫瑰

因為愛，所以玫瑰園存在

羅山村

生產、生態、生活三合一

玩米主義

—「米」一世界，—「稻」一天堂

大屯溪農莊

以自然農法彩繪的樂活地圖

合樸農學市集

陽光下，與有機幸福相遇

作者介绍:

■ 作者簡介

駱亭伶

出生於台北，輔大中文系畢，喜歡電影、閱讀、旅行與蹣跚，曾任旅遊雜誌資深記者，現從事採訪與劇本創作。

■ 繪者簡介

何忠誠

出生於屏東，喜愛旅行與自然觀察，從事自由攝影多年，希望能藉由影像傳遞愛與關

目录:

[製造, 有機的幸福生活: 16個充滿樂活與愛的人生故事 下载链接1](#)

标签

生活\创意\杂货\手工

生活

乐活

,有机,乐活

骆亭伶

生活風味

生活散文

有机

评论

[製造, 有機的幸福生活: 16個充滿樂活與愛的人生故事](#) [下载链接1](#)

书评

[製造, 有機的幸福生活: 16個充滿樂活與愛的人生故事](#) [下载链接1](#)