

你要无可替代：一个HRD的21天进阶之旅



[你要无可替代：一个HRD的21天进阶之旅_下载链接1](#)

著者:赵颖

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2018-7

装帧:平装

isbn:9787569924343

《你要无可替代：一个HRD的21天进阶之旅》是三茅网超人气作者“大白兔77赵颖”睽

违2年后的最新力作。与普通的人力资源管理类图书不同，本书中所有案例都是现实中的真实故事，人物也都是现实公司中的真实人物，作者用21天21节内容这样一个独特的结构，从一名HR从业者的工作、家庭、组织、健康、娱乐、个人成长等全方位地考虑、探索每一种个人成长可能，为读者提供挑战自我，不断前行，始终胜出，在困境中找到新思路的方法。正如作者所言，这是一本看着不会闷的人力资源书。

作者介绍:

赵颖，网络ID“大白兔77赵颖”。拥有近10年外企管理经验，其中3年世界500强企业管理经验，7年上市公司人力资源总监工作经验，中国首批一级人力资源管理师；曾担任一级人力资源师课程讲师，独立开发课件并主持千人以上培训会；三茅人力资源网特聘专栏作家，曾创下半年内专栏连载点击过百万的记录。著有《一个HRD的真实一年》。

目录: 代序

前言 我答应不会让你觉得闷

赠送课程

1.人才梯队建设大纲

2.职场沟通术大纲

3.职场妈妈高效人生大纲

第一周 个人技能

第1天

开发自我意识 / 002

1.职业选择 / 005

2.职业规划 / 010

3.你想过怎样的生活 / 016

4.工作外那点事 / 021

tips:你知道你的价值观吗 / 026

第2天

管理个人压力 / 029

1.不徐不疾，有如走路的速度 / 032

2.如何家庭生活平衡 / 035

3.青年危机你有没有？ / 041

tips:选择，是一种放弃 / 044

第3天

创造性解决问题 / 047

1.打破常规，敢于冒险 / 049

2.澄清问题、逻辑思考 / 057

3.一秒钟，提升创造力 / 060

tips:轻冒险 / 062

第4天

你要无可替代 / 065

1.本世纪三大青年病之药 / 068

2.如何成为超级网红 / 075

tips:给20~30岁的你们 / 077

第5天

如何成为公司关键人物 / 080

1.你不再需要别的努力 / 082

2.职业发展终极目标 / 087

tips:相信自己的直觉 / 090

第6天

7倍速工作 / 092

1. 不再做吼妈 / 095
 2. 工作混乱的根源是? / 097
 3. 不自律, 怎么办 / 098
 4. 如果你有5分钟, 你会做什么 / 101
- tips: 7倍速工作小抄 / 104

第7天

知识体系搭建 / 107

1. 人力资源9大模块, 你最爱啥 / 109
 2. 100小时学会人力资源管理 / 110
 3. 知识体系建立 / 111
- tips: 知识体系的用途 / 116

第二周 人际关系

第8天

建立沟通 / 120

1. 与自己沟通 / 122
2. 与上级沟通 / 126
3. 与其他部门沟通 / 132
4. 面试沟通 / 138

tips: 人际关系测试 / 140

第9天

获得影响力 / 143

1. 排外的公司, 要怎么获得影响力 / 145
2. 如何提升在公司的地位 / 147
3. 我要升职了 / 149

tips: 影响力是你能激励多少人 / 151

第10天

激励他人 / 152

1. 员工福利, 知进退、识寡众 / 154
2. 新入职该如何开展工作 / 157
3. 年度评优, 选的是什么? / 160

tips: 各种不要钱的激励法 / 162

第11天

实施面谈 / 164

1. 员工访谈如何聊出“干货” / 167
2. 绩效改进面谈 / 170

tips: 建立公司明面上的沟通渠道 / 172

第12天

管理下属 / 175

1. 夹心饼干的苦恼 / 178
 2. 领导不等于权力 / 181
 3. 我们不是人民币 / 182
 4. 在男领导手下做事好, 还是在女领导手下做事好? / 184
- tips: 连自己的头儿都当不好, 怎么能当别人的头儿呢? / 187

第13天

那些两难的问题 / 190

1. 公平, 首先是个分配问题 / 192
2. 什么样的领导才值得跟 / 195
3. 勤奋HR干活, 懒HR升职 / 197

tips: 都是问题 / 199

第14天

冲突管理 / 202

1. 在解聘中重塑公司文化 / 204
2. 动荡中的管理 / 211
3. 面对员工腐败怎么办 / 215

tips:剩下的案例需要你自己补充 / 217

第三周 团队技能

第15天

面试、招聘心得 / 220

1.招聘实战解析 / 224

2.校园招聘 / 230

tips:招聘团队的绩效考核 / 235

第16天

薪酬、绩效 / 237

1.同工就要同酬? / 242

2.绩效管理随笔 / 244

tips:绩效考核，有效更胜格调 / 247

第17天

工作推进 / 252

1.工作分析 / 254

2.工作评估 / 261

3.优化流程 / 263

tips:工作推进 / 266

第18天

公司生态 / 268

1. HRBP养成三阶段 / 270

2.新员工离职率很高，怎么办? / 274

tips:力的作用是相互的 / 277

第19天

战略型管理 / 279

1.人才盘点在中小型企业要怎么做 / 282

2.看港剧学人才培养 / 284

tips:老板要什么，取决公司在何种阶段 / 287

第20天

企业文化 / 290

1.如何搭建分公司的企业文化? / 292

2.小企业的企业文化怎么做 / 294

tips:家族企业管人的实践 / 298

第21天

从普通人到管理者 / 302

1.新晋主管怎么才能出业绩 / 307

2.中国HR生存发展现状 / 310

tips:事务型HR如何自我提升 / 315

后记 / 317

不安感如影随形 / 317

• • • • • ([收起](#))

[你要无可替代：一个HRD的21天进阶之旅 下载链接1](#)

标签

人力资源

HR

职场

管理

轻松实用有效

人力资源管理

；管理

谁都想无可替代，那么究竟什么才是无可替代

评论

不伦不类

很啰嗦，很多无用信息夹杂其中，行文混乱。把无聊当有趣。对文字、书籍没有敬畏之心。

诚恳说一句，没有之前的那本书有收获，虽有系列，然内容堆砌较多

苦口婆心的鸡汤，深入浅出讲得接地气儿的，看完之后已经推荐给两个朋友读了。

文字还需要多推敲，并且很多错别字，导致阅读很不流畅。好在一些观点还值得思考。

跟一般人力工具书不一样的风格；作者是用自己丰富的经验在提供解决建议和解决方案；但感觉有的例子运用得不是很好，甚至有时候会有不知所云的感觉（因为例子太浅了？）。另外，标点符号使用得有点多啊，可能是作者习惯在主语后加个逗号。总的来说，干货还是有的，吸收了还是有收获的。三星半

特别喜欢里面讲如何克服"拖延症"(应筹划必须要做的事情)，"交流恐惧症"(需要足够多的训练)，"没有学习方法症"(理解+行动+创意)。还有不少HR的组织、管理等方面的工作方法和建议。

花哨的标题，但内容接地气又干货满满。作者把纷繁和专业的人力资源管理，拆成简单的小项、让你我能懂。职业生涯怎么过；如何创造性解决问题、变得无可替代；怎么搭建知识体系、建立沟通渠道，在两难时也专业地推动执行和管理。21天进阶HRD难，但能从思维逻辑上、进化。

快速翻完系列，并没有收获

无聊的时候可以翻阅一下

对于我来说，不管是这本书还是第一本HRD的真实一年，给我带来的远超一本书的意义。在不安或者焦虑纠结的时候，就像一个大姐姐一样安抚你，给你出主意。大白兔说的那句话“无它，一起加油”我会记着的。

读完后对hr这个岗位有更深感悟与理解。虽然没有过多的专业技能，可是对于思维与格局上让自己有一定的认知与反省。

适合人力三级到人力二级之间的小伙伴，再理清下思路，明确职业发展方向。比作者之前一本好了很多。

一堂干货满满的培训课。总之，不管他人怎么说，我爱HR行业，我爱77老师的经验之谈。

有点啰嗦，有些道理也不是第一次听，但还算有借鉴之处。举的例子太浅太少。

看的第一本Hr相关的书，第一次用印象笔记做读书笔记，再接再厉！

没有实质性的成长干货，比较啰嗦。

没什么干货 行文措辞奇奇怪怪 举得例子也让人看不下去

没什么实用性的点

本来是为了看看自己甲方公司的HR都在思考什么，结果发现是个人力资源行业的公众号文章集合，更适合没什么经验的人资小年轻儿，满锅鸡汤，文笔看起来不招烦。

[你要无可替代：一个HRD的21天进阶之旅_下载链接1](#)

书评

为当众说话系上安全带

1. 列出三个最重要的说话场合，比如对付领导、开会发言、演讲。预计时间10分钟
2. 为三个场合写三段备用发言，比如领导表扬我时怎么应对；批评时；无感情色彩寒暄时。预计时间20分钟×9段=180分钟
3. 通勤途中，心里默默复习发言稿，练习3次。预计时间...

在人力资源从业的这条路上，我曾想过离开，因为我找不到方向，也找不到坚持的意义，直到我遇到了赵颖老师的文字，温暖而优雅，原来这条路可以那么文艺。
再后来，我遇到了职场的瓶颈期，我纠结要不要跳槽，我又遇到了赵颖老师的书。一般而言，跳不跳槽很多人都是看工资高不高， ...

当上HR，起因不复杂：简单做了职业规划分析、加上几个恰好的机缘，决定走这条路。和人有关的事情，谈何容易，可是，秉承做一行、爱一行、精一行，无数个感觉被坑的时刻，靠意志力坚持，并咬牙积淀专业，企图锻炼心脏和大脑，逐渐无坚不摧。
后来看到一个人，看到她写的东西，蓦...

[你要无可替代：一个HRD的21天进阶之旅_下载链接1](#)