

# 好孕书：陪你从备孕到生娃



[好孕书：陪你从备孕到生娃 下载链接1](#)

著者:PP殿下

出版者:四川科学技术出版社

出版时间:2018-6-20

装帧:精装

isbn:9787536490673

这是一部从备孕到生娃的全程指南读物，提供从备孕到生娃的所有经验。作者PP殿下

采用图文并茂的方式，详细描绘了她从怀孕初期时的注意事项，经历各种孕检时的细节，以及怀孕期间可能遇到的体验，孕晚期出行，待产准备顺产以及最终通过剖腹产顺利生产的全过程。其中不乏孕期所续的各种知识，也有给孕期女性关怀的心灵抚慰。是一本值得备孕期及孕期准父母阅读的图书。

一本书，提供从备孕到生娃的所有经验，准父母必读！

图文并茂，全彩四色，全书底色使用护眼绿，呵护准妈妈的双眼。

详解从怀孕初期的注意事项，到各种孕检时的细节体验；

解答孕晚期出行，待产期间的种种问题；

详细描绘如何选择顺产还是剖腹产的全过程……

孕期所需的各种知识，孕期女性所需要的心灵抚慰，在这本书里你都找得到。

作者介绍：

PP殿下：

独立插画师，自由漫画家，已出版数十本图书。

微博、微信知名育婴博主，湖南卫视等电视台孕期保健节目嘉宾。

从一个热爱自由的坚定不育者到每天照片、视频不停地晒娃的狂魔，这中间经历了什么？也许你能在这里找到答案。

目录:  
三个乳头 孕14周  
吃牛肉的坏处 孕16周  
关于生娃的八卦 孕18周  
怀孕后我妈来看我 孕19周  
产检：肥肉和胎动 孕21周  
再次去青岛 孕22周  
精子和卵子 孕22周  
孕妇不工作 孕23周  
大排畸的痛苦 孕23周  
鸡肋的采购 孕23周  
抢我的资源？ 孕24周  
可怕的妊娠纹 孕24周  
我一直都想不通我怎么会想要宝宝的 孕24周  
“色情”孕妇 孕25周  
孕期不能吃 孕25周  
缩乳手术 孕25周  
生日 孕26周  
剪头发 孕26周  
孕期抽血 孕26周  
大排畸复查 孕27周  
去国外生孩子 孕28周  
生男生女大判决 孕28周  
生孩子的“副作用” 孕28周  
生孩子要花多少钱 孕29周

凉拌番薯叶 孕29周  
梦中幼儿园 孕29周  
胎位不正？ 孕30周  
孕妇的自觉 孕30周  
坐到死的月子 孕30周  
保大人还是保小孩 孕30周  
待产包 孕31周  
备皮大战 孕31周  
牙是个问题 孕31周  
八个月的负担 孕32周  
按摩油和顺产茶 孕32周  
起名字好难 孕33周  
给我让个座嘛 孕33周  
孕晚期出行 孕34周  
沉湎产检 孕35周  
奇怪的胎梦 孕35周  
耻骨弓 孕36周  
像爸爸还是像妈妈 孕36周  
脐带血 孕37周  
分娩体验 孕37周  
顺产的理由 孕38周  
天王“斗”地虎 孕38周  
怎么还没生 孕38周  
最后一次产检 孕39周  
妈妈来了 孕39周

穿过我的产道你的手 孕40周

后记

· · · · · (收起)

[好孕书：陪你从备孕到生娃](#) [下载链接1](#)

标签

孕书

我想读这本书

好书，值得一读

中国文学

社会学

想读，一定很精彩！

很吸引人的书，想读！

绘本

## 评论

很感动，pp很棒。

---

说实话，PP殿下负能量还是蛮多的，平时有关注她微博什么的，但是整本书看起来实用性和趣味性都不高。

---

2019.01.13 看到最后写妈妈的部分哭了 泪点低

---

前面只是普通漫画。最后一页，泪崩了。才知道为什么这个故事里妈妈出现了那么多次。

---

pp的表现力真的很强，很多情绪传递得很到位，这本书原来的微博话题叫#怀孕真可怕#，可以说是带有比较强的个人日记性，推广的话随便看看就好了。这本贵在真诚真挚。

---

19/3/16 实用性不高 但是看到最后两页没忍住 泪目了

---

这么生动可爱的书，还有收获了很多知识，赞的

风格是大大咧咧大实话！生动形象好易懂。在书店看到一下子就被吸引了！主要是作者的亲身体会。不过如果想要丰富的孕期知识，本书还是不够丰富，但有趣。书里的内容，作者微信公众号上也有。

风趣幽默，看着很轻松

定价58，网上买的也是30+，太贵了，不过内容很接地气，轻松无压力，一个小时就看完了……最后写：献给妈妈，竟然看哭了(‘・・`)，不过还是太贵了！

因为美食地图系列漫画一直比较喜欢PP  
在书店无聊连备孕漫画也看了…看到最后PP妈妈去世那里忍不住大哭  
我想我大概可以理解一点父母跟小孩的关系了

我很少打低分，这是第一本书。画的很恶心，给我老婆看的，全是什么大出血  
胎盘粘连 产道异常什么的。

[好孕书：陪你从备孕到生娃 下载链接1](#)

书评

[好孕书：陪你从备孕到生娃 下载链接1](#)