

# 我的上级不完美——找对自己在职场中的位置



[我的上级不完美——找对自己在职场中的位置\\_下载链接1](#)

著者:海军

出版者:新华出版社

出版时间:2018-3

装帧:平装

isbn:9787516639344

正在成长中的年轻人，常常找不到一个正确有效的方向指引，以至于犹豫徘徊。本书从

剖析职场常见的心态问题入手，分享了让上级认可、认同自己要遵循的方法以及从哪些方面超越自我，实现职场突破。

上篇，就职场中常常出现的几大心态问题，做了深入剖析。特别强调了：在职场里，没有完美的个人和组织，只有认知的对和错。

中篇，就前面剖析的问题，对症下药。从“心、身、口”三方面投入，让上级认可你；坚持“两个立场”，让上级认同你。

下篇，就超越自我，实现职场突破，分享了努力的五个维度和职场各层级人士应该重点突破的方面。

作者介绍:

海军，高级工商管理博士，北京海天装饰集团董事长。

已出版图书《你的成功有章可循》。

目录: 上篇 问题——七个标签和三个认识

第一章 职场中的七个负能量标签

标签一 我的上级不完美

标签二 我的上级不大度

标签三 我的上级不如我

标签四 同事的上级更优秀

标签五 我的待遇有偏差

标签六 企业应该更爱我

标签七 公司缺陷有很多

第二章 职场上的三个错误认识

认识一 认可后再努力，得到后再付出

认识二 我本可以做好，只是被人不配合

认识三 越是批评我，我就越消极

中篇 方法——三个投入和两个立场

第三章 “心、身、口”三投入，让上级认可你

投入一 心的投入——让大家走得更近

投入二 身的投入——让行为协同高效

投入三 口的投入——让言行保持理性

第四章 坚持“两立场”，让上级认同你

立场一 为上级的目标服务

立场二 对企业价值贡献最大化

下篇 超越——五个维度和三个层级

第五章 从“五维度”方向，去超越

维度一 从学习上去超越

维度二 从角度上去超越

维度三 从努力上去超越

维度四 从坚持上去超越

维度五 从抗压上去超越

第六章 “基、中、高”三层级的超越

超越一 基层的超越：重在扎实和钻研

超越二 中层的超越：重在奉献和主动

超越三 高层的超越：重在学习和谦卑

• • • • • [\(收起\)](#)

[我的上级不完美——找对自己在职场中的位置 下载链接1](#)

## 标签

自我提升

职场

职场、成长、困惑、

学习技能

个人管理

我想读这本书

正能量

好书，值得一读

## 评论

从剖析职场常见的心态问题入手

-----  
很棒的一本书很适合对于我们这些刚出社会的小年轻很值得一看 力荐！！

-----  
正在成长中的年轻人，常常找不到一个正确有效的方向指引，以至于犹豫徘徊。找对自己在职场中的位置，就至关重要！

-----  
看完后，感觉学到了很多，会让我在职场中过得更开心

-----  
找对自己在职场中的位置真的很重要，要去适应环境适应工作才能事半功倍

-----  
自己提升的小妙招，读一读对自己有用处

-----  
想读这本书，期待书中的故事，我觉得内容一定很丰富。

-----  
学习管理学专业，虽未进入职场，但仍可以适当了解。

-----  
很不错的一本书，可以给职场中的年轻人一些启示和建议，值得一看。

-----  
每个人本来也不是完美的，努力学习成长为优秀的自己！

-----  
在职场里，没有完美的个人和组织，只有认知的对和错

-----  
这本书对于刚毕业步入职场的我很是有用了，都说职场如战场，真的是一点都不夸张，如何与上级搞好关系真的很重要，看了这本书，我懂得了很多如何与上级相处的方法，很实用！

-----  
对于我刚进入职场的90来说，是一本非常实用的书，很多时候迷茫都可以帮我找到正确的方向，相信以为博士成功人士的方向，一定没有错的。很多例子都是日常经常发生的，以后可以用到

-----  
这本书感染力很强，内容通俗易懂，有很多宝贵的职场经验，不只是对于刚入职场的  
新人，对于在职场打拼多年的人来说都很实用，很正能量的一本书

-----  
在职场中最重要的找准自己的定位，不急进不退缩

-----  
我的上级不完美，这本书真的是好书，对我来说就是解惑圣经。五星好评，特别佩服作  
者海先生。里里外外分析的很有道理。超级正能量的书。特别推荐哦！！

-----  
正在成长中的年轻人，常常找不到一个正确有效的方向指引，以至于犹豫徘徊。本书从  
剖析职场常见的心态问题入手，分享了让上级认可、认同自己要遵循的方法以及从哪些  
方面超越自我，实现职场突破。整本书犹如大师制陶，画家泼墨胸有成竹，有备而来。  
三十年的冷静思索，笃行求知的思想升华。获得了巴黎九大与清华大学合颁的高级工商  
管理博士学位。书中上篇，就职场中常常出现的几大心态问题，做了深入剖析。特别强  
调了：在职场里，没有完美的个人和组织，只有认知的对和错。中篇，就前面剖析的问  
题，对症下药。从“心、身、口”三方面投入，让上级认可你；坚持“两个立场”，让  
上级认同你，下篇，就超越自我，实现职场突破，分享了努力的五个维度和职场各层级  
人士应该重点突破的方面。强烈推荐！

-----  
好书^\_^正在成长中的年轻人，常常找不到一个正确有效的方向指引，以至于犹豫徘徊  
。本书从剖析职场常见的心态问题入手，分享了让上级认可、认同自己要遵循的方法以  
及从哪些方面超越自我，实现职场突破。从前辈的总结中汲取养料，奋战职场^\_^

-----  
《我的上级不完美》，是专门为职场人士打造的资深教科书，非常值得我们深入学习，  
并积极思考，学以致用。

-----  
这本书让我明白职场上没有完美，只有认知的对错，本书中对于初入职场的困惑消解，  
工作多年的委屈，止步不前的郁闷，用理性的分析给出不一样的答案

-----  
[我的上级不完美——找对自已在职场中的位置\\_下载链接1](#)

## 书评

在职场中，我们会遇到诸多困惑，因为没有正确、科学的方法论作指导，经常如坠云雾，不知所措，学习本书，鞭辟入里的分析为我们所有职场人指明了出路。为避免“知其然，不知其所以然”，本书不仅清晰地总结出了职场上最常见的问题和困惑，更是直指问题核心，一针见血地将问题的...

-----

-----

-----

一本堪为职场教材近乎完美的书 文/知名时评人 吴忠  
十年磨一剑。读了海军《我的上级不完美——找对自己在职场中的位置》，我这一贯挑剔的评论人禁不住要为之点赞：一本堪为职场教材近乎完美的书！  
这是海天集团董事长、清华高级工商管理博士海军今春出版的新作。逻辑清晰，可...

-----

冷静笃行者 ——读海军《我的上级不完美》有感  
读罢海军这本书，我掩卷沉思了好久。这是本什么书？显然有别于商战类，他破解人的心理；明显不是心理辅导，他讲团队困惑；也不是纯粹的职场管理，内涵强暴！  
我认为，这是一部立足于王阳明“心学”理论，着眼于中国企业文化建设...

-----

-----

适应职场生存的法则 ——读《我的上级不完美——找对自己在职场中的位置》 朱延嵩/文  
身处职场，尤其对于新人来说，谁都想尽快步入事业发展的“快车道”。可是，想要一番风顺，往往却事与愿违。更有人在职场上屡屡碰壁，摔得“灰头土脸”，直至失去前进的勇气和动力；也有人抱着...

-----

-----

-----

-----

书籍是人类进步的阶梯。书，是知识的源泉，取之不尽，用之不竭。书，是指路明灯，永不熄灭。读书能陶冶人的心灵，就如同锻炼身体一般。高尔基曾说过，“我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上一样！”。所以，阅读书籍是无比幸福的一件事，而且要长期进行下去。《我的上级不完美...

-----

越努力，越幸运——读《我的上级不完美》有感

拜读海总的《我的上级不完美》将近一个月了，感触颇深。不管是在工作还是生活中，都受益匪浅。

在《我的上级不完美》书中，海总提到了职场中七个负能量标签，分别是：我的上级不完美、我的上级不大度、我的上级不如我、同事的上级...

-----

一入职场似海深，从此享乐是路人。不是每个人都能成为创业的杰克马，投了简历过了面试最终入职成为一名朴实的上班族才是大多数人走的路。既然上班就免不了会有同事有上级，毫无疑问，工作这件事本身就充满了摩擦，来自于上级的可能比来自于同事的更多。很多人心态崩了，抱怨不...

-----

-----

职场中的七个负能量标签——员工在抱怨上级不大度时，没认识到事情的严重性有可能造成很严重的后果。当我们总是出问题上级为了保证工作的进度和质量就换其他人去做。只有在计划严格执行或目标完成的情况下，上级才会对你的失误表现的较宽容。我们上班价值体现就是为了完成每个...

-----

上级的一些性格、管理特点，都会存在两面性，即正面和反面。比如很多人会认为我的上级专业技能没自己强；上级一直揪着下属的错误不放一点都不大度；其他部门同事的领导比自己的领导随和多了等等。其实这是我们看到的表象，再深层次想一想，何尝不

是自己的认知错误呢？可能上级...

-----  
这次看了这本书，诚恳的讲，感觉书中的内容非常的实在，这本书就像是为我们这样一些身为公司的中层量身定制，了解了在工作中该如何去调整自己的心态，为我们在当下工作中的瓶颈和迷茫知道如何去打破和化解，该用什么样的心态去面对自己的上级，在管理分公司的同时，如果去做好...

-----  
带领你走进新的职场世界。《我的上级不完美——找对自己在职场中的位置》这样的一本书到底是什么样的呢？刚开始看到这个封面可能并不是很吸引你。一开始我也是这样子的，但是这本书并不是简简单单你想的这样，当你走进这本书的时候会有一种不一样的感觉。这是一本解决员工困...

-----  
[我的上级不完美——找对自己在职场中的位置\\_下载链接1](#)