

# 正是时候读庄子



[正是时候读庄子\\_下载链接1](#)

著者:蔡壁名

出版者:中信出版集团·见识城邦

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787508680705

## 【内容简介】

在本书中，作者采用漫画的方式，以精辟、实用的角度形象地解读了《庄子》内篇前三篇：《逍遥游》《齐物论》《养生主》，让此经典之作有了近三十年来少有的新面貌。

为了使庄子之道生动明晰，成为帮助人强化心灵进而影响周身的实用法则，作者除用通俗易懂的语言深入浅出地注解《庄子》外，特别带领专业团队与横跨中日专业绘者与文稿制作者，费时近五年制作本书插图，使庄子的面貌跃然纸上。

## 【编辑推荐】

北京大学哲学系“人文讲座教授”陈鼓应、无垢舞蹈剧场艺术总监林丽珍推荐并做序；

蔡依林倾情推荐并分享阅读心得，称赞庄子系列“敲击我心”

别具一格的漫画式解读，凝结中日绘者五年心血之作

台湾地区好评连连：累计印刷已达13次！登临博客来年度榜单！

“庄子”公开课程登陆Coursera、台大开放式课程、网易公开课等多平台，广受好评，累积播放量已逾500万

作者从学者视角出发，结合自身修养心得，为每一篇目撰写前言，深入浅出，引导读者思考，漫步庄子世界。在庸碌的现代社会与庄子同游，重觅自我心灵，此书为值得一读再读的静心之作。

## 【名家推荐】

我读《庄子》，由任情走向安情。壁名诠释下的庄子，是要让在现实夹缝中苦苦挣扎的人仍有身心安适，甚至成艺达道、开花结果的可能。

——北京大学人文讲座教授陈鼓应

庄子的语言不是理智的语言，不是正经的制式语言，不是引人下坠的日常八卦。他用的是神话的隐喻，是诗歌的比兴，是与生命同时兴起的涡旋之语。

——台湾“清华大学”中文系教授杨儒宾

古代的哲人早已道尽生命的过程，解答人生的疑惑。我感觉《庄子》就是心灵的太极拳，能打开我们的心，使人豁然开朗。

——无垢舞蹈剧场艺术总监林丽珍

作者介绍:

蔡壁名，台湾大学中文系副教授，台湾大学望月诗社、中医典籍研究社指导老师，长年致力于传统医、道思想的学术研究。

着有《身体与自然——以〈黄帝内经素问〉为中心论古代思想传统中的身体观》《〈庄子〉书中专家的身体感：一个道家新研究视域的开展》《大鹏谁属：解码〈逍遥游〉中大鹏隐喻的境界位阶》《〈庄子〉的感情：以亲情论述为例》《“守静督”与“缘督以为经”——一条体现〈老〉〈庄〉之学的身体技术》《庄子“乘天地之正而御六气之辩”新诠》等学术著作。另著有诗集《渡口芙蓉》。

目录: 推荐序

从庄子中找到立情之所

生命中的重要成就——心灵与身体

漫画南华老仙

序

为何此刻读《庄子》

逍遥游

北冥有鱼

尧让天下

大瓠之种

齐物论

南郭子綦

莫知所萌

莫若以明

恶乎知之

庄周梦蝶

养生主

生也有涯

庖丁解牛

恶乎介也

泽雉十步

帝之县解

• • • • • [\(收起\)](#)

[正是时候读庄子\\_下载链接1](#)

## 标签

庄子

哲学

蔡璧名

人文

中华古典

@港台引进

文学

国学

## 评论

在漫画世界与庄子同游，思索现代人如何安顿身心

-----  
这是一本漫画书，其中的思考题和前言写得很好。此书可以配合蔡璧名老师的庄子课一起看，大有裨益。

追求啊，功名权情啊，被他人羡慕，过得体面尊贵啊…为什么为了他人的目光活着？为何渴望一个自己不喜欢却希望被他人看到的形象？为什么要满足社会期待而选择做一个名利场中的强者？觉得活着太累，要是不活给别人看，是不是能更舒心一些？

人是什么？生命的意义是什么？我要如何过我的一生？价值体系和行动指南，我急需一套。

保身全身，要爱自己的身体和健康。不要过分执着，不强求，随其自然。做一个普通人，减少欲望和追求。倾听自己内心的声音，要多花时间了解自己，内部对话。多改变自己观照世界的角度，不要只用一套价值观来审视一切。

PS：蔡璧名老师的课程在网易有，值得一看。

-----  
迟暮兄赠书，漫画画得有意思，比较适合刚入门的同学和我妈类型的人读。（我翻完就下单了一本给我妈，希望她读完就别来烦我了！

-----  
庄子要好好读，漫画没有卵用，容易偏僻。

-----  
2018

-----  
我找到了自己的人生哲学的基底，原来是庄子。

-----  
边听公开课边看，漫画不错，作者比较有意思

-----  
3.5……|ω·) 也算是一种以其自身体会和经历对庄周的解读吧，以漫画的形式呈现

-----  
名不副实，不值得推荐。

-----  
作为绘本，画风很糟，什么垃圾，简直无耻！

-----  
配合老师的公开课视频最好！

-----  
搭配蔡老师的课一起服用效果佳

-----  
物无非彼，物无非是。自彼则不见，自知则知之。

-----  
纸质和印刷强差人意，但为了支持蔡壁名老师还是值得买的。

-----  
没意思，脱了水之后就是原文，那我看来干啥

-----  
漫画说庄子。入门级读物。  
-----

被某编辑大力推荐入坑，这也太水了吧……

---

繁体版比简体版分要高，但我还是觉得这是一个遇水膨胀了的版本，漫画质量了了还非常没意义，文章内容的话，精典放在这里，看的都是解读和注释吧…

---

余秋雨老师也把庄子放在第一位，蔡老师更是经历过生死靠庄子渡劫，庄子也是我人生的第一位哲学。这本书就前言部分已经回味无穷了！

---

加入漫画形式来辅助解读庄子，可以提高孩子阅读兴趣

---

[正是时候读庄子\\_下载链接1](#)

## 书评

今天刚到的一批新书，花了几个小时就翻完了，漫画看的真过瘾，舍不得看完啊。合上书的时候心里念叨：要是把庄子内篇、外篇、杂篇都解读完就好了。三千页我也能看下去啊。说说庄子  
在先秦诸子之中我最爱庄子，如果说百家争鸣是人类群星璀璨时代，那庄子是我心目中最夺目的一颗…

---

之所以看这本书，是被书名所吸引，《正是时候读庄子》。最适合读庄子的时候是什么时候？人生处于哪个阶段？这时又面临什么样的生活境遇呢？带着好奇翻开书，才发现这是一本漫画。全书包含了庄子内篇中的《逍遥游》《齐物论》《养生主》三篇，庄子的智慧是内涵，漫画只是形式，…

---

[正是时候读庄子\\_下载链接1](#)