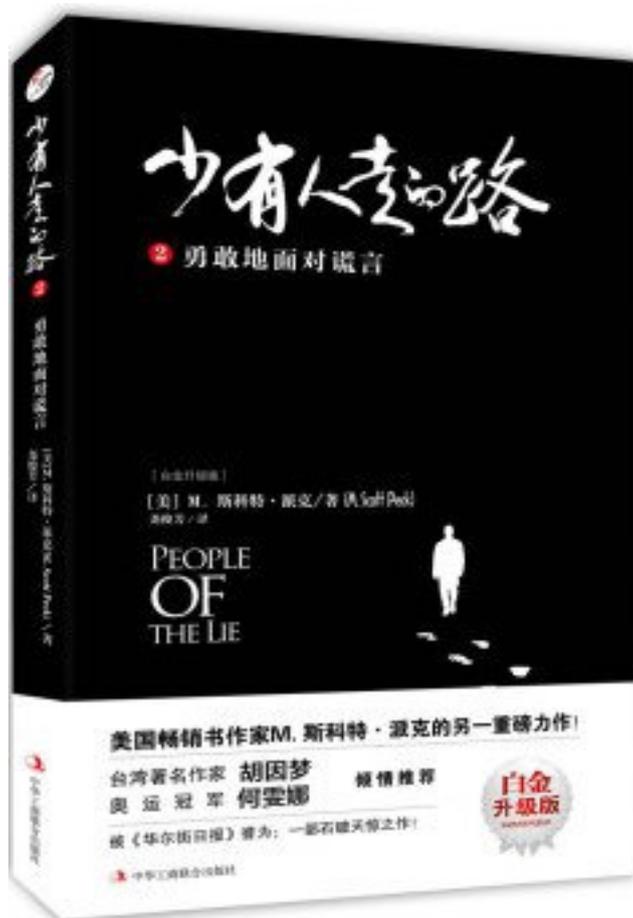


少有人走的路2：勇敢地面对谎言



[少有人走的路2：勇敢地面对谎言 下载链接1](#)

著者:[美] M.斯科特·派克

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2017-12

装帧:平装

isbn:9787515819778

每个人的心中都住着两只狼，一只善，一只恶。

如果说《少有人走的路：心智成熟的旅程》是在告诉我们如何培养心中那只善良的狼，

那么，这本书则是在分析我们心中那只恶狼。

培养善良的狼需要诚实，而恶狼特别害怕的则是诚实，特别喜欢的则是谎言。

为什么恶狼喜欢谎言呢？因为谎言的本质是掩盖真相。

从本质上来看，人之所以掩盖真相，是不愿意承受面对问题和解决问题所带来的痛苦。在逃避问题和痛苦的过程中，人会颠倒是非，混淆黑白，变得疯狂和邪恶。所以，邪恶是由颠倒是非的谎言产生的。这就像单词“生命”——live,如果颠倒过来，就变成了“邪恶”——evil。

勇敢地面对谎言，就是要让我们勇敢地面对真相，不逃避自己的问题，承受应该承受的痛苦，承担应该承担的责任。唯有如此，我们的心灵才会成长，心智才能成熟。

作者介绍:

M.斯科特·派克 (M.Scott Peck)，毕业于哈佛大学，获得硕士和博士学位。他长期从事心理治疗实践，取得了卓著成绩，被誉为“我们这个时代杰出的心理医生”。

由于其巨大的影响力，他获得政府特许，进入政府心理治疗特殊小组，为越战士兵提供治疗。他还曾接受派遣，在美军驻日本冲绳基地担任心理医生。这些特殊的职业经历，成就了他伟大的著作《少有人走的路》系列，该书在《纽约时报》畅销书排行榜连续上榜近20年，被西方媒体誉为“来自上帝之手”的时代杰作，创造了出版史上的一大奇迹！

目录: 第一章谎言是心理疾病的根源
那些可怕的念头，为什么挥之不去？
逃避生活中的痛苦，必将承受心理疾病的痛苦
你不解决问题，你就会成为问题
为了逃避痛苦，人选择了谎言，扭曲了心灵
解决了逃避问题的问题，你才能解决其他问题
第二章有没有罪恶感，是善与恶的分水岭
把生命颠倒一下，就变成了邪恶
没有罪恶感的人穷凶极恶，逃避罪恶感的人邪恶
父母逃避自己的错，孩子就会出大错
不在压抑中死亡，就在压抑中疯狂
如何识别伪善之人，远离邪恶
第三章压制别人，就是邪恶
控制欲强的父母会培养出抑郁的孩子
孩子偷窃常常不是为了财物，而是因为压抑
邪恶总是隐藏在谎言中
压制别人，就是邪恶
第四章恶，总是出现在需要爱的地方
要敞开心灵，但不要的心灵交给对方管理
不敢面对自己，才会去控制别人
爱需要一个空间，否则便会感到窒息
母亲让女儿离不开自己，这不是爱而是恶
第五章从小缺乏爱，长大就容易变坏
恶性自恋的人，常常藏得很深
雪莉所说的爱，更多的是一种控制和操纵
自闭，是更高层次的自恋

不愿意放弃病态的自我，是觉得病态的自我很好
不放弃病态的自我，人就会变得邪恶
内心没有安全感，就想去控制外面的一切
没勇气正视过去，就不会有未来
第六章勇敢地面对谎言
为什么天使会变成魔鬼
过分依赖集体，个人的心智就会退化
一个人疯了不可怕，一群人疯了才可怕
一群人疯了可怕，但最可怕的是整个国家都疯了
勇敢地面对谎言
• • • • • [\(收起\)](#)

[少有人走的路2：勇敢地面对谎言_下载链接1](#)

标签

心理学

正视孤独

人生

爱

成长

心理

心灵

终生成长

评论

你不解决问题，就会成为问题。书中提到伪善和邪恶，案例触目惊心。

面对问题，不逃避，一直都是解决问题的最好办法

有些案例真是让人毛骨悚然，感叹竟有这样的父母，顽固不化，逃避自己的问题，漠视孩子需求。唯有见闻广博，大智大爱之人方能化解了。很敬佩作者对邪恶的分析，以及对战争、杀戮对公正理性态度，即使是美国的战争。这是对人类普遍的爱的力量，去以怜悯之心看待心中缺乏爱的心理有问题的人。

痛苦是生命力的一种表现，否认痛苦也就否认了生命力，如果你愿意心平气和接受痛苦，那么就在心中为天使找到了愉悦的容身之地，逃避问题和痛苦，就唤起了心中的魔鬼，越是心理健康的杰出人士，他们所承受的磨难往往越多，伟大的领袖都能忍受一般人无法忍受的痛苦。

我在治疗自我。（这一本以实例为主）

用谎言逃避痛苦，最终会引发心理疾病。无法诚实面对自己的人，就无法诚实面对生活中的痛苦

这本比第一本思路清晰很多，层层递进，案例非常印象深刻和经典，最后作者还提高到国家层面批判美国政府自欺欺人的现象，佩服。

一个人有错误需要在内心能够承认，不然会向伪善发展，从而让自己都相信了自己的谎言，最终将会成为邪恶

很多都是第一本讲过的，通过实例又讲了一些

人生真的很辛苦啊！我知道了老板，你别再反复强调了，我真的知道了。

我最震撼的就是第二本

如果对此类问题感兴趣，推荐阅读。案例分析为主，抽丝剥茧。

太具体来说某一方面的话 好像就丧失了第一部这整体性带给人醍醐灌顶的感觉
但还是很受教！就是要不断的学习真实的生活下去。

案例写得太长占据了主要的篇幅，就显得理论性干货太少了。

金句:心理治疗就是去除内心的谎言。直面内心确实需要勇气。

不如第一部那么惊艳。但是通过不同的案例分析一个问题，很有教育意义。

原谅，才能继续。我很想，但是好难。

虽然把谎言和邪恶连在一起有点过了。但是书中的例子确实有惊醒的作用。另外，面对自我的谎言，就会慢慢解脱出来，这个方法还是很不错的。

结合心理咨询实例，可读性和理论结合得很好

鲁克的父母为什么要压制鲁克并试图把他变成行尸走肉呢？原因在于：他们要维护病态的自我。这种病态的自我，就是广义上的“恋尸癖”喜欢把活的东西变成死的东西。为掩饰病态，声称自己的行为都是为了爱孩子。

[少有人走的路2：勇敢地面对谎言 下载链接1](#)

书评

科普一下：《少有人走的路》老版是白封皮，共3本。

1、我个人不推荐买第三本，第三本不是派克的作品，而且非常隐晦，晦涩难懂，大量象征性的神话的说法。

2、第一本比较正统说教，第二本比较亲切随和，所以我推荐先看2，再看1，在我心里最美好的就是2，《少有人走到路-与心灵...

两年前写的了...现在回看很多想法都不一样了，不过还是贴上来吧-， -

恶，邪恶，“EVIL”。这个词能让你联想到什么？暴力，杀戮，强权，禁制；还是另一些更抽象的概念：宗教，道德，社会规范？又或者是一些非常实际的疑问：什么是邪恶？恶是作为独立存在的力量还是仅...

作者举的几个案例很邪恶，几乎成为昨晚我的睡眠障碍。

特别是对于伪善冷漠的父母是如何将孩子推向死亡的，你遇过吗？你有细细思考过父母对你所做的一切是正确，合理，发自于爱的吗？收拾不好房间，就不准去纽约，读到这时我几乎想哭，这种别扭的强权，我似乎经历过，却想不起...

这不算是一次愉快的阅读。相对于《心智成熟的旅程》，《勇敢地面对谎言》所包含的内容有些触目惊心。这种心情，就像无能为力地看着一位陷在流沙边上，想要拼命远离又不得被沦陷，而不断挣扎的人。

《少有人走的路2——勇敢地面对谎言》是第二部作品，也是与旧版...

高中的时候读过作者的另外两部著作，获益匪浅。最近在图书馆看见这本书。主题蛮吸引我，但我却是强忍着纠结读完它的。不确定译者是在什么文化中长大的，光看名字我会猜测她是台湾、香港人。她的翻译风格我完全不能接受，或者说，那完全不是我的概念中社科学术类书籍的翻译

...

个人认为，这本书的看点有三处：一是对邪恶人性的根源的探讨；二是对团体邪恶的关注；三是作者写这本书的结构。邪恶人性的根源除了懒惰与自恋之外，原因还有很多很多，比如童年经历，挫折等等，此书提供了作者的一些看法。但是，从关系学说来看，有些的邪恶就是在延续上一代...

原则上不想做一个看书只盯着缺点的读者，但有一些遗憾和困惑，字挺多的，就放到评论里，其实本不够资格评论的。遗憾是因为探讨“邪恶”本身就很吸引人，本希望作者能做得更好。可是，作者过多的宗教角度论述，和在诊疗中，诸多如“恼火”、“愤怒”、“疲乏”等不够专业的情绪，...

连续两个晚上认真看书学习后，我感觉很充实。今天没有整理弗洛伊德的理论，而是把《邪恶心理学》看完了，这本书不深，几乎没涉及心理学的深度知识，只是谈了些个案例，然后作者将压抑的病态平衡说成是一种“罪”，由于欲望、现实与理想的差距是巨大的，因此这种“罪”就固然是...

医生对那位前来咨询的与魔鬼签订契约的约翰说：“你每次遇到问题和痛苦，都不敢去正视，只知道用谎言来欺骗自己；你不愿意采取行动，甚至连想都不愿意想，只会选择逃避。当你感觉自己几天之内就会死时，你逃避；当你面临不幸的婚姻时，你逃避。然而，这些事情不是你想逃避就...

如果说世界上真的有上帝和魔鬼的话，那么人类的灵魂则是他们争斗的战场。

上帝赢在生命的起点。他巧妙的利用了向外扩散、不断流逝的宇宙能量，创造了一种逆流而上、蓬勃发展的奇迹——生命。

但是魔鬼也一直在生命的终点迎接着所有人。虽然魔鬼在充满生机的事物面前遁于无形

， ...

看完这书感觉廓然开朗 这么资深的精神医生，面对了一个病人四年，也了解不了她。

所谓自闭，不是不爱说话，而是永远没人知道她内心想的是什么

A称她最要好的朋友是B，B与我谈论A，B竟然说：她原来是这么一个人？

派克说得对，有些案例是如此棘手。对付恶的唯一方法也许只有...

尽管觉得派克有点男权思想，尽管觉得他有点端精神科大夫的架子，但他的真诚却让我感动和佩服。

这本书里有他心理治疗的一个失败案例，我能从中看到他的弱点，也可以说他在治疗中没有正视自己，可能侵害了来访者的权益。但是他坦坦然写出来！叫我尊敬，他是一个专业人士！反移...

我以前一直以为，自己的不适感来自于思维混乱。现在看来，我的理智这方面一清二楚，完全没有任何问题。出了问题的是我的感情。我对于改变感情很没有经验，不过我应该积极尝试。

翻译非常、非常差。

与其说是作者的治疗过程，不如说是一种对个人主义信仰的徒劳说教。在发展一段健康关系的时候，我们已经学会如何独立自处，而过分的内在关注只会使我们陷入迷茫，但作者对邪恶的定义，或许正是这种过分的内在关注——对父母的过度依赖、缺乏独立自主的人格...

[少有人走的路2：勇敢地面对谎言 下载链接1](#)