

# 轻松做家务，简单过生活



[轻松做家务，简单过生活\\_下载链接1](#)

著者:中山亚衣子

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2017-11

装帧:平装

isbn:9787518415991

在本书里，作者和我们分享了属于她的生活小技巧：

花点心思，爱上厨房

每日料理，让家人绽放笑脸

打造舒适生活，从整理开始

发挥巧思，让做家务更简单

旧物利用，且用且珍惜

让烹饪变得高效的厨房收纳技巧到常备菜的创意食谱，从用智能手机管理衣服的数量和种类到家具的保养方法。

只有掌握好方法，再繁琐的家务劳动也能变得简单、高效。

作者介绍:

中山亚衣子

日本岐阜县人，现定居日本东京，35岁。

是一位育有10岁的儿子和不到1岁女儿的职场妈妈。

她崇尚不论家务、育儿还是工作，都要学会享受。

2013年创建个人博客。

目前总浏览量突破300万。

博客以简单而舒服的生活为主题，记录博主的生活点滴。

目录: 第一章 花点心思，爱上厨房  
第二章 每日料理，让家人绽放笑脸  
第三章 打造舒适生活，从整理开始  
第四章 发挥巧思，让做家务更简单  
第五章 旧物利用，且用且珍惜  
• • • • • [\(收起\)](#)

[轻松做家务，简单过生活 下载链接1](#)

## 标签

生活

生活美学

日式

日本

女性

随笔

纸质书

整理

## 评论

至少比之前看的那本《家的日常，家的自在》好，居然还没有评分，写得比较细致。作者居然用布质的卫生巾，厉害了，我还真不敢想。极简+环保的人士，其实极简的人大多会走环保这条路。这本书是她的生活博客整理而来的书，日本出书真简单呀！

-----  
借的，读完感觉挺好的，她好忙，睡眠不足诶。哪天收一本买下来，想想还是不了，知道理念就好，也写了笔记。。还是生活图鉴比较好

-----  
方所随手翻

-----  
2020 | 06

偶尔要把收纳的物品全部取出，擦拭干净并重新整理，避免物品长期被遗忘，时刻注意物品的循环利用，不浪费；每日打扫：烹饪完擦拭灶台、清洁水槽，吸尘，清洁厕所  
家务带着做就没那么辛苦了

-----  
一贯的日式风格，怎样在美好与极简中找到平衡，值得借鉴



令人尴尬的是似乎没有男性成功者被人如此提问过，虽然如此，但在目前这个在大环境不会有太大改变的大背景下，众多已婚的职场女性们，还是要勤勤恳恳、任劳任怨的积极平衡生...

-----  
[轻松做家务，简单过生活\\_下载链接1](#)