

# 危险的心理治疗



[危险的心理治疗 下载链接1](#)

著者:迈克尔·B.萨斯曼 (Michael B.Sussman)

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2016-9-1

装帧:平装

isbn:9787552015393

过多接触他人遭受的精神和情绪折磨会导致什么后果？

从事心理治疗会对健康、成熟的人际交往造成什么妨害？

是什么导致心理治疗师成为行为障碍高发人群？

心理治疗师真的更容易变成精神病患者、瘾君子、酒鬼、工作狂或者自杀者？

中国的心理健康从业人员正处在一个很好的时机，能够借鉴我们西方曾犯下的一个巨大

错误：过久地忽视心理治疗师本身。

——迈克尔·B. 萨斯曼

《心理治疗师的动机》作者迈克尔·B. 萨斯曼博士

携近三十位资深心理治疗师、精神分析师、社会工作者

详细回顾从业历程，真诚讲述亲身经历，深刻反思工作得失

作者介绍:

迈克尔·B. 萨斯曼 (Michael B. Sussman)，心理学博士，门宁格基金会博士后研究员，临床心理学家。曾任Codman Square卫生中心临床督导师，哈佛大学临床心理学讲师。著有A Curious Calling: Unconscious Motivations for Practicing Psychotherapy。

目录: 中文版序言

译序

参编者

序言

致谢

导言

第一篇治疗师的个人发展

第一章消逝的宣告

第二章身处战场的治疗师

第三章对你的患者倾听，对你的孩子叫嚷：心理治疗和为母之道的接合点

第四章老年心理学：年高德劭的人如何让我们变得敏感脆弱

第五章身为患者接受无限期治疗的治疗师：一个并列前行的过程

第二篇治疗师本身的微恙

第六章有性格缺陷的治疗师的心路历程

第七章关于对生活的病理化倾向：心理治疗师的弊病

第八章克服身体羞耻感：我的来访者以及我本身

第九章在从事心理治疗的同时接纳自身的疾患

第三篇情绪上的影响

第十章团体引导者之羞耻感的当众表露

第十一章未曾预料的邂逅：曝光的仙境巫师

第十二章AIDS：治疗师的历程

第十三章生命线

第四篇临床上的两难困境

第十四章镜子中的裂纹：当精神科医生为医生及其家人提供治疗

第十五章对治疗师的心理治疗：反移情的两难困境

第十六章治疗师如何面对患者无穷无尽的诉求

第十七章诊治自杀患者的风险

第五篇职业、伦理和法律问题

第十八章“我不认为我在说汉语”

第十九章被掠劫的职业生涯

第二十章作为屠龙者的治疗师：面对产业化的心理卫生服务

第二十一章在管制性医疗环境中进行风险管理的重要性

第二十二章女性治疗师和对新范式的求索

第六篇治疗师的恢复

第二十三章预防：避免倦怠

第二十四章精神自性：它在心理治疗师的成长过程和日常生活中的意义  
第二十五章维系职业自我：与资深心理治疗师的对话  
后记

• • • • • (收起)

[危险的心理治疗\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

心理咨询

临床心理学

咨询师必读

精神分析

psy.

心理

评论

最起码是很棒的尝试,心理咨询对心理咨询师可能存在的危害

-----  
体裁类似论文集，内容的收录标准比一般科普要严谨一些，趣味性也比一般科普要低一些。受众主要是心理治疗界的临床工作者与研究学者，显然不是为我这样的圈外“一般读者”而写的。内容主要是“在治疗师一方讨论反移情”。大部分章节虽然按理说应该是事不关己，但也难免会让我时不时想起身为“病人”的自己、某些病友、我的咨询师

与治疗师，与及一些像《扪心问诊》之类的美剧。这个上海社科院出版社的版本是原书的第一次汉译，个人感觉翻译不算好，佶屈聱牙的，但也算勉强可读。强烈推荐给临床人士；一般读者则可读可不读。

-----  
每一篇想探讨的东西很多，但都并没有深入下去，想要探讨的东西很深刻但是总觉得隔靴搔痒。非从业者没有看的必要。

-----  
[危险的心理治疗\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[危险的心理治疗\\_下载链接1](#)