

所有开挂的人生，都是厚积薄发



[所有开挂的人生，都是厚积薄发 下载链接1](#)

著者:陈大力

出版者:江西美术出版社

出版时间:2018-6

装帧:平装

isbn:9787548060857

我们总是羡慕别人，羡慕别人的人生过得那么美好，就像是开了挂。并自以为是地将其中的原因归结于他/她们有超群出众的外表，有优越诱人的家世，有老天赏饭的才智…

只是我们却忘了，历史上曾有过，那么多的红颜薄命，那么多的纨绔子弟，那么多的江郎才尽……

我们还忘了，人生就在我们的手上，想要改变，何不低头打磨自己？

我们在羡慕别人人生开挂时，是否想过他们背后的艰辛耕耘？我们在哀叹自己人生无奈时，是否想过自己的付出又有几多呢？

如若我们真的做到了厚积，那么，相信我们的人生也一定会有像火山一样磅礴喷发的一刻。

作者介绍:

陈大力

95后新锐作者，浙江大学硕士在读。

一个自称“因为腿长有才所以说什么都对”的少女。

作品常见于清华南都、人民日报、思想聚焦、十点读书等大号。

目录: Chapter1 想改变人生的人，早就出发了 / 1

为什么有的姑娘人生像开了挂 / 2

单身期才是姑娘们最关键的奋斗期 / 6

想改变人生的人，早就出发了 / 10

救赎，总在千万次流汗掉泪的坚持中 / 14

“不自律”正在让你失去真正的自由 / 19

生而为人，怎么可以不拼命 / 23

一无所有前，我有见过我的梦 / 27

撑不过去的时刻，再多撑一小会儿 / 32

给20岁女生的10条人生建议 / 37

比什么也没有提升自己的GDP过瘾 / 44

任何一种成功，都是时间的礼物 / 49

岔路也有宝藏，成功也可非主流 / 53

Chapter2 人生要脱胎换骨，只靠一张脸是不够的 / 59

人生的主动权，你要自己夺回 / 60

再不用力活，真的就老了 / 65

90后每个月收入多少才正常 / 69

被优越感耽搁的年轻人 / 74

我宁愿你“怕”的事情越来越多 / 78

你的圆融里，要有泾渭分明 / 83

段位高的姑娘，才能活得更洒脱 / 88

人生的选择权，是要自己挣来的 / 92

人生要会“抓”，也要会“放” / 96

我们的过去中，隐藏着未来的密码 / 101

人生要脱胎换骨，只靠一张脸是不够的 / 106

你买的是包包，不是神灵 / 111

Chapter3 人并不是一开始就成熟的 / 115

你怎么这么不成熟 / 116

我们为什么都活成了自己的反面模样 / 120

人并不是一开始就成熟的，尤其是感情 / 124

在流眼泪之前，至少心曾经热过 / 129

人只年轻一次，别急匆匆变老 / 133

活在美颜软件里的女孩 / 137

命运赠送的所有礼物，都在暗中标好了价格 / 142

别让期待成负担 / 148

欲望未实现前，从容都是绷出来的 / 152

比金钱更重要的 / 158
深夜是成年人的避难所 / 162
Chapter4 别用父母的苟且，追逐你的诗和远方 / 167
不向父母开放的朋友圈 / 168
所谓成长，不过是在与匮乏作战 / 172
别用父母的苟且，追逐你的诗和远方 / 177
谁是第一个发现你微信头像变了的人 / 181
长情不一定好，绝情不一定不好 / 186
吃不只是“吃”本身那么简单 / 190
放过自己吧，不要再挨饿了 / 195
我不想再有趣了 / 198
人生没有那么多侥幸 / 202
没有人过得跟朋友圈里一样好 / 208
快乐应是一件微妙又自然的事 / 213
Chapter5 去谈一场舒服的恋爱吧 / 217
想谈一场舒服的恋爱 / 218
藏在嘴边的爱 / 222
想晚一点遇见你，在不那么容易丢盔弃甲的年纪 / 226
难过不是有比较级的一件事 / 229
娇纵，是另一种意义上的残缺 / 234
不敢伸手要糖的姑娘 / 239
别用十二分的爱，换七分 / 244
大叔虽好，食用需谨慎 / 249
别让甜美过早蒙上一身柴米油盐的灰 / 254
幸福的人容易长胖 / 259
在爱情里犯过的蠢 / 263
香奈儿恋爱论 / 267
· · · · · (收起)

[所有开挂的人生，都是厚积薄发_下载链接1](#)

标签

励志

温暖

生活

有爱

01-成长/励志/成功学

00-思维/创新

评论

一个励志的女孩。我不反对这些“鸡汤”，我更希望看这些放松的书可以让自己学习到更多优秀女孩的思维以及她们在事业、感情等诸多方面的态度。我也是个优秀的人呢，在现在，在未来的路上。

有时候我觉得，人这成长的一路，不过是在与匮乏作战。
有缺的才会想着去争、去找、去补，缺什么填什么，像成全一纸拼图，像打磨一尊雕塑，在这个过程中你才能逐渐认清：你是个什么样的人，想要的是什么。这并不容易。
艳玲儿推荐我读的。当时我辞职一个月了。心情很压抑。这本书陪伴我走出阴霾。有时真的不能理所当然，没有什么明白理解。因为别人不可能经历你经历过的事，想你曾经想的事。经验经历堆砌了当下的你。祝愉快。

爱情鸡汤不适合老年人看啊～

[所有开挂的人生，都是厚积薄发_下载链接1](#)

书评

[所有开挂的人生，都是厚积薄发_下载链接1](#)