

于丹趣品汉字：节气节日篇



[于丹趣品汉字：节气节日篇_下载链接1](#)

著者:于丹

出版者:九州出版社

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9787510868481

从2016年11月30日开始，我们的二十四节气被正式列入联合国教科文组织的人类非物质文化遗产名录。其实从小时候起，许多中国孩子都熟悉且背诵过《二十四节气歌》：

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这四句里，藏着一年四季二十四节气。这是古人长期对自然界的物象进行观察的经验总结，里面充满了生活的智慧。

春种夏耕，秋收冬藏，节气与节日里藏着大自然的语言和代代沿袭的民族基因。

于丹老师从文字学角度，讲中国历史悠久的节日与节气。从节气故事、历史由来到古诗谚语、天文气候，应有尽有，字里行间传递着传统文化与自然之美。

★国学普及者、文化学者、千万册级畅销作家——于丹汉字文化课开讲啦~

于丹教授普及国学，通俗易懂又妙语连珠，诗词、典故、文章信手拈来，深入浅出，由汉字入手，感悟隐藏在二十四节气和传统节日里的中国智慧和哲学。

★24个节气+14个传统节日

二十四节气指导着中国人的生产和生活。节气不仅是关于农业、养生的经验之谈，而且蕴藏着中国人“天人合一”的哲学思想，至今仍在我们身上发挥着不可忽视的作用。传统节日历久弥新，风俗习惯代代相传。团圆和祭祖，传统节日的两大主题，折射出家庭对中国人的重要性。

从汉字演变和节气节日中，从引用的典故与诗词中，探寻中国古典文化的内核，体悟到中国人历来对世界、对时间的观念，推古及今，将独属于中国文化的美传承下去。

★节气与节日里，洋溢着中国古人的蓬勃诗意和时间哲学。

古人通过对自然万物的细致观察，创造出栩栩如生的汉字。汉字可以说是中国文化的“根”。二十四节气是中国人与自然的沟通，传统节日是中国人与人之间的沟通。跟于丹老师一起，回到那个天地万物与人类息息相关、互相映照的时代，追寻现代人逝去已久的古典情致。

★16个于丹讲汉字小视频，图文+视频，有趣有料

随书附有小视频二维码，扫一扫即可观看，看于丹老师如何透过汉字，借助诗词典故，一步步向我们生动展示节气和节日的魅力以及它们背后深藏的中国文化之美。

★随文注释+古诗词解读+生僻字注音

汉字——诗词——文化，基于这个思维导图，对汉字追根溯源，讲字形字义的发展演变，并辅以相关的古诗词，了解节气节日，收获博大精深的中国文化、思维方式、哲学理念。

★林帝浣二十四节气申遗画作，诠释时光之美

插图采用联合国申遗画作——二十四节气图，为《中国诗词大会》舞台水墨绘制人、《时光映画》作者、人文摄影师林帝浣代表画作。

作者介绍:

于丹，文化学者，北京师范大学教授、博士生导师，国务院参事室特约研究员。

她是古典文化的普及传播者。在中央电视台《百家讲坛》《文化视点》等栏目，通过“《论语》心得”“《庄子》心得”等系列讲座普及、传播传统文化，以生命感悟激活了经典中属于中华民族的精神基因，在海内外文化界、教育界产生了广泛影响。著有《于丹〈论语〉心得》《于丹〈庄子〉心得》《于丹趣品人生》《于丹重温最美古诗词》等，其中《于丹〈论语〉心得》一书获得了世界知识产权组织的版权金奖，国内累计销量已达六百余万册，被译为三十余种文字在各国发行。

很多人都问，国学到底是一门什么知识呢？在我看来，与其说它是知识，不如说它是一种价值观。也许世界很复杂，但是自己的内心可以简单一点；也许世界变化很多，但是自己的内心可以有些坚守。毕竟心要走的方向，只有我们自己知道。

现在的中国人在对文化和精神的认同上有一种缺失感，精神上需要支持，想从历史文化中寻找根。于丹教授对于汉字的理解恰巧能和中国人的困惑、话语方式、生活经验相重合，容易引起共振和认同。于丹教授的表达方式也很巧妙，能跟大众达到最大的契合，她无疑是厉害的知识传播者，擅于从传播者的角度把浓得化不开的东西加以稀释，使之更易为大众接受，在严谨的治学态度下，还用生动的方式来表达这些珍贵的学术成就。

——喻国明（长江学者特聘教授、北京师范大学新闻传播学院执行院长、中国人民大学新闻与社会发展研究中心主任）

目录: 节气篇

春

立春·春度春归无限春
雨水·好雨知时节，当春乃发生
惊蛰·春雷响，万物长
春分·忙趁东风放纸鸢
清明·清明时节雨纷纷
谷雨·花开时节动京城

夏

立夏·黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙
小满·最爱垄头麦，迎风笑落红
芒种·时雨及芒种，四野皆插秧
夏至·昼晷已云极，宵漏自此长
小暑·暑雨留蒸湿，江风借夕凉
大暑·何以消烦暑，端坐一院中

秋

立秋·睡起秋声无觅处，满阶梧桐月明中
处暑·山明水净夜来霜，数树深红出浅黄
白露·蒹葭苍苍，白露为霜
秋分·落花听雨，折桂香远
寒露·裹裹凉风动，凄凄寒露零
霜降·月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠

冬

立冬·落水荷塘满眼枯，西风渐作北风呼
小雪·迎冬小雪至，应节晚虹藏
大雪·忽如一夜春风来，千树万树梨花开
冬至·邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身
小寒·白日隐寒树，野色笼寒雾
大寒·乃知大寒岁，农者尤苦辛

节日篇

元旦·四气新元旦，万寿初今朝

腊八·小孩小孩你别馋，过了腊八就是年
除夕·半盏屠苏犹未举，灯前小草写桃符
春节·爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏
元宵节·东风夜放花千树，更吹落、星如雨
上巳节·三月三日天气新，长安水边多丽人
寒食节·春城无处不飞花，寒食东风御柳斜
端午节·五色新丝缠角粽，菖蒲酒美清尊共
七夕节·天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星
中元节·绛节飘飘宫国来，中元朝拜上清回
中秋节·露从今夜白，月是故乡明
重阳节·独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲
寒衣节·长安一片月，万户捣衣声
下元节·十月半，牵磬团子斋三官
· · · · · (收起)

[于丹趣品汉字：节气节日篇_下载链接1](#)

标签

语文

汉字

于丹

中国文学

G文学-古典文学

2019

2018

评论

对节日和节气确实有了更全面和深刻的理解。
也不是很难读，娓娓道来的叙述方式，阅读的也很轻松。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

值得收藏，古人们的智慧。

扫码收看的视频，很美；插图很美，想撕下来贴贴；
汉字知识因为已知，少了新鲜感！

后面的水平差了

[于丹趣品汉字：节气节日篇_下载链接1](#)

书评

[于丹趣品汉字：节气节日篇_下载链接1](#)