

你要如何衡量你的人生



[你要如何衡量你的人生_下载链接1](#)

著者:(美) 克莱顿·克里斯坦森

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-7

装帧:平装

isbn:9787559620668

哈佛商学院教授、管理思想大师、《创新者的窘境》作者克里斯坦森，荣获“当代50名

具影响力思想家”。

史蒂夫·乔布斯、比尔·盖茨、安德鲁·格鲁夫、马尔科姆·格拉德威尔极为推崇克里斯坦森，克里斯坦森也是《创新者的窘境》作者，指导了中国的互联网创业，李彦宏、马云、周鸿祎都极为推崇。

2010年春，克里斯坦森被诊断罹患淋巴瘤。

他忍受化疗的煎熬，与病魔抗争，并反复思索自己的人生是否过得有意义，他领悟到“上帝衡量我的人生，不是用金钱，而是我可以帮助多少人，变成更好的人”。

他为哈佛商学院毕业生发表了一场极具影响力的演讲：你要如何衡量你的人生？

这场演讲引人深思，他运用哈佛商学院课堂中教导的理论，不仅能解释企业中的问题，也能拿来管理并预测自己的人生，进而实现生命的圆满与幸福。

在本书，克里斯坦森教授与大家分享了他曾向往成为《华尔街日报》的一名编辑、被自己创建的公司开除、发现对教学的热情、教养孩子以及对抗病魔等人生经历。

克里斯坦森教授真诚地说，这些生活、工作中遇到的突发事件，他都运用自己的企业管理研究成果做到了从容解决。

只要你要想过有意义的人生，都能从这本书得到启发。

作者介绍：

克里斯坦森是哈佛商学院教授，他被誉为当代50名深具影响力的商业思想家之一、“破坏性创新之父”。史蒂夫·乔布斯、比尔·盖茨、安德鲁·格鲁夫、马尔科姆·格拉德威尔极为推崇克里斯坦森，克里斯坦森也是《创新者的窘境》作者，指导了中国的互联网创业，李彦宏、马云、周鸿祎都被他影响。

克里斯坦森罹患癌症之时，将自己所掌握的商业的原理，用来分析人生，成为哈佛商学院毕业前非常重要的一课。很多学生说：“从我坐在教室听他讲课的那一刻开始起，我的人生就起了变化。”

克里斯坦森像精通商业原理一样深刻洞察人性：哈佛商学院每5年都会办同学聚会。第5年的时候，大家意气风发；10年后，会出现很多*人才，但生活得并不快乐；25年后，情况变得更糟糕了，那些事业有成的人，不止一次地离婚，堕落，被送进监狱……什么会导致人生必然的失败？哪怕再聪明也不能幸免。

克里斯坦森在他的MBA“怎样保持可持续性成功”的课程中做了大量的研究，这些理论会解释在各个层面已经发生和将要发生的事情，用它来指导人生，是每个人都不可错过的礼物！

《你要如何衡量你的人生》一上市，立即引起震动，白岩松先生赞誉本书：“幸福在哪里，这是中国从个人到社会的大问题，这本书提供了寻找答案的方法。”樊登先生更是在《读书是一辈子的事》这本书里写道：“克里斯坦森教授真是把原理讲活了！”俞敏洪先生认为书中有高度、又很实际的思考问题的方法，是走向成功有力的支持！

小编读完本书，改变了婚姻、买房、工作的重大决策，并获益匪浅。只要有朋友需要小编推荐好书，小编一定会推荐《你要如何衡量你的人生》。

目录: 序 章 能飞是因为有羽毛吗
Part 1如何确定你将获得事业的成功
第一章 真正激励你的是什么
第二章 周密计划与偶然机会的平衡
第三章 你的战略与你所说的一致吗
Part 2如何确定与亲朋好友的关系是你幸福的源泉
第四章 时光在流逝，而你丢失了什么
第五章 奶昔被雇来做什么
第六章 你的孩子还是你的吗
第七章 经验学校
第八章 家庭中那只看不见的手—家庭文化
Part 3
如何确定你能正直一生，远离犯罪
· · · · · (收起)

[你要如何衡量你的人生_下载链接1](#)

标签

自我成长

人生

管理

成长

个人管理

思维

心理学

克莱顿克里斯坦森

评论

老板只会不断让你做紧急的事 但只有重要的事能真正开拓你的人生
帮你达到你预期的高度 工作和个人发展的矛盾就在这里
在一个项目里做的事要一直是重要的事 项目的发展得跟得上个人的发展才行
一旦发现老板让你做对你不重要的事了 赶快换老板 ==

故事的铺垫太长了，从企业到人生，干货并不多，总结起来就是，事业：动力因素与基础因素平衡，周密计划与意外机遇平衡，资源配置；家庭：多点时间陪亲人、好友；正直的一生：一次都不要破例。

之所以看这本书，是想更明智的规划下一步的职业发展。这本书也不负所望，给了我想要的答案。既能满足基础因素（物质生活）又能带来动力因素（成就感）的工作不是一下子就能找到的，但是不要将就，心中一直报有这个想法，总有一天会找到符合条件的路！

不是单纯的鸡汤，干货特别多

近来发现商业理论很多都能指导人生。「周密计划与偶然机会的结合」更是人生本性

可读性和实用性一般，对于当父母的人来说有点用

本书没有啰里吧嗦、人尽皆知的鸡汤堆砌，而是把企业管理研究和实践中的分析运用于个人成功和人生幸福的理论探索中。从最先进的管理技术谈到人生意义，通过对九个理论和众多案例的精彩解读，总结出了可以解释我们的选择与个人成功、幸福之间因果关系的理论。更重要的是，其中所展现的思考过程对于我们的事业、家庭和做人具有很大启发价值。正如作者所说：对于生活的基本问题，并不存在所谓的特效药和快速解决的方法，思考的过程比思考的结论对我们的人生更有价值…

3.5吧

真心好书。商业结合人生。万法归一。

强烈推荐！

我已经很久没有读到那种可以改变我思维方式的书了，上一本还是查理芒格的《穷查理宝典》。初次结识克里斯坦森是读他写的《创新者的窘境》，与许多商管类书籍不同，克里斯坦森的写作非常坦诚非常认真，读完之后让人受益匪浅。《你要如何衡量你的人生》这本书是克里斯坦森将商业理论运用在生活问题上的讨论，我觉得非常有意思，每个人都应该读读。

一.选择工作的两种因素：基础因素（地位、薪水、安全、工作条件）；动力因素（有挑战性、获得认可、责任感、个人成长）。按照战略计划用心配置资源（时间、精力、才干、财富）。二.不要把孩子的教育外包给其他人或机构，家庭外包会产生悲剧。营造良好的家庭文化。三.坚持原则，一次错误都不能犯。

本以为是好书，谁知道也是励志书。翻译还挺差的。气死了，果断弃读。

克里斯坦森的作品，《创新者的窘境》出自他，你一定听说过。在罹患癌症后，讲人生、讲工作、讲育儿，商业理论的生活应用，既有理论，又有案例，收获颇多。你的目标至关重要，一个有意义的、你认同的目标，道理就像一个公司的使命和战略，催人奋进，鼓舞人心，考虑前提条件，用心配置你的资源，在周密计划和偶然机会中得以实现。

爱上工作的动力因素：有挑战性，获得认可，责任感，个人成长。很多战略都是周密战略和意外机遇结合的产物。在职业生涯中，有时人们会为了追逐物质报酬、事业成功等短期效益，投诸所有心力于职场，却忽略陪伴家人、倾听孩子，忘了应用心经营真正珍贵的资产——家庭。我们要时刻提醒自己，什么是自己的人生目标，并且要合理的分配人、财、物在自己生活的各个方面。在处事原则方面，对于不端正的利益绝不能妥协，因为如无法坚守诚信正直的人生原则，我们势必失去更多。

评分这么高 就是有道理

事业：平衡动力因素与基础因素；平衡周密战略与意外机遇；关键是资源配置。
家庭：多点时间陪亲人、好友，“人之所欲，施之于人”。
正直的一生：一次也不要破例。

工作 家庭 正直

看了克里斯坦森的ted演讲，才发现第一遍没有看懂这本书。就如同看迈克尔刘易斯的毕业演讲，突然理解了他在《魔球》中的深意。stay foolish

[你要如何衡量你的人生_下载链接1](#)

书评

看完书，大致小结了一下重点： 1、确定目标； 2、有效分配资源； 3、坚持； 4、着眼于未来。
总之，想清楚你究竟想成为什么样的人，勾画出你的目标，好好衡量怎样为之去努力。不要害怕更改你的错误，“仅此一次”的借口一旦打开就无法停止。尽量做出让自己不会后悔的决定。 ...

“衡量”意味着可以量度、比较、评定，那么我们的人生真的可以衡量吗？在没有阅读克莱顿·克里斯坦森教授的《你要如何衡量你的人生》前，我会觉得要想准确衡量自己的人生从而把握人生前进的方向、判断自己适合做什么样的工作并找到适合自己的工作、确保自己的家庭幸福...

本书作者克里斯坦森是哈佛商学院的教授，本书却是教你“如何衡量人生”。这是个什么道道？莫非现在人生导师也可以跨界担任了？抱着这个疑问，我展开了阅读。而读罢的结论便是：我们还是先做好本职工作吧。
全书分三部分，分别从事业、家庭生活和道德规范方面进行了探讨。说实...

此为看书之后的综合笔记，宏观的提取了主旨，结构，以及每一个具体议题下的理论和描述。主要为个人学习和回顾做指导。

这本书主要谈的是如何把商业理论应用在个人生活的建立上，以帮助我们发展并实现我们内心期望拥有的人生。他通过回答主要三个问题来开展论述，如何拥有好的...

佛说：一花一世界，一叶一菩提，在我的理解，就是世界上事物都是相通的，我们在面对这些事物的时候，我们怎么去思考，去了解他们，才是关键，因为我们都是盲人摸象，对世界的了解都是片面的，同时，我们又受到“知识的诅咒”的影响，所以才有了鸡对鸭讲 而本书的作者...

读这本书的时候，总会时不时的有种茅塞顿开的感觉。其实并不是因为这本书讲了什么不为人知的人生哲理，成功秘籍之类的东西。而是将一些我们自己能想到或者看到，却并不清楚的东西一语点破。书不玄妙也不夸张，只是基于作者的人生经验，商业案例和商业理论来谈一谈衡量人生和经...

去年元旦的时候，在读克里斯坦森的<创新者的窘境>，今年元旦里，还是在读他老人家的<你要如何衡量你的人生>。看起来不算薄的一本书，其实也就不到两百页。没有高深的理论，反而是将更多的问题返璞归真，因为无论是企业还是人生，其实大家要遵守的都是一些基本规律。 你有自己...

整本书作者都是以一种非常坦陈的态度来把他自身的一些关于人生幸福的感悟娓娓道来。但除了第一部分是谈到关于事业成功以外，后面多是从介绍企业例子中提炼出一些理论应用到家庭生活、子女教育中来。当然，事业和家庭是生活中不可割裂的整体。结合自己现状，对于第一部分...

1 什么叫做好工作？

看到了一些3年前无限风光地拿到的20+万年薪附带北上广户口的校招OFFER然后产业动

荡终于个人和公司都回归本来价值的例子。发现3年前风光的OFFER撑了不到3年就尽显萧瑟。那时候的好工作为什么现在就不好了？ 怎样的工作叫做最好的？ 首先，钱...

做你热爱的工作： 动力因素包括：有挑战性、获得认可、责任感、个人成长
挑战：过程获得成就感等比目的更重要
问自己工作的意义，成长机会，承担的责任，得到的认可而不仅仅是钱 ...

《How will you measure your life》Christensen教授的这本书不愧是NYT畅销书之榜首。读完令人醍醐灌顶、拨云见日，心情也平静了许多。在人生重要的转折时期能够读到这本书是上天给我最好的礼物。好期待下学期上他的BSSE课程

哈佛大学商学院教授克莱顿·克里斯坦森在2010年被诊断出罹患淋巴瘤，在患病期间应邀到哈佛大学进行了一场主题为“你要如何衡量你的人生”到演讲。这场演讲轰动一时，后来，他联合他的两个学生，将这个主题，写成了一本书。
人在最接近死亡的时候会想很多东西，往往深刻而有力。 ...

[你要如何衡量你的人生_下载链接1](#)