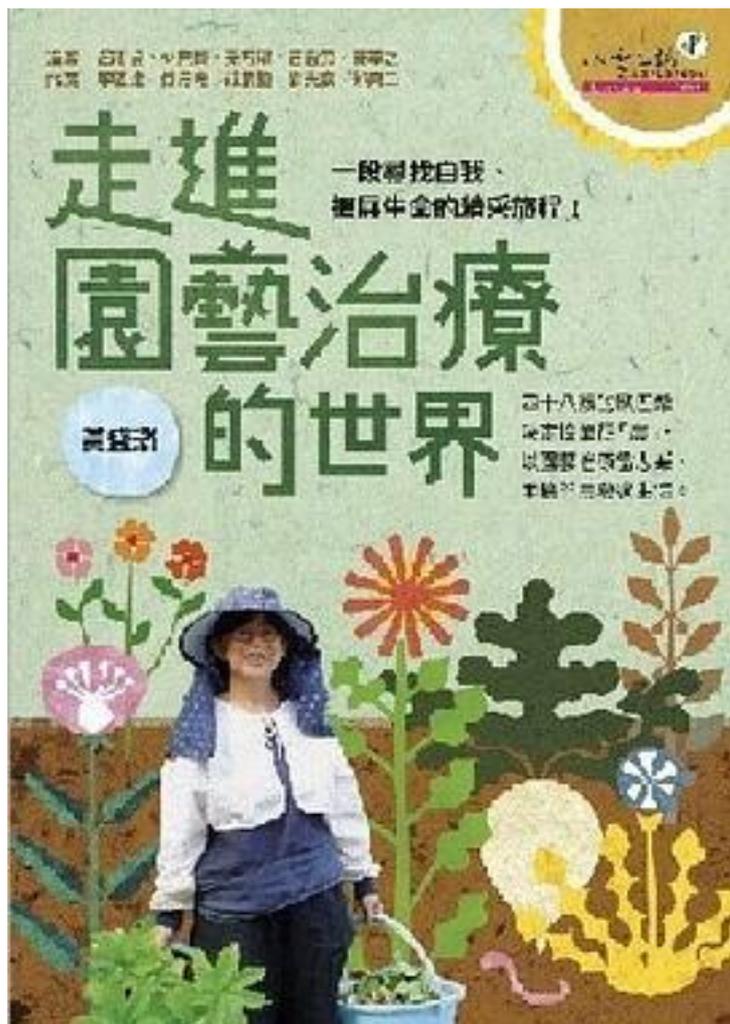


# 走进园艺治疗的世界



[走进园艺治疗的世界\\_下载链接1](#)

著者:黄盛璘

出版者:心灵工坊

出版时间:2007年6月

装帧:平装

isbn:9789867574985

作者介绍:

黃盛璘是個積極的金牛座，當了十五年的編輯，卻碰上了中年危機。

她毅然辭去工作，以四十七歲的「高齡」，第一次踏上美國，展開兩年的遊學之旅。

她來到陽光明媚的加州，在猶太籍妹夫安迪所開設的「春風中藥舖」打工，認識了一群愛好東方醫學的美國人，也開始對漢方藥材產生興趣。

柏克萊大學附近是生態意識及環保運動的大本營，她到社區大學修課，

意外邂逅了「樸門農藝」(Permaculture) 和「園藝療法」(Horticulture Therapy)，

讓她雙眼閃閃發亮。

她自願去當園丁、學習蚯蚓堆肥、在陽光下整地剷馬糞、幫盲人朋友設計花園、

到老人院及腦性麻痺中心實習、逛農夫市場和兒童菜園、

參觀自然屋建築及各種社區改造的環保庭園設計、到森林公園去收集野生動物糞便進行育種觀察…，

全是她前半生不曾做過的新玩意兒，生活豐富又有趣。

最重要的是，她知道這個對地球友善的生活方式，正是她未來最想追尋的人生志業。

二〇〇四年夏天，黃盛璘成為台灣第一位獲得美國認證的園藝治療師。

她帶著滿滿的熱情回到台北，展開生涯第二春，希望帶動更多人親近自然大地，並以植物的生命力，來療癒現代人的身心靈。

《走進園藝治療的世界》是黃盛璘在美國兩年期間的遊學筆記，

她以活潑輕快的口吻，自嘲這是一趟中年歐巴桑的學習之旅，

從字裡行間，我們看到她對自我的誠實、對大自然的熱愛、對新鮮事物的好奇、

對弱勢文化的關心、對環保實踐的認同、對植物和各種藥草的親近，

這些特質讓她快樂地邁向知天命之齡，努力推動園藝療法，樂此不疲。

目录:

[走进园艺治疗的世界\\_下载链接1](#)

标签

园艺治疗

园艺

植物

心理学

心理治疗

治愈系

家庭园艺

黄盛璘

## 评论

竖版的繁体看得有点累眼耶

-----  
[走进园艺治疗的世界\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[走进园艺治疗的世界\\_下载链接1](#)