

做一个有境界的女子：不自轻，不自弃



[做一个有境界的女子：不自轻，不自弃_下载链接1](#)

著者:晚情

出版者:青岛出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787555268727

大多时候，我们遇到的人总是在不断试探我们的底线，我们努力做一个有境界、有远见的女子，是为了在第一次被挑战时，就能守住底线。

经济、思想、生活独立的最大意义，就是我们永远都不会失去选择权。

无论生活给我们什么样的考验，不自轻，不自弃，

我命由我不由天。

晚情观点&总结十条人生经验：

1、很多人把身处困境之中，怪罪到原生家庭、伴侣、孩子、婚姻身上，其实不然，99%的困境，其实都是自己造成的。

2、经济、思想、生活独立的最大意义，就是我们永远都不会失去选择权。

3、我们从小都被教育要善待别人，可是这条准则并非适用所有人，只有面对成熟的人，你才能建立健康的沟通模式。

4、没有谁能替我们负重前行一辈子，父母会老去，爱人亦有可能先走，再幸福的人，一生当中，都会有一段时间独自前行。

5、守婚还不如守寡，你真的那么需要一个一生都在伤害你的男人吗？

6、永远不要与人性为敌，这样你可以少吃很多苦，少受很多伤，少走很多弯路。

7、越为你付出的人，越舍不得离开你。而从不为你付出的人，不但随时会离开，并且极有可能在离开时，展现人性最丑恶的一面。

8、很多人都拒绝学习，拒绝成长，因为这两件事都很辛苦，于是，一天天偷懒，逐渐走向庸常。

9、原谅之前，一定要看清一点：对方是为了让你继续付出才来与你和解，还是真的意识到曾经过分，想要和你修复关系。

10、无论生活给我们什么样的考验，不自轻，不自弃，始终相信，我命由我不由天。

作者介绍：

晚情，著名作家，编剧，著有百万畅销书《做一个刚刚好的女子：不攀附，不将就》《做一个有风骨的女子，不迎合，不媚俗》，每一位看过这系列书的人，都直言：“相逢恨晚，如果早点儿看到这本书，将不会走那些人生弯路”。她的微信公众号“倾我们所能去生活”，拥有百万粉丝拥趸，篇篇阅读量10万+，夜夜陪伴万千女性，致力于她们的生活、心情和自我成长。

宋代禅宗大师青原行思提出参禅的三重境界，第一重境界是“看山是山，看水是水”；第二重境界是“看山不是山，看水不是水”；第三重境界是“看山还是山，看水还是水”，这三种境界也反映出人生的三种境界，境不变，界不同。晚情的观点是，我们要遵循人性的规律，善于分析事情的发生和发展，努力做一个有境界、有远见的女子，跳出事情的本身，推导出问题的关键，慎独律己，宽以待人。

晚情的每篇文章都直指要害，语言犀利，一针见血，简单粗暴，字字诛心，她活得洒脱，戏称自己的内心强大到变态。

很多姑娘来找晚情解决情感问题，看着她们焦虑、纠结、担忧的样子，晚情希望能用自己的文字带她们走出困境，找回自己，以自己喜欢的方式过一生。

亲爱的姑娘，所谓幸福的捷径，只是比别人明白得更早而已。

新浪微博：晚情的小窝

晚情的微信公众平台：倾我们所能去生活（ID：wanqingdepingtai）

- 目录:
- 一、不要把希望寄托在男人的良心发现上
 - 二、“结婚就能白头偕老”的年代已经结束了
 - 三、这世上，没有十全十美的老公
 - 四、“第一次”到底有多重要？
 - 五、聪明的女人，绝不守婚
 - 六、千万别去迎合低层次圈子
 - 七、越为你付出的男人，越不会离开你
 - 八、婆婆没有帮我带孩子，我凭什么孝顺她？
 - 九、成年后，没有人能够左右你的生活
 - 十、99%的困境，其实是你自己造成的
 - 十一、你把她们当亲人，她们把你当银行
 - 十二、大多女人婚后的悲剧，和这一点有关
 - 十三、这种性格的人，你绝对不能对她太好
 - 十四、真正的孝顺，只要做到一点
 - 十五、职场中死得很难看的，99%有这两个问题
 - 十六、真正的爱情，从结婚后开始
 - 十七、我什么都会了，还要老公干什么？
 - 十八、男人只愿意为这样的女人付出！
 - 十九、最怕你不够爱他，也不够爱你自己
 - 二十、女人的地位，由这两点决定
 - 二十一、感情中，这种做法最恶心
 - 二十二、高层次女人和低层次女人的区别
 - 二十三、从怀孕到生娃，女人必须明白一件事
 - 二十四、没有一种好生活，是从天而降的
 - 二十五、为什么过来人都告诉你，不要嫁给这种男人
 - 二十六、老实人到底能不能嫁？
 - 二十七、永远不要与人性为敌
 - 二十八、婚姻中，什么才是真正的爱？
 - 二十九、三观正的女人，到底是什么样的？
 - 三十、为难女人的，往往是另一个女人
 - 三十一、上等社会人捧人，下等社会人踩人
 - 三十二、婚外情中，最可怕的是这一点
 - 三十三、这样的姑娘，永远是自己的女王
 - 三十四、男人这么差，凭什么还要女人提高自我？
 - 三十五、这才是很多女人多年后被抛弃的真相
 - 三十六、这才是男人出轨却不离婚的“真相”
 - 三十七、什么是夫妻关系中，最重要的一点
 - 三十八、那个未婚先孕的姑娘，后来嫁给了总裁
 - 三十九、只想让你付出的人，越早绝交越好
 - 四十、嫁给这样的男人，才是真正的福气
 - 四十一、感情可能会辜负你，但事业不会
 - 四十二、我命由我不由天
- 后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[做一个有境界的女子：不自轻，不自弃_下载链接1](#)

标签

女性

好书

文学

喜欢看

生活

随笔

思维

诗词

评论

生活单调地看看众生百态也涨涨见识

这类书看多了，真是无感。

强调女性独立自主，基本思想是保持底线的和社会妥协。有点鸡汤，但也可以一看。看完最大的收获是：千万不要高估人性。

一直喜欢晚情的思想，他出的书必买，微博必看

认真看过晚情的文章，机会永远都是留给有准备的人的。

很不错，很值得走向职场和婚姻的姑娘们看，我看完了，留着，等暑假给女儿看。。不过有一部分观点与《刚刚好》《有风骨》重复了。不过瑕不掩瑜！晚情的鸡汤很实在！

迷茫的时候，鸡汤真的很重要

从一个个小故事里看百态人生，体验那些早在命运中标好的价码。“生于这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。所谓的唯美只存在于剧情里。”不求完美，但求踏实，以心安。聪明的人各有活法，殊途同归。愚钝者，大多过得极其拧巴，最终落寞、庸常。不依附于任何人，经济独立、思想独立、生活独立，这样选择权会一直在自己手上。做生活的主人，不做感情的奴隶。

收官

道理用在生活里才是自己哦

三本都看了，开始惊艳，现在也就是还可以的感觉。

女人应该有自己的思想，见识，智慧，这些东西才是独特的魅力所在。善待真正成熟的人。让彼此共同成长才是婚姻的意义。

有收获，值得读

晚情的《做一个XX的女子》系列书，我都喜欢看，尤其这本~~文章犀利，分析独到，戳到心窝，对自我成长有很大的帮助~~

通俗易懂，对我的婚姻生活有很大的帮助

时间带不走两样东西 一个是跟自己相处的能力，一个是跟我步调一致的人。
我们独立，在自己的道路上奋斗，彼此看一眼都是安全感。
——晚情《做一个有境界的女子，不自轻不自弃》

晚情的每本书都会看，写的很现实，有一些会产生共鸣，有一些想不明白的事也能在书中找到答案。

好喜欢晚情姐的原创

非常喜欢噢，已看

适合所有女性读一读，时不时给自己提个醒儿。

[做一个有境界的女子：不自轻，不自弃_下载链接1](#)

书评

[做一个有境界的女子：不自轻，不自弃_下载链接1](#)