

# 零秒思维写作



[零秒思维写作 下载链接1](#)

著者:曾冠茗

出版者:华南理工大学出版社

出版时间:2018-5

装帧:精装

isbn:9787562356264

现在，机器开始变得越来越聪明，而人类也将变得更加聪明和具有创造性。人工智能的猛烈发展，导致人类社会出现一场史无前例的学习革命、认知革命。在这场革命当中，我们人类将重新认识

自己，重新审视自己身上的潜能。

你看到的这本小书，是专门研究写作的，它适合所有需要写作的人，是的，适合所有的年龄段。因为它是从写作的本质出发，并不是从年龄这些外在的东西出发。它研究人是如何思考问题的，研究表达和观察，研究人是如何想象的。它和市面上教导写作的很多书籍有很大的不同，这本小书，将颠覆你以前对写作的观念。它将告诉你，写作其实可以变得很简单，写作可以变得很容易。我们无需特别的天赋，也无需充足的准备，每一个人都有写作的本能，这本书就是想要把潜伏在大家身上的潜能发掘出来，让每一个人都享受写作的乐趣。

可以说写作是一件很简单、很容易的事情，只要你愿意，你随时都可以写；只要你喜欢，你可以不停的写。每一个人都可以轻而易举地写出东西来。经过这种训练，每一个人都可以使用我们的本能来写，就像是呼吸一样，就像是说话一样，写作也是可以很自然，也是可以很简单的。不需要痛苦，不需要犹豫，不需要折磨，不需要完美，甚至不需要构思，不需要冥思苦想，不需要技巧，不需要修饰，不需要一切人为的东西……只要按照你内心的意愿，真实地写下来就可以了，没有什么好担心的。先写下来，写出来才是重点。

很多时候，我们还没有开始动笔就已经失败了；很多时候，我们太过心事重重；很多时候，我们对自己要求太多；很多时候，我们想得太多；

很多时候，我们忘记了自己的本能；很多时候，我们的想法太快而手上太慢。因为各种原因，导致我们都不会写了。其实写作可以变成很简单，只要放开自己，随便写下去，你就会发现，写作真的很好玩，原来兜了这么一个大圈，到最后才发现，写作原来是如此的简单。

这是一场写作的革命，我们以前从来没有如此真实地释放过自我。从封建时代的八股文开始，我们被太多的限制束缚了；从清朝的

裹小脚开始，我们的手和脚，我们的思想都被束缚得非常严重。从小到大我们耳朵听到过多少限制性的语言呢？总是会听到数不清的“不、不、不”“不可以”“办不到”“不许”“不行”“不能”……听到了这么多的“不”，我们开始学会给自己设置限制：说话的限制、走路的限制、吃饭的限制、睡觉的限制、喝水的限制……总之，吃、喝、拉、撒、睡都是有限制的，不单是身体的限制，还有观念的限制，心灵的限制。这些限制让我们变成了一个受到限制的有限的人。而我们本来是一个无限的人，一出生下来，就拥有无限制的潜能。我们的身体，我们的性别，我们的年龄，我们的种族，我们的国界，我们的环境，我们后天的教育，我们的观念开始给我们设置了无数的限制，导致我们的潜能没有得到充分的发挥，多少天才都被埋没了。

现在先放下一切的束缚，先来一场写作的革命，尽情地享受写作的乐趣吧。

作者介绍：

曾冠茗，籍贯广西博白，毕业于广西大学交通运输专业，从事儿童教育事业和潜能开发研究近20年，现为广东童教教育科技有限公司董事长、湖南智乐美童教有限公司董事长、尚忆教育有限公司教学总监、广东省华南教育科技研究院研究员、冯德全早教高级研究员，为零秒思维系列和禅书法创始人。

目录: 第一部分 什么是零秒思维写作 / 1

一、什么是灵感写作? / 1
二、零秒思维写作 /14
三、什么是精深练习? /27
四、知识革命的呼唤 /35
五、灵感写作之路 /37
第二部分 零秒思维刻意练习体系 / 45
一、用同心图帮助构思 / 45
二、古诗创作方法 /53
三、什么是押韵的诗歌? /71
四、使用童教思维结构图——同心图帮助写诗的方法 /
74五、使用童教思维结构图——太阳图帮助写诗的方法 / 82
六、善于思考、善于提问 / 93
七、利用想象给作文插上翅膀 / 106
八、观察力的锻炼 /117
九、流程图帮助写作 /127
· · · · · (收起)

[零秒思维写作 下载链接1](#)

## 标签

写作方法

## 评论

这本书对于写作或者是想教孩子写作的家长或老师非常实用，也非常简单，容易上手。先是介绍了林羽思考的原理，不要停，不要想，不要改。又讲解了在0秒思考写作的过程中使用的几种技巧，同心圆，流程图，太阳图，借助于图的形式，来收集大脑当中蹦出来的各种想法。接下来的时间就是畅所欲言，把自己能想到的东西全部写出来。

[零秒思维写作 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[零秒思维写作 下载链接1](#)