

答案總在框架外



[答案總在框架外_下载链接1](#)

著者:川村透

出版者:究竟

出版时间:2013-1-31

装帧:平装

isbn:9789861371672

1分鐘，切換看事物的眼光，找到人生習題的最佳答案！

嬌生、理光、SONY、大塚製藥、日立製作……

超過三百家日本企業、團體接受過的研習課程，

改變無數人的觀點與視野，讓你擁有「調校人生」的機會！

31個簡單問題，31種奇妙答案，今天起，你就能改變現狀！

覺得生活無趣乏味、老是提不起工作幹勁、人際關係遇到了瓶頸？這些煩惱的來源，全都出自於看待事物的眼光。

本書中的31個練習，不單是機智問答，更是你平時面對事物的態度，以及思考模式的縮圖。當你在解題的同時，也能察覺到自己的先入之見，並將之改正過來，卸下成見的眼鏡，一直以來煩惱的問題瞬間煙消雲散。

第1章 WARM UP：軟化頑固的腦袋

做做伸展操，軟化頑固的腦袋。

第2章 打破現狀的練習：抓住以前看不見的機會

將第1章所學到的基本原則套用到實際生活與工作上。

第3章 恢復自信的練習：做一個有自信、個性十足的自己

在不改變現在的自己的情況下，藉由改變看事物的眼光，建立自信心。

第4章 脫離困境的練習：歡迎麻煩事！利用巧思度過難關

掌握即便身陷死胡同，依舊能迅速脫身的視點。

第5章 轉向思考的練習：成為得以轉負為正、帥氣十足的人

學習轉負為正、強而有力的看事物的眼光。

第6章 個案研究：向因改變眼光而大成功的事業體學習

透過事例分析，思考如何在工作上加以運用。

第7章 COOL DOWN：改變「看事物的眼光」，就從今天開始

知道哪些日常行動可以有效改變看事物的眼光。

作者介绍:

作者簡介

川村透

「看事物的眼光」專業顧問。川村透事務所代表。

畢業於日本上智大學經濟學院企業管理學系。曾任職於外資企管顧問公司，31歲那年離開公司獨立，2000年創立川村透事務所，以「看事物的眼光」專業顧問的身分開展各項活動。

座右銘為「改變眼光，發現新價值」，自己也靠著這句話改善了口吃的問題。

演講實績遍布各大企業，包括JR東日本、第一生命、嬌生、理光、SONY、大塚製藥、日立製作所等，以及公家機關、地方銀行、青年商會、商會等多個團體機構。

著有：《答案總在框架外》(究竟出版)、《為何不要追跑掉的小狗？》。

譯者簡介

林仁惠

淡江大學日文系畢，東吳大學日研所碩士。

專職日文筆譯。譯有：《答案總在框架外》(究竟出版)、《現在的你就是最好的你》《離開人世的第一堂課》(方智出版)等書。

目录: 前言

本書的使用方法

第1章 WARM UP：軟化頑固的腦袋

習題01 咦？不知什麼時候開始逆轉的直升機

(視點不同，事物的涵義也會有一百八十度的大轉變。)

習題02 除了摩艾石像之外，看起來還像什麼？

(問題不在於眼前發生的事，而是在於自己看事物的眼光。)

習題03 試著從廣角鏡頭來看，就能看見事情的另一面

(別光靠眼前的情報來評斷對方。)

習題04 一眼就看見標的物的意識感測器

(想抓住好運，就得開啟「意識感測器」的開關。)

習題05 令店長百思不解的神奇看板

(在與周遭環境的相乘作用之下，物品的價值與意義也會跟著改變。)

第1章總整理

第2章 打破現狀的練習：抓住以前看不見的機會

習題06 這個十字路口要轉彎，不轉彎？

(及早發現無論哪個世界都會有的不成文規定。)

習題07 瞬間改變火柴棒的數字

(在深入探究之前，先觀察事物的全貌。)

習題08 究竟要從哪裡看，馬克杯看起來才會是個圓圈？

(僅一%的人才想得到的視點，正是機會所在。)

習題09 九個點要如何一筆畫，以四條直線串連起來？

(答案總在自己的框架外。)

習題10 原本要分成四塊的蛋糕，突然間……

(一旦有了先入之見，腦袋想再歸零就不容易。)

第2章總整理

第3章 恢復自信的練習：做一個有自信、個性十足的自己

習題11 看穿你自信度的神祕占卜師

(認定現在的自己「已裝備完全」，可使人產生自信。)

習題12 接連挫敗的戀情，突然好轉的原因是？

(從進展最順遂之處，一舉進攻。)

習題13 化為歷史性藝術品的生活物件竟然是……

(我們可以賦予現成物品新的價值。)

習題14 如何只移動三枚硬幣，就倒轉金字塔？

(縱使只靠一丁點的契機，也能產生巨大的變化。)

習題15 舊款熱水瓶突然間需求量大增的祕密

(隨著環境與需求的改變，總有一天你也會出頭天。)

習題16 只有肖像攝影師才知道，讓自己更接近理想人物的絕招

(自己最棒的臉，才是最理想的一面鏡子。)

第3章總整理

第4章 突破困境的練習：歡迎麻煩事！利用巧思度過難關

習題17 沒有刻度的杯子，要如何量出半杯牛奶？

(就算陷入困境，也別忘了原本就具備的功能和使用方法。)

習題18 遭遇瓶頸之際，應該去一趟的地方是？
(從高空俯瞰，會發現自己的煩惱其實很渺小。)

習題19 縱使不斷遭人拒絕，卻一點也不氣餒的業務員的祕密
(眼前的挫敗，正是後頭緊接而來的成功的一部分。)

習題20 想改變總是達不到目標的部屬
(比起告訴對方怎麼做，讓他看見達成目標後的光景更重要。)

習題21 讓對方喜歡上非理想工作的魔法建言
(從連結未來的角度來思考現在的事。)

第4章總整理

第5章 轉向思考的練習：成為得以轉負為正、帥氣十足的人

習題22 讓原本想辭職的打工者再度充滿幹勁的一句話
(只要改變自己關注的對象，便會再度充滿幹勁。)

習題23 成功的總裁與失敗的總裁，你會選哪一個？
(曾經失敗過的人，下一次成功的或然率比較高。)

習題24 一分鐘之內想出五個失戀的價值
(自行創造出化失戀為正面意義的價值吧。)

習題25 讓棘手的上司變身成難能可貴的存在
(棘手的對象是增加自己籌碼的實驗台。)

習題26 來了一位不做事的部屬，這下該怎麼辦？
(能幹的經理，即使在條件不齊全的情況下，也能做出一番成績。)

第5章總整理

第6章 個案研究：向改變眼光進而大成功的事業體學習

習題27 預算零圓，如何吸引大批客群到一片漆黑的溫泉小鎮來？
(即便沒有預算，還是可以靠構想補足。)

習題28 山谷間的鄉下地方，興辦得起讓訂單如雪花般飛來的事業嗎？
(拿現有的資源，做最大的利用。)

習題29 一家異想天開的看護中心，讓老人家頓時年輕了好幾歲
(回歸事物原本應有的樣貌。)

習題30 西瓜售價漲十倍，卻依舊暢銷的原因是？
(看得出商品價值的人，勢必就在某處。)

習題31 靠著新經營模式，拯救被海嘯捲走一切的漁港
(正因為一切都歸零，有些事才有辦法做到。)

第6章總整理

第7章 COOL DOWN：改變「看事物的眼光」，就從今天開始
選擇自己的反應
敢於改變自己的行動
後記
• • • • • ([收起](#))

[答案總在框架外](#) [下载链接1](#)

标签

思維

评论

問題不在於眼前發生的事，而是在於自己看事物的眼光。

[答案總在框架外_下载链接1_](#)

书评

[答案總在框架外_下载链接1_](#)