

生命是什么



[生命是什么_下载链接1](#)

著者:王立铭

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-7

装帧:平装

isbn:9787115485878

本书通过生动的文笔和有趣有料的生物学故事，揭开了生命科学神秘的面纱，不仅生动地解读了生命的定义及奥秘，而且详细地追溯了生命的起源和演化，展现了人类探索生命奥秘的伟大历程，讲述了科学家在揭示生命奥秘过程中的重要发现。阅读本书，有助于读者重新认识生命的过去、现在和未来，更好地认识地球生命以及其他智慧生命。

本书生动有趣，适合对生命科学感兴趣的各层次读者阅读。

作者介绍:

王立铭

浙江大学教授，神经生物学家。本科毕业于北京大学，在美国加州理工学院获得博士学位。曾在美国加州大学伯克利分校和波士顿咨询公司工作。“求是杰出青年学者奖”“菠萝化学奖”“文津图书奖”“全球华语科幻星云奖”获得者。著有大众科学读物《吃货的生物学修养：脂肪、糖和代谢病的科学传奇》《上帝的手术刀：基因编辑简史》。

目录: 1. 生命是什么
2. 能量：生命大厦建筑师
3. 自我复制：基业长青的秘密
4. 细胞膜：分离之墙
5. 分工：伟大的分道扬镳
6. 感觉：世界的模样
7. 学习：和世界互动
8. 社交：乌合之众和伟大社会
9. 自我意识：我是谁
10. 自由意志
· · · · · (收起)

[生命是什么](#) [下载链接1](#)

标签

科普

生命科学

生物学

生物

生命

王立铭

自然科学

生物科普

评论

2018年第89本。王立铭老师的最新科普新书，读下了惊艳感没有之前两本那么大，是因为之前看过许多类似的系统科普著作，所以觉得这本讲得不够深入、读着不够爽。值得提一句的是，后记部分写得情怀满满，非常动人。

对得起这个书名

高中生物回顾，真的有把一些生物知识有意义地串联起来，一些点读起来就感觉有打通。但是这本书绝对不是一本伟大的通识，全书贯穿着唯物主义的哲学，却仅止步于此，其他关于整体与部分、自我与他者的解答都有着逻辑上的纰漏。

3.5 虽然作者是神经生物学家，但前几章写的更好一些。

生命科学和哲学贯穿的一本书，适合反复阅读！

好的提纲是好书的一大半（不是）

不如作者前面两本书。可能是因为生命这个话题实在太庞大了，所以能够明显感觉到作者行文略微吃力，很多地方没办法深入下去展开写。对于想浮光掠影了解生命本质的读

者来说，可以看看这本。

写的比较简单，差不多是高中生物的通俗版本

一本小书，让我从头理解生命是什么。讲清了很多之前不知道、模糊不清，或曲解的概念。PS.得到真应该在每门专栏结束后都出本书。认真读完书了才发现，听一遍音频只算是最浮光掠影地遍历。

这本书格局视野很大，生命说到底不过是人所主宰不了的自然演化。

其中对自我意识的解释不错，很有启发性。

然后本书间接在支持宿命论，一切不过是自然演化，科学都在支持宿命论，人没有纯粹的自由意志，只是个体的幻觉。

没有自由意志，人也可以肯定自己的存在，因为人的自我意识可以超脱整个存在，而这也是构架真正伦理道德观的基础。

我不需抓住自由意志，我只服从目前尚在相信的真理。

书中提到了人类心智很大情况是遗传作为蓝图，而不是白板。

书中有个标题：哪怕自由意志不存在，我们还是我们。

接受一切，理解一切，探索一切，超越一切，享受一切，这或许就是人类所能做的吧！

这本书可以重复看，或许我可以写个长书评。

内容7，尽管短小，但把握很好。生物学方面作者擅长，写的有用，但其他的，谈语言，谈意思，谈自由意志就太容易暴露水平，好吧，作为科普还是可以接受的。

结构8，从小到大，层层递进，微观宏观不可观，全面写的，确实可说生命是什么。

思想6，能读出作者的亲和仁爱，序和尾启发的也很得当，作者存大胸襟也。

文笔8，通俗易懂，和蔼可亲。

材料6，微观方面的材料对我有用，其他方面用处不大。

其他7，设计满分，排版满分，彩图好评。

总评7。推荐给高中生，做科普是极恰当的选择。

这本书和薛定谔的书同名，算本科普动物，让我这个生物学外行人对于生命也有粗浅认识

立铭出品，必是精品，不容错过！中国的科普和科幻文学都追上来了，下一步看看有没有人投资一把纪录片？

一本干货满满的生物科普，即使是文科生都可以毫无障碍地读完。你知道吗？癌症其实是体细胞的反叛。读完这本书可以更深刻地了解自己和整个世界。

2019年第1本书。新的一年重新上路，也选择从头开始了解了生命的起源。书中梳理了一次跨越40亿年的惊险历程：从物质、能量、自我复制，到细胞膜这层重要的“保护之墙”、多细胞生命体的分工合作，最后直至“未知的未知”——人类的智慧、自我意识、自由意志这般哲学范畴与生物学范畴相互交织的重大课题。这本书既是一次对生命起源的生物学系统复盘，也是一次对未来地球、人类发展“拨云见日”的信心支撑。“我们必须知道，我们也必将知道”。P.S.科普读物最大的好处就是让我可以多一个维度去理解现世的合理与不合理。

很精彩的一本书。了解到从毫无生机的地球，出现单细胞、多细胞、再到人类，进而出现文化、政治这个称作人类文明的东西，更能够找到自身在历史长河中的位置。当读到人的一生一半是由基因决定，一件事情的决定大脑已经自发提前想好时，颇有触动。人们所谓的自由意志其实只是部分自由，只是在基因蓝图和大脑蓝图之上的小修小改而已。而长河中的各个科学家，开拓了现有的土地，举起了不断探索的火把，还需砥砺前行。

极好的生命科学科普。

薛定谔为上，埃迪·普罗斯为中，此为下，但仍值得一读，只不过假如科普书看得比较多，会显得缺乏新知。

文中最后提到的里贝特实验已经被推翻了

有意思的观点：人工智能是小数据而不是大数据。很希望作者能为每一个章节涉及的内容推荐一本几百页的入门科普读物，这本小册子实在无法消化吸收这么多知识。另外，书中有一个小错，造房子的不是建筑师，是土木工程师，建筑师只是设计房子。

[生命是什么](#) [下载链接1](#)

书评

总是把科普写成科学探险故事和科学鸡汤小说的王老师的新书，期待已久，终于拿到（嘿嘿还是抢先版），肯定是立即插队马上拜读的。

单看目录，跟得到课程《生命科学50讲》差别不大，甚至课程可能更浓缩，更“高效”，更有“获得感”，但读书终归还是不一样的，很多的逻辑gap被填...

“这是一场持续了40亿年的，在无可奈何掩盖之下的精彩纷呈” ·

“我必须得说……必须得……必须！”

相比说了什么，你能说什么更重要。其实，人类并不愚昧，只是在认知上有时代的局限性，因为我们从未停止过探索。柏拉图那著名的直击全人类灵魂的三联问，现如今也并不全都由...

《生命是什么》，豆瓣8.9。这本书的书名，和薛定谔那著名的演讲一样，作者在最后也说，希望自己书的内容对得起这个伟大的名字。

我原以为元旦拿这一本书回家足够了，没想到还没到12点呢就看完了。之所以看的快，是因为有了太多本类似的知识，在其他书里...

摘抄：

1、如果考虑更长的时间尺度的话，我们会发现，在亿万年的生物演化历史上，能够满足人体生存环境要求的时间段是在是太狭窄了！在过去六亿年的时间里，大气氧含量可能在5%到35%之间反复剧烈波动，平均气温的变化范围是10-40摄氏度（作为参照，如今地球的平均气温大约是15...

1.我们的学习能力，我们的爱情，我们对同类的关心爱护，我们的自尊心和责任感，这些我们引以为荣的智慧火花，也都不是人类凭空创造出来的。它们背后其实是冷冰冰的生物学规则，是漫长演化历史进程中的塑造。2.我们都厌恶死亡，但是死亡是我们每个人生命必然终点。而且生物演化...

070|101，《生命是什么》。

没错，与薛定谔的《生命是什么》一模一样的名字，笔者王立铭老师为了致敬这位影响了万千生命科学从业者的物理学家。

1944年，薛定谔惊人地提出“物理学和化学原则上可以诠释生命现象；基因是一种非周期性的晶体或固体；基因的持久性和遗传模式长期稳...

就我个人浅见，本书高中以上就能读懂，由浅入深，从生命的“硬件”讲到生命的“软件”。书中的举例很贴近现实，非常浅显易懂的讲出了生命演化与认知，最后的尾声写的也是情怀满满，王老师也成为人类英雄在科普路上“带领我们穿过一片又一片黑暗空间，并最终用智慧火炬照亮我们...

[生命是什么](#) [下载链接1](#)