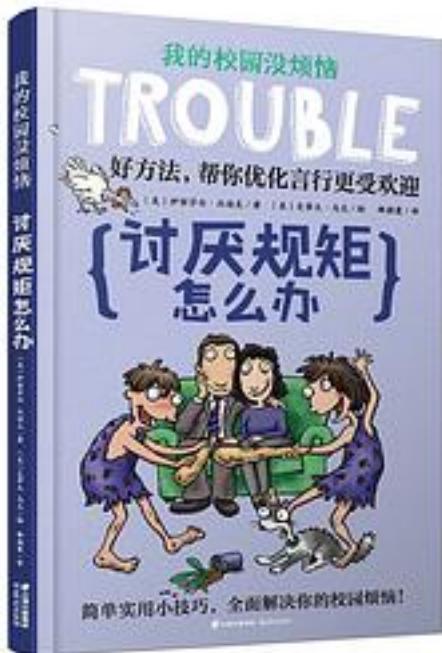


# 我的校园没烦恼：讨厌规矩怎么办



[我的校园没烦恼：讨厌规矩怎么办 下载链接1](#)

著者:【美】伊丽莎白·沃迪克

出版者:云南晨光出版社

出版时间:2018-7

装帧:平装

isbn:9787541496080

被叫熊孩子感觉真不好，但又讨厌各种规矩，怎么办呢？

别担心，打开这本书，你能学到：

- ✓ 好行为的五大目标。
- ✓ 轻松实现五大目标的方法。
- ✓ 管理旺盛精力的小窍门。

✓激励和奖励自己的方式。

当然，还有更多有用的小窍门、小技巧，以及超级搞笑的内容和图片，都在这本书里等你来发现！它们能帮你避开行为失控带来的麻烦，让你的校园生活变得更开心！

作者介绍：

伊丽莎白·沃迪克是美国著名童书作家，童书编辑，为幼儿、青少年以及过渡年龄段的孩子写书，其中有7本幼儿读物曾获得奖项。伊丽莎白很喜欢抓住孩子生活和学习中有趣的一面进行创作，以此来引导孩子在中小学阶段提升自己的社会性能力。

目录:	1. 有什么大不了…	1
	一个愚蠢透顶的故事…	2
	听起来熟悉吗…	7
	学会求助…	13
	2.让我们出发吧…	19
	走在线上…	21
	按下暂停键一秒钟…	23
	列一个清单，检查两遍…	24
	简单几步，现在开始改变…	27
	需要谁知道…	30
	3.规范，规范（是的，没错！）…	33
	学校行为规范…	34
	家庭行为规范…	42
	4.好行为的五大目标…	47
	目标一 认真听…	49
	目标二 做了再说…	58
	目标三 停下来，思考，行动…	66
	目标四 勇于认错…	76
	目标五 实话实说…	80
	5.身体—大脑—言行相互关联…	91
	运动起来…	94
	健康饮食…	99
	劳逸结合…	104
	6.强大的动力…	125
	给自己一点激励…	126
	一个别出心裁的方法记录进步…	133
	在协议上签字…	135
	给父母和监护人的一封信…	141
	· · · · · (收起)	

[我的校园没烦恼：讨厌规矩怎么办](#) [下载链接1](#)

标签

教育

禹田文化

成长

学生

励志

2018

美国

童书

评论

很棒的儿童自助书。儿童视角的各种“小恶念”，能立马吸引到孩子，画面也有趣生动，“道理”不像“道理”，没有说教，不错的一套书

---

[我的校园没烦恼：讨厌规矩怎么办](#) [下载链接1](#)

书评

---

[我的校园没烦恼：讨厌规矩怎么办](#) [下载链接1](#)