

超级聊天术



[超级聊天术_下载链接1](#)

著者:大鹏

出版者:

出版时间:2018-5-1

装帧:平装

isbn:9787559619495

如何第一时间打破与陌生人的尴尬?

如何与熟悉的陌生人找到合适的话题？

如何聊得和谐融洽而不至于相互争执？

本书将会告诉你怎样在聊天中用心，以及怎样用心地聊天，将你从聊天的尴尬中拯救出来，让你与对方的关系更进一步！

作者介绍：

大鹏

上戏男神，上海戏剧学院讲师，易中天御用配音师，东方卫视播音员，喜马拉雅FM非常受欢迎的聊天沟通类节目《超级聊天术》主播，被誉为“聊人师”。

个人发展学会

一个成熟的发展成长社群。这里集合了众多优秀的职场专家、心理咨询师、互联网产品大咖、公司高管、企业家。我们提供免费的职场发展答疑和各行业最接地气的实战经验分享。

目录: 目录

认知篇：你并不知道的聊天

第1课 让点头之交变成闲聊的好伙伴

聊天，从打招呼开始

遇到陌生人就试着找话题

第2课 向女生学聊天

女生聊天的特点

男生的聊天又是什么状态

聊天应该是什么样子的

第3课 恰到好处地结束一段聊天

聊天结束时，要让对方恋恋不舍

果断干脆地结束聊天

礼貌地结束聊天的四种策略

第4课 口才差的人也能聊好天

“会聊天”其实没有那么高的要求

跟着日剧《深夜食堂》学聊天

想要成为聊天高手，从语气开始吧

第5课 赞美的艺术

赞美的魔力

赞美应该是具体的

第6课 聊天时要避免争辩

最会说话的人最难说服别人

既然是闲聊，何必争出对错

戒掉争辩这个坏习惯

第7课 提问是个技术活儿

通过提问，让对方尽情表达

提问的三个注意事项

第8课 恰当的回应很重要，不要做“树洞”

聊天也需要“捧哏”——恰当的回应

聊天中常见的两种回应

给出回应时，切忌预测

第9课 哎呀，好像忘了最初的话题

好的聊天就是会“跑题”

用好“说到”这个过渡词

说到……让我想起了……

第10课 从闲聊中找到话题并展开

找到可以发挥的话题

找到的关键词效果不好也不要紧

第11课 幽默是良药，但是要对症下药

幽默的“三因原则”

第12课 有点咖啡有点酒

“喝一杯”的额外功效

找聊天的理由？去喝杯咖啡吧

比咖啡馆更适合聊天的地方：酒吧

第13课 放下防备，轻松地配合吧

年轻人正变得越来越“内向”

不要让对方“抢救”聊天

像打球一样聊天

沟通的良性循环和恶性循环

第14课 30秒完成有效聊天

有实践、有准备、有意识

第15课 大胆去聊天就好

不会和陌生人聊天，其实是没自信

聊天不需要过分思考和在意形象

以退为进，坦承不足会有奇效

第16课 从遇到的麻烦开始聊起，不妨抱怨一下

“同病相怜式”聊天术

“同病相怜”在陌生人之间的效果十分明显

“同病相怜者”希望事情往好的一面发展

第17课 不想背后说闲话，那就试试聊明星八卦吧

“说闲话”的合理性

以明星八卦替代自己圈子里的闲话

第18课 有共同话题，更能聊得来

不要轻易给对方下结论

去找那个最具体的共同话题

第19课 为每一位聊伴建立专属的“可聊话题列表”

数据和清单并没有那么冰冷

设置一个“可聊话题列表”

增加“可聊话题列表”

第20课 热点话题就要马上聊起来

用热点新闻发起聊天

热点往往是负面消息？接受这个事实吧

第21课 把小难题当作话题聊一聊

以问题开始，但是不需要答案

提问需要知道的三点注意事项

第22课 你该和谁练习聊天术

聊天也是熟能生巧的

聊天的最佳练习对象

第23课 用随身的小物品作为交流工具

小物品的大用处

吃货本性也能派上用场

利用好对方身上的小物品

第24课 “听来的话”比你想象的更有价值

学会使用间接的赞美

学会“转发”听来的话

第25课 每个出租车司机都是行走的话题库

见多识广的出租车司机
每个出租车司机都是话题库
不同的司机，不同的应对方法
第26课 只要你想聊，话题要多少有多少
学会注意“非中心话题”
玩转“中心话题”和“非中心话题”
提高对话题元素的敏感度是关键
第27课 收集不同人群的话题关键词
大众正逐渐变得“小众化”
准备好核心关键词
了解一下各种小群体的个性特征
第28课 “不站队”的人最受欢迎
“站队”符合人的本性
“站队”的不良影响
“不站队”好处多多
避免“站队”的诀窍：转移话题
“不站队”不等于当“墙头草”
第29课 聊天要表现出亲和力
聊天要表现出亲和力
长期真心的坚持才能带来亲和力
第30课 靠聊天拉近和周围人的关系
扩大自己的舒适区
万事开头难，主动是关键
第一次交流的首选目标是同类
第31课 闲聊对我们的影响是潜移默化的
聊天要认真，说不定就学到东西了
聊天还能帮你收获额外的动力
第32课 聊天是每个人的生活必需品
和孩子聊天最放松
聊天有一种没有意义的“意义”

实践篇：如何跟各类对象聊天
第33课 不要以为长辈不喜欢你口中的时髦词
我们不是真的跟长辈聊不下去
将心比心，现在的晚辈将来也会成为长辈
老年人也在学习新事物
清除刻板印象，发现不一样的长辈
第34课 面对心仪的异性如何聊天
跟异性聊天避不开的问题：紧张
训练出高手的本能
要纠正患得患失的心态
如何聊天才能吸引到异性
第35课 和领导该聊些什么
该怎么看待“领导想跟你聊天”
工作时间就聊工作
哪些事可以聊？聊到什么程度
如果领导主动聊私事
第36课 如何与客户聊天
会聊天更容易搞定客户
让顾客接受服务时充满喜悦
怎样做才能和客户“聊得来”
和客户达成初步接触后，该聊些什么
第37课 如何与不爱说话的人闲聊
不想说话可能是没找对话题

摆脱三种聊天困境的方法

剑走偏锋的聊天术

遇到不爱说话的人，要摆好心态

第38课 和话多的人如何聊天

“话痨”既烦人又可爱

如何应对四类“话痨”

不要让自己变成别人眼里的“话痨”

第39课 如何与下属闲聊

对下属呼来喝去已经是过去式

关于聊天，好领导需要知道的三件事

适时扮演一下倾听者的角色

平衡好工作和生活

第40课 如何与社会地位高的人闲聊

如何缓解聊天时的紧张感

和“大人物”聊天的实操指南

第41课 如何与知识渊博的人闲聊

和“知识分子”聊天不必有太多顾虑

遇到“知识分子”怎么办

切记，聊天的状态是平等的

提升自己，保证肚里“有货”

第42课 如何与思维活跃的人聊天

难免会遇到跳跃性思维的人

如何与思维跳跃性强的人聊天

学会获取有效信息

第43课 生活习性不同的人聊天时有矛盾怎么办

每个人都有自己的生活习性

观点对立时要想办法化解矛盾

第44课 和“自来熟”的人如何聊天

怎么对待两种“自来熟”

对方过于热情，该怎么应对

跟“自来熟”的人聊些什么

适时做个“自来熟”的人

第45课 和晚辈有代沟如何聊天

代沟是常有的，也是合理的

正视代沟，避免说教

拿出长辈应有的气量和智慧

第46课 如何与工作上的后辈聊天

现今，前辈与后辈之间的关系变得很微妙

后辈需要前辈的提携

以聊天的方式指导后辈工作

以聊天的方式指导人际关系

聊天还可以帮助后辈调节负面情绪

“套话”：与后辈聊天的特殊情况

第47课 如何与暴脾气的人聊天

暴脾气的心理学解释

有些暴脾气的人应该给予理解

和暴脾气的人聊天怎样才能不受伤

保持警惕，不要让自己变成暴脾气的人

第48课 如何与强势的人聊天

聊天中的强势者

面对假强势的人，点破不戳破

关键不在对方，而在自己

明确拒绝不合理要求

表明自身感受，指出对方的不妥

坚决反击，维护自己
态度友好，但不能让步
第49课 如何与矫情的人聊天

“需要安慰式” 矫情
“柔弱可爱式” 矫情
“凡事要你猜式” 矫情
关于矫情，需要知道的最后三件事
• • • • • (收起)

[超级聊天术](#) [下载链接1](#)

标签

聊天

沟通

好书，值得一读

很喜欢！希望有机会拜读！

想读，一定很精彩！

社会学

文学

聊天不尴尬

评论

和2012年日本的斋藤孝出的《超级聊天术》内容一模一样，连书名都不改！现在抄袭的成本也太低了！

30秒完成有效聊天，49个聊天技巧，助你突破沟通困境，提高沟通技能！聊天不是一件简单的事，这本书就是教你把聊天变简单！

半小时就读完了，最近独处时间有点多。失去了前男友所说的“亲和”“自来熟”优势，为了避免成为社恐，还是得温习一下所谓套路，其实很多无需刻意。

这本书是自己编辑的，凑个读书的数吧。。。。

只值半个小时，不能再多了。聊天把握气氛很重要，争论的时候学会岔开话题，和上级聊工作和下属聊生活，保持中立不意味墙头草，和地位高的人聊天更要相信自己的积累。聊天虽然有技巧可循，但我认为最终聊的还是同理心和知识面。

这书挺好 接地气解决方式 也有术在里面 读的连贯

俺一定要学会聊天

在喜马拉雅上听完了，前前后后两年吧。听的时候挺有收获的，但是在实际生活中也不知道用没用上。怎么说呢？建立一种理念吧。

空洞。

半小时翻完了

根据聊天场景和内容不同给出指导，按图索骥快速查找。

聊天也是一门艺术，学会闲聊很重要。技巧是学不来的，要靠自己在生活实践中学习锻炼。心态放好，不需要目的，瞎聊聊，开心不尴尬就好。

接点地气 啥玩意...不如看王小波的书信:)

很喜欢读书

比较实用的一些小技巧，读了一定能有收获

讲的内容挺喜欢的

太恶心了作者，抄袭都这么理直气壮了吗，这个年代！2012年日本的斋藤孝出的《超级聊天术》一模一样！！！！！！！

聊天沟通是个技术活 看完以后茅塞顿开 推荐给朋友看了 哈哈

[超级聊天术_下载链接1](#)

书评

超级聊天术，聊天的艺术。

这本书看上去只是叫你如何炼嘴皮子，实际上却也是在教你如何待人接物、与人相处。聊天其实是我们拉近人与人之间距离的一种手段，是最便捷、最不需成本的那种。你送给别人一样贵重的礼物，人家可能不屑一顾，但几句贴心的话却能让一个人立刻把你视为...

聊天我们每个人都会，可以说是人的本能。可现在，越来越多的人害怕聊天，好多人都自称有社交恐惧症，其实我们不是害怕聊天，只是害怕和陌生人聊天。鬼知道我们其实是多么期待聊天，或许越期待越害怕吧。
那到底在害怕什么呢？害怕一次糟糕的聊天体验？害怕别人认为自己言语唐突...

如今是一个重视沟通的时代，人与人之间的交流必不可少，而人们交流过程中极为重要的工具就是聊天。拥有聊天能力，就等于拥有了强大的生存力。
他是上海戏剧学院讲师，东方卫视播音员，也是喜马拉雅FM非常受欢迎的聊天沟通类节目《超级聊天术》主播，被誉为“聊人师”。让你能30...

在不熟悉的情况下如何去搭讪？如何去进行一次有效而又使人愉快的交流？
遇到自己回答不了或者不知道怎么去聊天的情况怎么办？
遇到特别婆妈、心里面已经重复100遍mmp、甚至有成千上百头草泥马在奔腾，但是还是要保持微笑的情况下怎么去处理？一直以来都很羡慕那种和所有人都...

遇到祥林嫂般喋喋不休的人非得拉着聊天怎么办？
遇到强势的人说话咄咄逼人怎么办？
遇到到处打听小道消息的人过来拉帮结派怎么办？
说话是我们每天都在进行的事，是与生俱来的，但是并不是说的每句话都有意义，都能被听懂，被理解。所谓话不投机半句多，所以在不同的场合、不同...

《超级聊天术》是大鹏的所著的一本励志书籍，作者是上海戏剧学院讲师，东方卫视播音员，同时还是易中天御用配音师，喜马拉雅非常受欢迎的聊天沟通类节目《超级聊天术》主播，这些名头都证明了作者的聊天技能非比寻常，那么本书中的技巧也应该是比较实用的聊天技巧了，学会这些...

聊天是一门艺术，也是人际关系的润滑剂，更是每天日常生活的必修课，然而我们的人性也有缺点：越熟悉的人自己越不在乎，越陌生的人才越重视。面对亲近的人和陌生的人，我们应该怎样去聊天呢。《超级聊天术》的作者大鹏老师告诉我们不管在跟谁聊天

，我们都需要用心。但是怎样用...

聊天我们每个人都会，可以说是人的本能。可现在，越来越多的人害怕聊天，好多人都自称有社交恐惧症，其实我们不是害怕聊天，只是害怕和陌生人聊天。鬼知道我们其实是多么期待聊天，或许越期待越害怕吧。

那到底在害怕什么呢？害怕一次糟糕的聊天体验？害怕别人认为自己言语唐突...

[超级聊天术](#) [下载链接1](#)