

# 那些神话教会我的人生



## 那些神话 教会我的人生

THE  
MYTHIC  
JOURNEY  
THE ESSENTIAL MYTHS AND LEGENDS OF THE ANCIENT GREEKS

黎智英·克丽丝·麦斯纳  
史蒂芬·金推荐的读物和解药



[那些神话教会我的人生\\_下载链接1](#)

著者:Liz Greene

出版者:商周出版

出版时间:2017-9-7

装帧:平装

isbn:9789864773190

在遠古的印度醫學裡，醫生開給心理障礙或情緒困擾者的處方是一則則故事，供病患思索，找出解決自身問題的答案。正如許多世紀以來，人們也用神話與傳說解釋生命的奧祕，並闡述生活的投射。

書中收錄古希臘羅馬、希伯來、埃及、印度、美洲原住民、毛利、凱爾特與古北歐等各文化的五十一則神話、傳說。作者以優美的文字重述故事，再從現代心理學的角度加以解讀，帶領我們體會其中揭示的意義，並循著人生歷程，談論家庭、個人、愛情、權力慾望、生離死別等課題。

我們將更深刻理解，神話不只連結著文明，更連結著你我的心理、性格、命運。也將看見故事如何呼應生活百態，如何療癒所有我們正遭遇的迷惘困惑，尋得生命旅程所需的解答與出口。

## 序

### 〈作者序〉

神話是最早的自助心理學。幾個世紀以來，人類運用神話、童話故事和民間傳說解釋生命的奧祕，讓它們比較好受——從四季為何更替，到複雜的人際關係議題，再到死亡之謎。耶穌用寓言故事說明他的教誨，以容易明白的形式向追隨者提出難題。柏拉圖透過簡單的神話與寓言傳達深奧的哲學概念。在古老的印度醫學中，有心理或情緒困擾的人若向醫師諮詢，醫生會開立一則故事讓病患好好思索，藉以幫助病人找到自己解決問題的辦法。我們線性、因果關係的理性思維往往會掩蓋生命難題的深層意義與解答。神話具有神奇能力，可容納與溝通似非而是的說法，讓我們看穿難題，直指事情的真正核心。

接下來，我們會探討古希臘羅馬、希伯來、埃及、印度、美洲原住民、毛利、凱爾特與古北歐，以及其他來源的重要神話故事，有些很知名，有些較陌生，但都和生命的不同階段及所有人類都會遭遇的重大挑戰有關。我們不打算遵循大家熟悉的「神話辭典」形式，將一長串的古代神靈與英雄列表，分別給予每一位片斷的闡述，而是按照人類生命模式，讓古老的故事穿梭在根本的人類經驗中，從家庭關係開始談起，最後以死亡作為這趟神話之旅的終站。本書的每一部都可以獨立於其他部分單獨閱讀或重讀。不過作為一個整體，本書會帶領讀者踏上旅程，經歷人生的每個重大關卡。

每一部都著重特定的生活領域，以及我們都會遭遇的典型衝突與樂趣。特定的神話故事則是用來說明特殊議題，有正向的，也有負向的，但都跟那個生活領域有關。首先會講述故事，接著會提出心理學概述，幫助我們理解這則神話對我們自身生命的深層意義與應用。

本書的目的是向你展示神話故事與想像可以為內在衝突帶來解脫，幫助你發現更深入、更豐富、更有意義的人生。神話很重要的一項療癒功能是讓我們知道自己並不孤單，我們的感受、恐懼、衝突與渴望都不是空前絕後。我們從神話中得知，手足競爭和時間一樣古老；伊底帕斯還好端端地活著，並非只限定在精神分析的長椅上；永恆的三角戀確實恆久遠，打從人類開始懂得書寫就留下了相關紀錄；美貌、才華、權力、財富會帶來各自的苦難；然而在黑暗與孤寂、挫敗與失落中，我們總是能發現光明與新希望。

## 作者介紹：

茱麗葉・沙曼-伯克Juliet Sharman-Burke

塔羅權威、精神分析治療師，對占星學、心理學與神話學均研究深入。

一九七〇年代初期開始接觸塔羅牌，後來跟隨莉絲．格林學習占星學，並且在倫敦的威

斯敏斯特牧師基金會 (Westminster Pastoral Foundation) 接受心理治療培訓，在一九八四年獲得正式會員資格，開始從事心理分析治療的私人執業，並且教授塔羅和占星學課程，在倫敦的心理占星學中心擔任督導工作。

源於對神話學、心理學的共同興趣，與莉絲. 格林合著並設計了《神話塔羅牌》 (The Mythic Tarot) ，根據希臘神話編撰設計的塔羅牌與書籍，暢銷全球。除了治療、教學、寫作和心理學中心的管理工作外，她還在美國、挪威、斯洛維尼亞和荷蘭開設課程。

著有《塔羅全書》 (The Complete Book of Tarot) 、《新塔羅全書》 (The New Complete Book of Tarot) 、《神話塔羅練習冊》 (The Mythic Tarot Workbook) 、《眾星的傳說》 (Stories from the Stars) 、《理解塔羅牌》 (Understanding Tarot) 、《精通塔羅牌》 (Mastering the Tarot) 、《塔羅初學者指南》 (Beginner's Guide to the Tarot) 等作品。

麗茲. 格林Liz Greene

英國占星師，畢生貢獻於心理占星學。身兼占星家、心理學家與作家等多重身分，並與備受尊崇的美國占星家霍華. 薩司波塔斯 (Howard Sasportas) 共創了倫敦心理占星學院 (The Centre for Psychological Astrology) ，並擁有一間專門出版專業占星書的CPA出版公司。目前居住在倫敦。

格林是二十世紀最受歡迎的占星師之一，著作等身，如《土星：從新觀點看老惡魔》 (Saturn: A New Look at an Old Devil) 、《外行星及其行運周期：集體占星術》 (The Outer Planets & Their Cycles: The Astrology of the Collective) 、《命運的占星數》 (The Astrology of Fate) 、《靈魂暗處：占星裡的精神病理學》 (The Dark of the Soul: Psychopathology in the Horoscope) 等。並與薩司波塔斯以及塔羅專家茱麗葉. 沙曼-伯克 (Juliet Sharman-Burke) 有多部合著作品廣為流傳。

二〇一〇年英國布里斯托大學歷史系以格林的論文〈英國神祕主義裡的卡巴拉：1860-1940〉 (The Kabbalah in British Occultism: 1860-1940) 授予她博士學位。

目錄: 第一部 人之初

第一章 親子

泰蒂斯與阿奇里斯：望子成龍，卻帶來傷害

希拉與黑腓斯塔斯：陪孩子成長，接受彼此的不完美

奧利安與歐諾皮溫：親情不是束縛和占有的藉口

提修斯與希波呂托斯：從「偶像」到「對手」的父子心結

奧賽利斯、依西斯與霍魯斯：孩子，你是希望的化身

疤痕的故事：祖孫情深

第二章 手足

該隱與亞伯：你偏心嗎？

阿利斯與黑腓斯塔斯：愛上同一個她

羅穆路斯與列姆斯：本是同根生，相煎何太急

安提歌妮：手足間無私的愛

第三章 傳承

風之子：為什麼「富不過三代」？

底比斯王室：所謂的「家族宿命」

阿特留斯王族：比較愛爸爸還是媽媽？

第二部 成為獨立個體

第一章 離開家園

亞當與夏娃：和童年與純真道別

佛陀動身求道：夢想這條路，跪著也要走完

普瑞迪爾，艾佛洛克之子：追尋夢想中的自我

## 第二章 爭取自主

齊格菲：積極探索世界

無名美男：我是誰？我從哪裡來？我要到哪裡去？

吉加美士與永生樹：不可能的追求

## 第三章 尋求意義

維內莫伊嫩與魔法神器：當理想幻滅

帕西法爾與聖杯：擺脫家庭的過度保護

帕修斯：以勇氣迎戰

## 第三部 愛與人際關係

### 第一章 激情與拒絕

哀可與納奇索斯：自我中心的悲劇

西芭莉與阿提斯：愛不到你，就毀了你

參孫與大利拉：總是愛上錯的人

梅林的魔法：為了愛你，失去了自己

### 第二章 永恆的三角習題

宙斯與希拉的婚姻：是愛還是不甘心？

亞瑟與桂娜薇：最仁慈的愛

### 第三章 婚姻

葛德與弗瑞：真愛值得等待

妮奈芙的轉變：同理心讓愛更長久

阿爾喀斯提斯與阿德梅托斯：愛對方勝過愛自己

奧德修斯與潘妮洛普：彼此信賴，才能走過難關

## 第四部 身分地位與權力

### 第一章 找到志業

路格：培養十八般武藝

兩兄弟：發自內心的謙和

法伊頓與太陽戰車：衝得太快太遠

### 第二章 貪婪與野心

阿拉庫尼：越豐滿的稻穗，頭垂得越低

波呂克拉特斯的戒指：傲慢是你最大的敵人

米達斯國王：富有到只剩下錢

安德瓦里的墮落：與魔鬼訂下契約

### 第三章 責任

米諾斯王與公牛：權力使人腐化

亞瑟王的和平時期軍隊：目標達成了，然後呢？

所羅門王斷案：欲戴王冠，必承其重

## 第五部 人生大事

### 第一章 生離、死別與受苦

約伯的試煉：受過的苦，都將照亮前方的路

奧斐斯與尤瑞迪絲：走過「失去」的哀傷

半人馬族的凱隆：有時候，很想要問「為什麼」

### 第二章 靈性叩問

浮士德博士的命運：少了惡，怎能理解什麼是善？

佛陀悟道：重生之輪

帕西法爾：尋找聖杯的考驗

### 第三章 最終旅程

茂伊與死亡女神：因為，人生是條單行道

厄爾的冥界見聞：命是成長，死亡是它的開花

因陀羅與螞蟻：無休止的生命大戲

參考書目與延伸閱讀

• • • • • (收起)

[那些神话教会我的人生](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理

占星

神話

大天使

ASTROLOGY

## 评论

我是丽兹格林的粉丝。总体来说，人类要明白自己的极限，敬畏自然，顺应自然，经受痛苦和磨难，依旧保持一颗信仰正向力量的心，才能过好一生。

-----  
有启发意义，且并不难度。就是看神话时可以记住名字这里老是记不住名字。有几则分析非常的有启发意义。

-----  
一些沒有想到過的解讀角度，很有意思。

[那些神话教会我的人生](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[那些神话教会我的人生 下载链接1](#)