

拍拍我的宝贝



[拍拍我的宝贝_下载链接1](#)

著者:七七

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-6

装帧:平装

isbn:9787115484895

七七是近年来在网络涌现出的优秀摄影师，她以自己的生活为创作的源泉，拍摄闺蜜、早餐、插画还有朋友的小宝贝。她被称为治愈系女摄影师，她拍摄的作品清新自然、充满了生活的气息。

《拍拍我的宝贝

每个父母都能成为摄影师》首先介绍了拍摄前需要思考的4个问题；其次，讲解了如何拍摄出孩子自然、真实的神态；分享了9条快速拍出满意照片的拍摄箴言，并讲述如何运用简单、直接的构图与光线，以照片的形式来表现一个完整的故事；然后，说明了不同场景下的拍摄技巧；*后，则以5个案例交代了不同年龄阶段孩子的特点以及拍摄要领。

七七以自己的拍摄经历告诉年轻的父母和摄影爱好者，给孩子拍摄照片一点儿都不难，拍摄过程虽然辛苦但是充满了欢乐。

作者介绍:

七七，治愈系摄影师、自由撰稿人、微博官方签约自媒体。七七的摄影作品涉及人像、静物还有人文，擅长以细腻的光影刻画和情绪捕捉打动人心。现为英国皇家摄影学会学员，华盖创意签约摄影师，佳能摄影讲师，蜂鸟网特约讲师，POCO摄影红人，色影无忌摄影讲师，豆瓣、网易签约作者。已出版畅销图书《恋爱影像学——教你的男友拍美照》《幸福照相馆——用心拍出生活之美》。

目录: 第1章 拍摄前，这4个问题你不得不去思考 / 6

① 让孩子以他们本来的样子呈现在画面里 / 9

② 选择你的相机 / 13

③ 用快捷的方法拍摄 / 20

④ 打造家里的黄金拍摄区 / 25

第2章 认识你眼前的小人儿 / 30

① 调动孩子的情绪 / 32

② 你的眼里只有你的宝贝 / 40

③ 小小的敏感的感情世界 / 46

④ 童年就是一个梦 / 54

第3章 把孩子放进镜头 / 64

① 最简单的构图，何乐而不为 / 68

② 用好光线，才有闪亮的童年 / 76

③ 让你的照片成为一个完整的故事 / 82

第4章 不同场景下的拍摄 / 92

① 放学之后的快乐时光 / 94

② 和姐姐过家家 / 110

③ 静谧的午后时光 / 118

④ 你想象不到的角落 / 130

⑤ 夏日的最爱 / 138

⑥ 在家里的宁静时刻 / 146

第5章 不同年龄的孩子 / 162

① 新生的宝贝 / 164

② 最好玩的幼儿 / 172

③ 学龄前小姐妹 / 180

④ 天伦之爱，学龄儿童 / 190

⑤ 家有二宝 / 200

第6章 给照片加上一层爱的滤镜 / 212

• • • • • [\(收起\)](#)

[拍拍我的宝贝_下载链接1](#)

标签

摄影

七七

育儿

好书，值得一读

视觉运营

中国

人民邮电出版社

2018年11月

评论

每个父母都能成为摄影师^_^你想要的拍摄思路、方法、案例和参数都在其中啦^_^

可惜了，内容少，很大一部分堆砌的照片，且质量还不高。印刷也一般，希望我买的不是盗版书。不推荐购买。

技巧其实并不是特别多，感觉作者更希望读者在拍孩子的时候改变自己的心态和状态，有了孩子之后发现之前种种所谓的构图技巧等等都如浮云，拍下来关键那一刻就行，其他的都无所谓了。

干货太少了，后半本都是堆的照片。前半本都是些很基本的东西，核心感觉都是要自然

，从自然光到自然动作……没什么收获

#沐雨斋悦读#用简单的案例让大家认识到“每个父母都能成为摄影师”，比起复杂的参数与技巧，用爱去拍摄自然生活中的孩子才是真理。只不过定价太贵，编排也比较随意，适合初学者领悟拍摄心境的书。

没什么借鉴的，还这么贵，大部分全是照片，讲解的文字非常少。

好治愈 清新又自然

这种油画般的画质后期要投入很多精力才行吧。。。并不适合普通人

没有多少用处的摄影书。

冲照片给的三星，否则真的想一星差评！真的完全没有什么干货，谁要看抒情小作文？何况写的还不好。既然没想着要给干货，不如直接出相册集啊！打着教人拍照的名头但是有价值的内容简直少到可以忽略不计

一直在豆瓣上关注七七，抱着挺大的期望购书，但内容粗浅的令人发指，而且行文缺少系统和逻辑，对于稍专业的选手毫无裨益，对入门级选手又缺少系统性的教学，更像是一本极简案例集，也可以说就是一本豆瓣文图的大杂烩，不知道能不能退货

摄影2018

“让孩子以他们本来的样子呈现在画面里。” 真实，自然，充满生活的味道。
可惜中间往后的照片过于随意。

观点相同99%，就差实践了

像鸡汤多过拍摄指南…基本就是要用心要自然要从孩子出发要带着爱…这些不用看书我也知道啊…P221和P243图居然还放重复了……

七七是我很喜欢的一个摄影师，作品非常唯美精致。但是这本书还真的没有想象中的干货满满。作者放了太多的抒情和情绪在文字里，摄影技术的解析相对就显得非常浅显了。
。

我觉得，学摄影并不是只学设备、参数，更重要的是学态度，学会感受并且捕捉身边的美。我看见有人说这里面也没有什么对参数曝光之类的注释，内容太过浅显。可我恰恰觉得，这本书内容并不浅显。说浅显的人很明显是以一种功利的心态来读的。七七的这本书，重要的并不是教你参数和设备等等，重要的是教你去感受寻找捕捉美，是传达给你一种热爱生活的态度。如果就单纯地想知道参数什么的，摄影速成类书籍也很多，也很实用。七七的书很明显不是教你速成的。我的体会是虽然这本书我很快翻完了，但是内容是需要慢慢体会的。我肯定还会读很多遍，去找那种捕捉孩子的美的感觉。真正好的照片，不是你曝光准确、构图标准就赢了的。觉得这本书浅显，要么是水平特高，要么是刚入门不知天高地厚，这里头，恐怕是后者居多吧。毕竟，我也曾不知天高地厚过。
。

抱着很大的期望买来看的，内容过于浅显，基本是公众号照片的罗列，很大开本，但形式大于内容，七七擅长的后期完全没有体现，半个小时翻完。

很失望，满心期待的买回来，发现没有多少干货，更多的是像作者的随笔？我不是来看摄影师的育儿观啊？更何况文笔还很空洞；如何拍好宝贝？要有爱？要自然？这…还用教吗？后悔没先来豆瓣看看书评再下手，大部分堆砌着照片。

[拍拍我的宝贝_下载链接1](#)

书评

朋友跟着七七老师学摄影呢~蹭听过她的课
好可爱的一摄影师。豆瓣上来关注她，看到这本新书看起来也好想剁手喔
我还没成父母 不过平时同事的小盆友很喜欢我，想帮她拍照时候
目前还只能是靠滤镜的阶段 希望后续买到书认真看下
有一天也许我也会变成个晒娃狂魔吧 封面上两个小盆...

[拍拍我的宝贝_下载链接1](#)