

所有美好，都值得用心等待



[所有美好，都值得用心等待_下载链接1](#)

著者:李清浅

出版者:武汉大学出版社，泊唐文化

出版时间:2018-5-1

装帧:平装

isbn:9787307201224

青梅酸涩，但时间也让它收敛起年少轻狂的样子

沉淀成美食，于舌尖心底留下绵长的记忆。

走心的文字、温暖的故事只为给你前行的勇气

学会背过身流泪、转过身微笑、藏得住心事，不动声色的强大

即便平淡生活也会酸甜苦辣百般滋味

你跌倒的时候、懊恼的时候，品尝眼泪的时候

请收下这本书的祝福，献给和他们一样坚持在梦想道路上的你

所有美好，都值得用心等待

作者介绍:

李清浅，自称 80 后中年少女，做过老师、编辑

当过全职妈妈，现则是自由写作者

当红自媒体写手，多篇爆文被“人民日报”“十点读书”“有书”等平台转载

创下单篇文章被4000多家公众号转载、阅读量破5000万的纪录

出版有《愿你独立，愿你强大，愿你貌美如花》

微博@清浅李，公众号：李清浅（ID:wliqingqian）

目录: I 世间所有等待，皆为遇见

所有美好，都值得等待 2

当你无法更强，那就坚持做“对的事情” 7

一味省钱的人，日子通常过得不太好 12

不是人家矫情，是我们对自己要求太低 17

别让自卑毁了你的美好 23

有一种烂借口，叫“我没想到” 28

II 愿你一路向前，有勇亦有谋

喜欢了就去尝试，决定了就要坚持 34

毕业十年，你人生的闪光点是什么 38

那些不凑合、不将就的人，活成了什么样 43

有多少人，把生活过成了自己想要的模样 47

把日子过得“有劲”，是怎样一种体验 52

走得远的人，都善于休息 56

III 越自律，越美好

你连几点睡觉都控制不了，还想控制人生 62

没时间，是这世上最矫情的借口 67

根治拖延症，只需要做到这一点 72

掌控人生从控制体重开始 78

千万别小瞧那些做事情有条理的人 83

不够自律的人，如何过上自律的生活 87

IV 不负现在，不畏将来

有一种素养，叫先过自己这一关 94

不拘小节的人，让人望而生畏 99

认不清这些，换一百份工作也不会好 104
下班后你在哪里，就会遇见怎样的未来 109
学历代表你的过去，学力决定你的将来 113
我们是怎么被那些优秀的人落下的 119
V 努力，是为了活成自己想要的样子
你也是那个不漂亮却很努力的姑娘吗 126
人没有梦想，和咸鱼有什么区别 131
我这么努力，是不想一直穷下去 137
努力不苦，不努力的人生才苦 143
最怕你不甘平庸，又不去行动 147
你和有钱人差的不仅仅是钱 151
VI 每个爱你的人，都值得温柔相待
总有些朋友，走着走着就散了 158
陪伴家人，才是最重要的事情 162
聪明的人，从不肯让别人吃亏 168
幸福，就是善于发掘庸常生活的闪光之处 172
当心你的善良，“培养”出吸血鬼 177
对不起，我的朋友都很贵 185
VII 对自己最大的善意，是过好每一天
读书，真的可以改变一个人的“容貌” 192
发脾气，说明你的智慧不足以解决问题 197
心情不好时，怎么哄自己 203
你若微笑，整个世界都对你微笑 207
勇敢坚韧，是美丽的另一种模样 211
我最大的进步是“我的心情我负责” 216
· · · · · (收起)

[所有美好，都值得用心等待_下载链接1](#)

标签

励志

生活

治愈系

情歌

评论

有咪蒙的感觉！其实挺励志的。

于生活的细微处发现生活的美。

成长中会遇到很多人很多事，有时候无从选择，无法避免，但当你挺过去，再回想起时，当时的艰辛都不那么艰难了

身体是灵魂的瓶子，我们会在各种旅历中慢慢将瓶子填满，等回忆过去的时候，回头看去，深蓝色天空中有无数闪闪的点点星子，有到脚踝和小腿的深绿色的草，以及各种粉色、红色和橘色的花朵，一起迎着风向你摆动……
“无论到哪个年纪，女人依然想要活得漂亮，这种不屈不挠，本身就是一种美丽。不抱怨，不盲从，更不轻易否定自己，当下的女人越活越通透。一份纯真的爱情，一场相扶到老的婚姻，一个执手相看两不厌的人，这是女人终其一生的追求。怎样的女人，才能有这样的殊荣，享有如此美好的人生？
答案只有一个：做最美的自己，才能活得更漂亮。”

[所有美好，都值得用心等待 下载链接1](#)

书评

[所有美好，都值得用心等待 下载链接1](#)