

零基础美食摄影



[零基础美食摄影 下载链接1](#)

著者:[德]科琳娜·吉塞曼

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9787115481313

鲜艳的色彩碰撞，精准的摆盘构图，精致的细节纹理，恰到好处的餐具搭配……构成了一幅幅让人垂涎欲滴的美食美照。你是否也想将你的美食拍出可口、鲜嫩又精致的感觉？你是否总是拿起相机又毫无头绪？

本书是一本美食拍摄完整流程手册，从基础的拍摄器材和摄影基础入手，让读者在掌握基础的拍摄原理之后，逐渐深入，学习美食拍摄的布光、构图、食物造型三大核心技术，了解光线知识，学习多种构图与色彩组合，同时学习如何运用背景、餐具和巧妙技巧为食物造型。在完成基础学习后，本书还给出了五大美食摄影项目，综合运用拍摄手法，全方位带领读者练习。*后，书中教授了影响后期处理、拍摄小诀窍、自制手工道具与提升创造力练习，使读者全方位学习和了解美食摄影。

本书适合摄影爱好者、专业商业摄影师、高校摄影专业师生阅读。

作者介绍:

科琳娜·吉塞曼（Corinna Gisseman），德国柏林人，2011年开始学习并从事图库摄影。从那时起，摄影便成为了她表现艺术创意的主要形式。Corinna 热衷于拍摄静物和美食，许多国际机构及出版物上都有她的作品。

目录: 第 1 章

拍摄器材 11

什么相机 12

什么镜头 13

微距镜头 14

使用三脚架 15

遥控快门 16

人造光源 16

灰卡 17

存储卡 18

硬盘 18

后期软件 19

手机 19

第 2 章

摄影基础 23

再见自动挡，你好手动挡 24

设置光圈 24

曝光时间 27

ISO感光度 29

曝光组合 30

RAW和JPEG 31

白平衡 31

第 3 章

布光 35

主光与辅光 36

日光 36

人造光源 38

闪光灯 38

外置闪光灯 39

摄影灯 42

反射闪光 46

常亮灯 47

反光板、遮光板及其他辅助布光器材 50

反光板与补光 50

金色反光板 50

银色反光板 50

白色反光板 51

镜子 54

柔光板 54

遮光板 55

硬光与软光 57

光源与物体的距离 58

入射角度 58

光线方向 60

来自6点钟方向的顺光 60
来自3点钟或9点钟方向的横向侧光 60
来自1点钟或11点钟方向的后侧光 61
来自12点钟方向的背光 61
一天当中不同时间的光线 62
避免不必要的反射光 62

第4章

平面设计与构图 65
别着急 66
横构图和竖构图 66
拍摄角度 67
水平视角 67
鸟瞰视角 68
倾斜视角 69
取景 70
“主角”的位置 71
中心构图 71
三分法与黄金分割率 72
画面边缘 73
画面之外 73
对焦 74
控制观众的目光 76
吸引目光 76
点 77
线 77
三角形 77
圆形 78
颜色的组合 78
对比色 78
类似色 79
同色系组合 79
增加质感 80
负空间 80
营造氛围 82
制造深度 83
构图练习 84
第5章
食物造型 87
造型的概念 88
讲故事 88
主题创作 89
道具 91
背景 91
布料、丝带和标签 93
刀叉 93
盘子和杯子 94
锅碗瓢盆 94
鲜花与香草 95
造型工具包 96
使用模型 97
造型的技巧 98
正确填涂酱料 98
煎饼环 98
用水保鲜 99

柠檬汁的妙用 99
用食用油让食品焕然一新 99
用漏斗装饮料 99
饭勺 99
香草和调味料 100
少即是多 100
仿真冰块 101
用最好的原料 101
增加深度 101
对比 103
牙签 103
用烘烤纸增加质感 103
重复的元素、颜色和形状 103
继续制造混乱 103
奇数 103
少量的配菜 104
喜欢就做 104
七个快速造型技巧 104
把人拍进你的画面里 105
第6章
五个美食摄影项目 107
一、沙拉 108
带葱的萝卜和甜菜沙拉：
没有什么比这更复杂了 108
二、汤羹 118
黄瓜冷汤配柠檬薄荷与小茴香：
真正的构图大挑战 118
三、主菜 128
里脊肉配迷迭香烤土豆与清蒸蔬菜：
动物真顽固 128
四、点心 138
蓝莓果酱凝酪挞：精致的作品 138
五、饮料 146
冬日巧克力热饮：小试焦外成像 147
总结 155
第7章
Lightroom与影像后期处理 159
关于Lightroom 160
工作流程 160
导入照片 161
处理照片 170
使用预设 182
整理照片 186
备份照片 190
第8章
技巧与诀窍 193
人造水滴 194
对付刺眼的反光 195
固定泡沫塑料反光板 195
“满满的”一碗 196
啤酒加盐 196
明胶汤 196
积木定位 197
纸盒背景 198

四只眼睛总比两只强 198
记笔记 199
第9章
自制手工小道具 201
有趣的小奶瓶 202
带齿槽的木板背景 203
胶合板背景墙 205
反光板与遮光板二合一 207
万能罐头 208
茶杯装饰 209
五秒速成的迷你蛋糕座 211
第 10章
如何提升创造力 213
跳出舒适区 214
效仿创作榜样 214
学会“读”照片 214
如何发现和利用灵感 215
头脑风暴 216
形成个人的视觉风格 216
勇于尝试 216
第 11章
现在轮到你了 219
练习 220
快速测验 223
图片信息 227
· · · · · (收起)

[零基础美食摄影_下载链接1](#)

标签

摄影

美食摄影

纸质入手

评论

内容很基础，非常适合新手

挺不错的，不管是新手还是有一定经验的，都能看到新内容。

B-ok上下载了英文版，懒得添加条目就标记在这里吧。美食摄影皆摆拍，好看就行。

之前看的另一本美食摄影，看得不明不白还是这本讲得比较清楚～除了布光和摆盘还介绍了一些有用的小tips～

“成为一个美食摄影师后，我拥有六个橱柜的餐具……”我裂开了

看完觉得要去买把镊子 好好摆盘才是正经事

[零基础美食摄影 下载链接1](#)

书评

[零基础美食摄影 下载链接1](#)