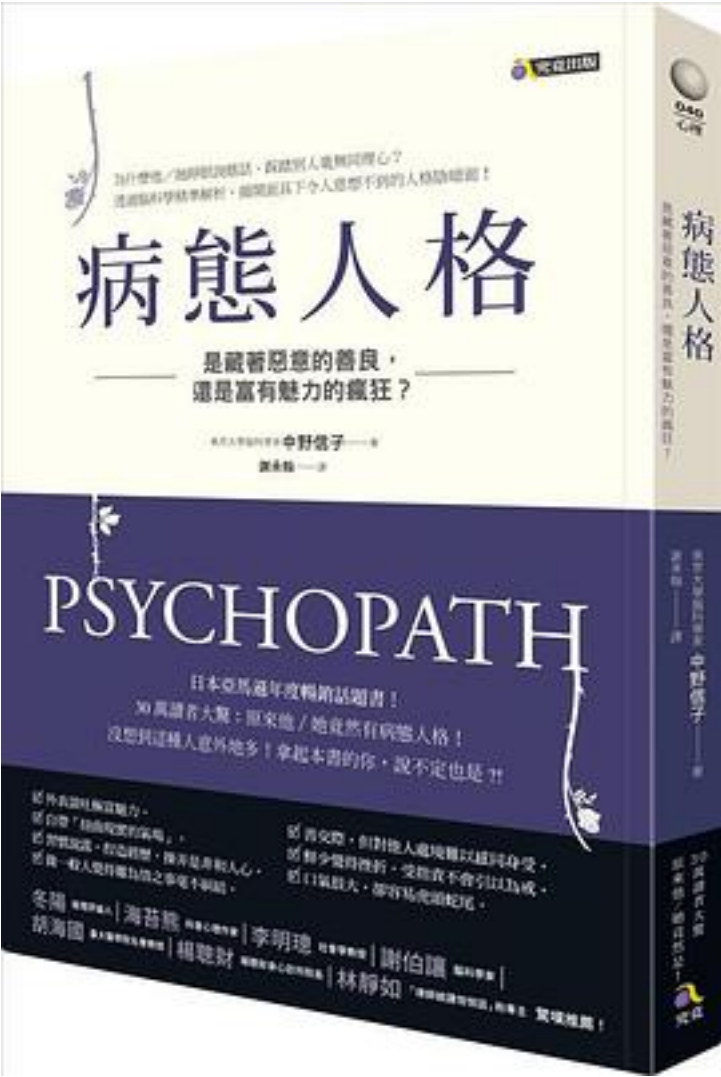


病態人格



[病態人格_下载链接1_](#)

著者:[日]中野信子

出版者:究竟出版社股份有限公司

出版时间:2018-6-1

装帧:平装

isbn:9789861372549

日本亞馬遜年度暢銷話題書！

30萬讀者大驚：原來他她竟然有病態人格！沒想到這種人意外地多！

拿起本書的你，說不定也是？！

為什麼他（她）睜眼說瞎話、蹂躪別人毫無同理心？

透過腦科學精準解析，揭開面具下令人意想不到的人格陰暗面！

● 外表談吐極富魅力，能堂而皇之站上大舞臺。

● 自帶「扭曲現實的氣場」。

● 習慣說謊，捏造經歷，操弄是非和人心。

● 做一般人覺得難為情之事毫不糾結。

● 善交際，但對他人處境難以感同身受。

● 鮮少覺得挫折，受指責不會引以為戒。

● 口氣很大，卻容易虎頭蛇尾。

高智商 冷血 異常冷靜 帶風向 操弄 魅惑 魔性 扯謊 假面 萬人迷

陰暗面 大魔王 渣男 真假閨密 綠茶婊 恐怖情人 致命誘惑 施虐者

心思縝密 玩弄 捏造 邪惡 詭異 看似親切 笑裡藏刀 裝可憐 一臉無辜

蛇蠍美人 femme fatale 偽善 興風作浪 挑撥 矯情 不道德 起爭議

扭曲現實 氣場強大 不懼神佛 破壞秩序 毛澤東 賈伯斯 川普 希特勒

人魔漢尼拔 香水葛奴乙 天才雷普利 凱文怎麼了 愛的機密 牠 控制

社會很亂，人心難測。

有一種人表面上精神健全，卻有著假面下的扭曲心性。

乍看之下，他們富有魅力、精於投人所好，

輕易吸引所有人的關注。

一不小心與他們扯上關係，卻很可能任其宰割、萬劫不復！

這種難纏的存在，我們必須正確理解。

如履薄冰地掌握、因應，才能與他們和平共處，

甚至從中學得成功生存的祕密……

簡報能力過於優異的人

經歷與頭銜過於華麗的人

主婦同溫層裡的頭頭

黑心企業的經營者

透過爭議發言帶風向的網路紅人和酸民

宅男社團裡裝清純魅惑人心的「綠茶婊」

精於搏得眾人同情的弱女子

「怎麼可能？！他（她）一定是交了壞朋友，才會幹出那種事！」

「不會吧？！他（她）人真的不壞，明明是很棒的人啊！」

最近，這類人物屢屢在世間掀起軒然大波。

電視螢幕裡，常有受訪者、非當事人給予他們善意評語。

而且他們的擁護者、粉絲不在少數。

然而，他們其實有很大的機率是「病態人格者」！

● 每100人就約有1位是病態人格者！

● 病態人格並不一定與殘暴的變態犯罪者畫上等號！

● 大企業CEO、政治人物、律師、外科醫師等需要大膽決策的職業，「病態人格傾向偏高」！

● 大腦杏仁核與前額葉皮質的連結特異，無法感同身受也不易恐懼。

● 擅長從對方眼神揣摩其情緒，藉此隨心所欲操弄對方。

● 病態人格者有「成功」「失敗」之分！關鍵是前額葉皮質中灰質的體積差異。

● 喜歡高風險、高報酬，對無關自身利益的事情興致缺缺。

● 病態人格者多半擁有高智商嗎？還是只是一種迷思？

作者介绍:

■ 作者簡介

中野信子

腦科學專家。

東日本國際大學特任教授，橫濱市立大學客座教授。

生於1975年，畢業於東京大學工學系後，取得東京大學醫學系研究科腦神經醫學博士

學位。

2008年至2010年曾於法國原子能署的超高磁場功能性磁共振造影研究中心（NeuroSpin）擔任研究員。

曾以評論家的身分活躍於「資訊介紹獨家報導」等電視節目，並於富士電視台「平成教育委員會2013!!

日本的頭腦決戰SP」節目中獲得優勝，贏得「日本第一金頭腦」的封號。

著有《科學驗證的改運法》《腦內麻藥》《東大畢業的女性腦科學家教你如何換一副有錢人的腦袋》《活躍全球的人會做的事》《從腦科學的角度來看「祈禱」》《大腦．戰爭．自然法則 超越與克服近代人類觀》等。

■譯者簡介

謝承翰

八年級生，任職於某跨國日商企業。於業外從事翻譯工作，滿足自己的文字癮。

譯有多本譯作，翻譯類型多樣。

目录: 前言 腦科學精準解析，讓「你身邊的病態人格者」無所遁形

病態人格者占全美人口的4%

如何辨識病態人格者

富有魅力的研究對象

第一章 病態人格者的心理與生理特徵

1 病態人格者事件簿

國家負擔高過憂鬱症

無視他人感受，切換角色滿足自身欲望——蘭迪．卡夫

從失敗「學習」，逐漸化身殺人魔

個性開朗，愛吹牛的快樂殺人魔——珍．托潘

透過殺人獲得興奮感

雀躍不已地下刀

謊話被揭穿仍不動聲色的天生騙徒——克里斯多夫．羅坎科特

「要把剩下的紙箱也打開嗎？」——日本江東區公寓神隱殺人事件

2 病態人格者的身心特徵

病態人格者的典型性格

憑外觀分辨病態人格者的方法

心跳與病態人格者的關連性

抑制心跳加快的能力

病態人格者的智商較高？

富積極性，因此不會感到不安

擅長透過對方目光掌握其情緒

對於富煽動性的說詞較無感

病態人格者重視的道德觀，以及不重視的道德觀

對與自身利益無關的事物興致缺缺

病態人格者的苦惱

與反社會行為有關的四個假設

第二章 病態人格者的大腦

1 病態人格者大腦的知覺能力、學習能力

無法「感同身受」的大腦

不易感到恐懼的大腦——杏仁核較不活躍

杏仁核與前額葉皮質的連結較弱

沒有「良心」幫忙「踩剎車」
喜好高風險、高報酬
特定部位異常，看到令人心痛的影像也沒有反應
海馬迴與後扣帶迴功能障礙——情緒記憶缺陷
胼胝體形狀也與一般人大相逕庭
2 「成功的病態人格者」與「失敗的病態人格者」
「成功」與「失敗」之分，在於前額葉皮質與灰質的體積
前額葉皮質受損的男人——費尼斯．蓋吉
找出「成功的病態人格者」的方法
很多高社經地位人士都是病態人格者
說謊與前額葉皮質
病態人格者與測謊器的對抗
第三章 病態人格是怎麼被發現的？
病態人格者自古就存在
革命家、獨裁者之中的「成功的病態人格者」
古希臘時代的病態人格者
無譫妄的瘋狂
精神健全的面具
精神分析權威掃地，以及腦科學抬頭
神經倫理學與神經犯罪學問世，及犯罪生物學的全新探討角度
反社會人格是否會遺傳？
神經傳導物質的分解速度較慢
容易併發ADHD的病態人格者
病態人格者與其他精神病的併發症大量分泌多巴胺的基因
根據環境改變的病態人格者
基因與環境的交互作用
建立完善社會制度，落實基礎素養教育
第四章 病態人格者與進化
病態人格者讓人類進化
「良心」的功用是？
「搭便車乘客」與制裁
病態人格者是一種「搭便車乘客」？
於大腦「擴建」的「良心」
病態人格者如魚得水的環境
病態人格者受歡迎的理由
女性在生理期時容易吸引「渣男」
日本的社會氛圍不適合病態人格者生存？
第五章 活在現代的病態人格者
簡報能力過於優異的人
經歷與頭銜過於華麗的人
主婦同溫層的頭頭、黑心企業的經營者
透過爭議發言帶風向的網路紅人和酸民
宅男社團裡裝清純魅惑人心的「綠茶婊」
她是病態人格者，還是人格障礙？
邪教教主的擁護者為何無法醒悟？
老人被「黑寡婦特攻隊」蒙騙的理由
可以跟病態人格者談戀愛嗎？
第六章 致可能也是病態人格者的你
可以自行診斷是否為病態人格者嗎？
PCL-R的診斷方法
DSM-5所列出的診斷基準
凱文．達頓的自我診斷表
病態人格是否可以治療？
有效的療程？

大都市較適合病態人格者生活
找份適合病態人格者的工作吧
後記
病態人格研究上的課題與瓶頸
知道其危險性後的下一步
• • • • • [\(收起\)](#)

[病態人格_下载链接1_](#)

标签

病态人格

科普

人格分裂

犯罪者

日语学习

日本

心理

白箱

评论

很薄的一本书，基本上和《反社會人格者的告白》是一种类型，区别在于案例，以及叙述角度，本书是第三人称视角，这个日本作者是所谓最聪明头脑，和美国那个把自己剖析为病态人格的作者不是一个路数。书里面写的基本上还是如出一辙地把病态人格与缺乏同理心以及说谎等联系到一块儿，没看到什么太深的剖析和振奋人心的观点。

還闊以呀…看過有點久了，再看一遍的時候寫書評…

書中對病態人格的描述實在是很模糊、籠統。除了引用不少沒什麼參考價值(據說、疑似)的依據外，內容也缺乏對「成因」的探討，大部分都在描繪病態人格者的「特徵」是如何。然而這東西難以概括所有病態人格者，甚至也出現在一般人身上，對病態人格的定義過於簡化了。

最开始写得很学术，脑内什么核团控制什么，后面就有一些为了是一本书而写，直接glance……………最开始的案例一类还挺有趣

报告终于写完了。这本作为入门应该算还不错，理论也都写的蛮清楚的。

社會很亂，人心難測。有一種人表面上精神健全，卻有著假面下的扭曲心性。乍看之下，他們富有魅力、精於投人所好，輕易吸引所有人的關注。一不小心與他們扯上關係，卻很可能任其宰割、萬劫不復！這種難纏的存在，我們必須正確理解。如履薄冰地掌握、因應，才能與他們和平共處，甚至從中學得成功生存的祕密。

请问有没有人有这本书后面的病态人格测试表？

[病態人格_下载链接1_](#)

书评

[病態人格_下载链接1_](#)