

行动变现：如何让我们的拼搏更有价值



[行动变现：如何让我们的拼搏更有价值_下载链接1](#)

著者:杨小米

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2018-7

装帧:平装

isbn:9787559421432

《行动变现：如何让我们的拼搏更有价值》是杨小米首部人生智慧集，是从近千篇人气文章中精选而成的50篇干货，涉及思维格局、情绪与时间管理、创业心得、职场经验、自我认知等，旨在帮助大家开阔眼界，提升思维与格局，快速获取人生进阶的路线图。

作者介绍:

杨小米，四年心理学科班出身，专注于自我成长、自我管理、职场、情感方面，已经发表近百万字的文章。其运营的个人微信公众号“遇见小mi”粉丝已过50万，其文章积极向上、犀利实用、接地气，又充满故事性，常常让都市打拼的年轻人寻找到共鸣。

目录: 第一章 思维和格局的精进	
命就是一个人看问题和做事的方式	002
比人脉更重要的是你能提供的资源	008
社交是非常好的学习方式	013
我在上海最关键的一年：思维和格局的改变	019
从底层往上爬，我靠格局抓住了更多机会	025
为什么要混圈子，如何混圈子	033
第二章 决定你未来高度的六匹马	
决定你未来高度的六匹马	040
不要试图改变自己，成为别人	047
毕业之后，去哪个城市最好	053
怎么找到贵人？先擦亮发现贵人的眼睛	058
沉下心掌握一门专业技能，生活就会变得不一样	065
一定要告诉别人，你很值钱	070
第三章 让目标来有效地管理时间	
如何更有效地管理你的时间	076
相信复利的力量，这几个方法能让你坚持下去	082
购买他人的时间，批发自己的时间	089
终极目标法、典范认定法与阶段性目标法	097
当有正确目标时，你的努力才会发光发亮	101
第四章 如何成为一个高情商的人	
你门牙中间有条缝	108
请人帮忙，我总结了五条原则	112
学会讲原则，更要学会拒绝	118
管控情绪的ABC法	122
让我的暴脾气变好的几种方法	129
人生要具备残酷翻篇的能力	134
第五章 完成比完美更重要	
永远要设定最后期限，完成比完美更重要	140
在职场快速进阶，我靠这五条经验	145
进入新环境，先做一个“坏人”	151
如何找到一个好老板	156
跳槽，是一项系统工程	161
第六章 管理期望比做得好更重要	
管理期望比做得好更重要	168
敢于接受自己的不完美	174
为什么每个人都应该写作	179
少耍一些小聪明，你的人生路会更宽阔	184
一个华为家属眼中的华为经营法——公平与残酷	187
第七章 阶层没有固化，你只需要努力改善生活	
为什么我觉得阶层没有固化	194
趁年轻，还输得起	202

千万别在能吃苦的年纪选择逃避 __ 208
走心过好每一天 __ 214
用点心，很容易赚到钱 __ 219
第八章 最重要的是开始，而不是方法
离开自己的舒适区，哪怕会面对很多挑战 __ 226
如何克服拖延症：少空想，多执行 __ 232
我接受农村出身、三流大学毕业，但我不认命 __ 237
我想到更高的地方去看看，虽累而不悔 __ 242
如何抓住机会的五个心得 __ 248
第九章 婚姻是人生最大的投资
如何用定位理论找老公 __ 256
如果可以，一定要嫁一个“有钱”人 __ 264
一定不要轻易带男朋友或女朋友回家 __ 269
先把心练“狠”，再把心练“淡” __ 274
因为承担而独立，而不是害怕被男人抛弃 __ 280
番外篇：杨小米的“黑”历史
我的“黑”历史 __ 286
卸了妆都比我好看，那又怎样 __ 291
我和刘先生的日常（节选） __ 296
后记：永远只做当下能够做到最好的
· · · · · (收起)

[行动变现：如何让我们的拼搏更有价值 下载链接1](#)

标签

自我管理

正能量

励志

职场

思维与格局

方法技巧

工作

生活

评论

鸡汤集锦，适合朋友圈传播打打鸡血。但不太喜欢背后透露出的苦大仇深、憋足力气努力的价值观。过于倡导功利回报的鸡血打多了容易让人丧失韧劲，享受成长本身的喜悦方能持续成长。

小米的文章接地气儿，终于出书了，收到签名版^_^

当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事都做好；当你不知道该怎么开始时，不如就从今天行动。

关注小米很久了，终于等到她出书了。正如她的书名《行动变现》所体现的，小米是行动能力超强的人。书中满满的干货和诚意，像一个良师益友，苦口婆心手把手教给你怎样行动能实现自己的目标，让自己更值钱。强烈推荐给大家。

小米老师这本书非常实用，很多都可以用在现实的工作中。不管是操作方法，说话做事，处理事情的逻辑，以及在提升个人格局方面我都觉得有很大的帮助。在市面上很难看到这样的书，很多都是打着成长的旗号写鸡汤，小米老师这本就非常干货，简介有力，觉得非常实用，文字又写的很好，觉得非常值得所有在职场的人一读，对自己的价值，眼界和格局，以及以后所需要努力的方向都十分有用。推荐给大家。

语言直白，很快就看完了，但是这种语言功底可以出书真的好吗？完全是给文学抹黑吧，哦对，可能现在的书不代表文学，只是个变现的工具，呵呵。

本书提供了一些思考的思路，帮助我们寻找适合自己的事情以及更好的做事情的态度，我透过本书也发现和总结了一些自己的特点，也让我用本书的方式想到了身边非常优秀的其他人士，人生需要不断的尝试和总结，才会逐渐走向自律和自由的！永远努力，才会永远自由！

既有各大神牛人的方法也有作者自己做事方法的总结和经验
书中介绍的方法比较接地气也实用 还是那句话 关键要去用 不用相当于没读

一个普通女孩如何靠复盘和执行力实现人生进阶，对每个当下迷茫平凡的人有很强的借鉴意义。

读着感觉像是打了满满的鸡血，但是因为小米的风格，却让人觉得无比的真诚。确实，想要实现变现，一定是要靠行动的。自己的下一步行动就是开始要把自己读过的每一本有价值的书都写上读书笔记，并且写出一个行动计划。

挺不错的！挺想以后面基作者~

很少会看鸡汤文了。但很意外这本并不是，你仍然能从中吸收到一些非常棒的观点。

和当年读《挺住，意味着一切》有同样的感受，虽然很励志，但因为同类的文字已经看过太多，很多地方都无感了。同样的励志类读物，不能读太多。

杨小米的文风一如既往的犀利，种种想法都一针见血，戳入读者内心深处。一直以来对自己认知的障碍在看完这本书之后得到了治愈。并且这本书的整体装帧精美，内文的排版设计舒适，不会有任何阅读障碍，的确是一本难能可贵的好书

这本书帮助我开拓了思维，并且学会管理并合理安排自己的时间，认识到自己需要什么，能做什么，以及拥有多大的潜能可待开发。这些让我变得更加自信，在职场中也更如鱼得水，而不再局限于工作中的种种小事。

只有行动起来才能解决问题，行动实现梦想！读完杨小米的这本书，确实在思维和格局上有了一些提升，在时间管理、情绪与情商、自我认知等方面有了新的感悟！例如“命就是一个人看问题和做事的方式”“完成比完美更重要”“比人脉更重要的是你所能提

供的资源” “决定你未来高度的六匹马” “怎么找到贵人？先擦亮发现贵人的眼睛” “一定要告诉别人，你很值钱，” “终极目标法、典范认定法与阶段性目标法”等，都是很实用的干货！

小米通过自身的经历，总结了很多切实可行的方法，可操作性强。

还是值得推荐的，毕竟我们从别人的生活中来窥探自己的错误和如何做出正确的选择

这本书的很多观点对我来说真是颠覆性的，我大学学校一般，专业也一般，觉得以后会找不到好工作，看完之后我变得自信了不少，路都是自己走出来的，有了这些干货方法，我有信心走好以后的路了。

五星好书，强烈推荐。

[行动变现：如何让我们的拼搏更有价值 下载链接1](#)

书评

在学习方面，导师这个角色非常重要。
导师的作用不是耳提面命、逐条讲解，而是纠正错误的姿势、引导向正确的方向。就好像练习瑜伽一样，自己照着书上练，并非不可以，但是可能不到位，每个人都怕疼，有自我保护的本能，一个动作，一旦感觉到疼痛，自发地就停止，但导师可以一眼...

你身边有没有特别厉害的同龄人？
以前总觉得“你的同龄人，正在抛弃你”这种话是吓唬人，直到发现自己身边也有了几个年入百万的同龄小伙伴，才觉得原来这事儿真有可能发生。
李源，前罗辑思维知识策划，现在的80后最贵说书人，十点课堂读书课程售卖20000+，是我的硕士同学。 杨...

初识“杨小米”，是在微信公众号的推介中。如今，关注“遇见小mi”已经一年了。在订阅的四十多个公众号里，唯有“遇见小mi”被置顶，等着每天11点的推送，阅读杨小米的文章已经成为我生活不可或缺的一部分。和老公的日常生活，和婆婆妯娌的短暂相处，逛一趟菜市场，和朋友出去...

我是因为《行动变现》这本书知道作者杨小米的，也是通过此书对小米有了初步的了解。我想象中的小米是一位外貌普通，但是爱笑的女孩。出身一般，虽说小时候家里做生意，生活条件还不错，但后来遭遇生意失败，学费都得自己打工挣，但小米却没有放弃，坚持把四年大学念完。这样的...

文章中有80%是她公众号的内容，文笔很接地气，通俗易懂，但语句一般，没欣赏和学习价值。相比她书里的内容，我对她的经历却很有兴趣，有心生佩服。虽然这是她的短板，但她敢直视短板，勇于挑战，实在难得。文章内容很鸡血，看时热血沸腾，看后忘的一干二净。但还是有一定...

近来，“寒门再难出贵子”的说法盛行。一些人认为阶层固化已经形成，底层的人，再难实现向上进阶。可有个人，用她的成功经历证实：“阶层没有固化，你只需要努力改善生活。”她就是杨小米，1988年出生，山东济宁人，曲阜师范大学心理学专业2011年毕业。毕业后两年，只身一人...

欧洲首席金钱教练博多·舍费尔曾提出72小时定律：打算做的一件事如果没在72小时内完成，那么很可能永远不会再做这件事了。
生活中常常会发生这样的情况，想好要做的一件事因为拖延或别的事情耽搁，然后便无期限的搁置了。说好的背单词，软件下了之后就没再打开；为减肥买了瑜...

前两天部门领导给我们下达了任务，让我们财务人员出去谈业务，每人每月两单，完成了一单奖200，没完成一单就罚200。我都蒙了！本来工资就不高，再扣上钱，想想就肉疼！我除了吐槽就剩吐槽了！
虽然从另一方面来看，这也是个提高收入的机会，可我从以前开始就特别清楚自己不是...

不知道从什么时候开始，“励志”和“职场”标签下的图书书名，越来越多地出现诸如“进阶”“跃迁”“精进”“拼搏”“高效”等让人一看就热血沸腾的词语，仿佛只有口号喊得更响亮，才能激发更多行动力。但其实我并不反感这些词语。
就像爱因斯坦说过的那样，“不要努力成为一...

《行动变现》真的是一本好书。这几天我读这本书感触很深。
第一：人要学会独善其身，以不给别人制造麻烦为美德。我觉得说的很对，人与人之间相处，虽免不了要互相帮助，但还是尽量不给别人造成麻烦，能有这样的想法，一定对帮助过自己的人永远心怀感恩，对不愿帮助自己的人也...

[行动变现：如何让我们的拼搏更有价值_下载链接1](#)