

ELLE Taiwan



[ELLE Taiwan_下载链接1](#)

著者:ELLE Taiwan

出版者:ELLE 她

出版时间:2018-2

装帧:平装

isbn:9781018910710

封面人物:

孔劉 令人為之瘋狂的男子

封面故事：

暫時擺脫冬天的嚴寒，ELLE在溫暖的洛杉磯海邊與孔劉來個浪漫相見。這個讓全亞洲女性為之瘋狂的男子，看著他發出聲音地大笑，在沙灘上奔跑，穿梭在巷弄中，這麼放鬆又自然的瞬間。突然覺得在我們面前的，不是那個被包裝成充滿光環的大明星，而是一個試著以真心與人交流的大男孩。

編者的話

DON'T BE AFRAID 一勝九敗

我承認！這是我的私心。

上個月開始，雜誌裡的ELLE Women's club有了很大的調整，這個單元原來不是談工作，就是談理財，但這些「教戰手則」說來說去，終歸還是我們會不會去執行，不然一樣不痛不癢。於是，決定把內容改成每個月邀請一位「大女人」來說說她們的故事，於是我終於能坐在娛樂圈大姐大邱瓊寬跟TVBS大主播方念華面前，親自聽到她們完全沒有經過為了文章順暢而梳理剪裁的原版訪談。實在太過癮！

「你有聽過『薛西佛斯的神話』嗎？被眾神懲罰的他每天從山腳下把巨石推上山頭時，石頭就會自動滑回山腳，一切看似終究徒勞無功，他卻沒有怨言選擇正面的去面對，日復一日繼續著自己的使命！」安慰了她電影票房失利，經濟上也失去一切的最低潮，但終究沒有離開。

寬姐感觸地說起這種堅持：「與其說是熱情，不如說是相信。在娛樂圈的工作對我來說是一種天職，我曾經非常挫折，現在我懂了，就像薛西佛斯不斷重複去推石頭，在每天重複的生活裡去瞭解，沒有事情可以一次到位就成功！」是啊！我們在做任何一件事時，沒有不期待一次就成功的。

小學時代老師就教過「失敗為成功之母」，要我們在每一次的失敗中去學習，讓自己越做越好，最終能夠成功。但其實在學到教訓之前，得先學會跨過不被「失敗」擊垮的這個難關，跨過了再繼續，才可能學到點什麼。

而事隔一個月見到方念華時，聊著她的採訪工作，她竟也剛好談起採訪unigulo社長柳宗正時，社長談起的「一勝九敗」=不怕失敗，保持樂觀地繼續嘗試的哲學，讓她感受很深刻。特別是在競爭非常激烈的新聞工作中，收視率甚至是以每15分鐘為單位的去跟所有競爭者比較，並跟團隊嚴厲地檢討！在這樣高壓的新聞環境中，逼到讓「甲狀腺機能亢進」的毛病在她的同仁間司空見慣。

確實，壓力對於多數的工作者應該都是無可避免的一種存在。但在二十多年的工作生涯裡，我其實也常常在想，壓力是逼迫我們進步的動力！但到底怎麼拿捏，壓力才能恰當地存在，而不會傷到自己，甚至是傷到團隊。

而開始有這樣的思考，是在我還擔任時尚編輯的階段。當時我帶著攝影師、模特兒、化妝師、髮型師……我自己身兼服裝大片的企劃者兼領隊，飛到中國邊疆拍攝雜誌單元。要打點大家的吃喝拉撒，還要管好行程和預算，等大家都睡了，自己再繼續整理當天拍完的衣服，準備隔天的拍攝內容……，已經是完全「燃燒」的狀態，當時只想辛苦沒關係，只要做出好作品，一切都值得。沒想到天氣不配合，勉強一路拍完該拍的套數之後，所有人歡呼收工，我心裡卻有點落寞，突然攝影師大叫：「天啊！我一直等不到的景，終於出現了！」我一聽，立刻要求妝髮師幫模特兒恢復原來已經拆掉的髮型、補上已經花掉的妝，重新在路邊弄了快一個小時，讓換上衣服再下去補鏡頭。

當時我被自己「求完美」的壓力沖昏頭，完全沒有想到其他人的心情，更糟的是沒仔細

衡量所有條件是否真的值得花這麼大力氣再補拍，果然補完妝，光線已經弱，最後勉強補拍的照片根本沒辦法用。而衝動的我，讓這位髮型師再也不想跟我合作！我們常誤以為「盡一百分力氣，才可以得到一百分的結果」。但完美主義者更可怕，因為擔心沒辦法得到一百分的結果，所以就盡一百二十分的力氣。但二十多年職場生涯的體悟，發現往往用了一百二十分的人，最後能得到的結果大概只有八十分，因為繃得太緊了，於是狀況更難控制。反倒是懂得拿捏，用力到九十五而留點餘裕的人，比較容易得到最滿分的結果。

呵呵！聽起來像不像在給自己藉口？！真的啦！你若是自我要求高的人，壓力真的要妙用！告訴自己，一次失敗沒什麼，「一勝九敗」你還有八次機會。

作者介绍:

目录:

[ELLE Taiwan_下载链接1](#)

标签

[韓國]

(待售)

评论

[ELLE Taiwan_下载链接1](#)

书评

[ELLE Taiwan_下载链接1](#)