

张素芳小儿推拿技法图谱



[张素芳小儿推拿技法图谱 下载链接1](#)

著者:张素芳

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2018-7

装帧:平装

isbn:9787553791258

《张素芳小儿推拿技法图谱》一书由孙重三小儿推拿学派大家张素芳教授主审，是其直传弟子对张素芳教授近60年行医经历的总结，整合其小儿推拿手法、常见病治疗和经验分析而成。

90种常用小儿穴位及对应推拿手法，标准演示。囊括了头面部、胸腹部、四肢部和腰背部等小儿常见推拿穴位，详尽说明其定位、功效、推拿时间，并将每个穴位的主治病症标出，家长可以根据病症找穴位，自己就可以成为孩子的“保健医生”。

23种小儿推拿穴大公开。张素芳教授的增高穴、鼻咽点等，是她经过很多次临床实践总

结出来的，有孩子长不高、鼻炎等问题孩子，家长可以尝试。

42种宝宝常见病症，张素芳凭借近60年经验开出推拿方。每种病症的推拿方，都得到众多家长的认可。每个方子涉及到的穴位，都配有详细操作示意图和内文页码，方便读者快速查找穴位具体解说。

还有真人图片、二维码视频，由老师亲自演示穴位的推拿手法，标准到位、清晰明了，家长跟着做，不怕找不到穴位，不愁手法不对。

作者介绍:

张素芳

博士生导师

“孙重三小儿推拿”传承人

医师执业证书编码：141370000000718

近六十年来，她一直工作在小儿推拿临床、教学、科研一线。她诊病强调四诊合参，取穴灵活，随症加减，相辅相成；教学上，她把一生所学予以分享，培养了大量优秀小儿推拿人才；科研上，她开创了手法运动生物力学研究新领域。可谓仁心妙手，孜孜不倦，医德高尚，誉满杏林，被尊为业界大家。

周奕琼

小儿推拿大家张素芳教授直系传人及学术继承人

承康小儿推拿及宝乐齐小儿推拿全国连锁品牌创始人

“孙重三小儿推拿”传承人

参编小儿推拿专著多部，一直从事小儿推拿临床及教学工作。2005年与张素芳教授联合创办承康小儿推拿门诊部，经过10多年的努力，目前是国内规模较大的小儿推拿治疗保健及学术交流机构。

刘晓峰

小儿推拿大家张素芳教授学术传承人

医学硕士

“孙重三小儿推拿”传承人

医师执业证书编码：141370103000701

参编小儿推拿专著2部，在儿童常见疾病以及新生儿黄疸、遗尿、先天性巨结肠等多项病症治疗中有较为丰富的经验。

目录: 第一章 头面部穴位推拿技法

2 开天门 主治感冒发热

2 推坎宫 外感发热不用急

2 运太阳 孩子头痛不再来
4 摩揉百会 安神定惊保健穴
4 推囟门 惊风鼻塞就找它
6 揉按迎香 鼻塞、流涕不用愁
6 掐山根 安神定惊必用
8 推印堂 提神醒神首选它
8 掐人中 昏迷急救要穴
8 掐承浆 惊风、抽搐急救穴
.....

第二章 胸腹部穴位推拿技法

16 揉天突 治咳嗽、止呕吐
16 推揉膻中 止咳宣肺可推揉
16 揉乳根 揉揉胸口真舒畅
18 揉乳旁 胸闷咳嗽揉一揉
18 揉中脘 胃痛揉揉就见效
18 摩腹 健脾胃、止腹泻
20 摩神阙 温中补虚
20 揉天枢 不消化就揉它
20 逆摩丹田 远离尿床
22 揉气海 专治各种腹痛
22 揉关元 赶走腹痛、腹泻
.....

第三章 腰背部穴位推拿技法

26 按大椎 发热就找它
26 揉风门 宝宝流感早预防
26 揉肺俞 止咳化痰效果佳
28 按揉肝俞 疏肝解郁
28 揉脾俞 让孩子更有胃口
28 揉肾俞 补肾益气止腹泻
30 按揉胃俞 健脾和胃止呕吐
30 推七节骨 上推止泻，下推通便
30 揉龟尾 治疗孩子腹泻便秘
.....

第四章 上部穴位推拿技法

34 补脾经 让孩子胃口大开
34 清肝经 孩子安静不烦躁
34 清心经 口腔溃疡须清心火
36 清肺经 感冒鼻炎全解决
36 补肾经 久病痊愈补元气
36 推小肠 帮助宝宝清热利尿
38 掐十宣 提神醒脑治昏厥
38 掐揉四横纹 消胀除满见效快
38 掐中冲 宁心醒神可开窍
40 掐揉小横纹 口疮好得快
40 揉掌小横纹 咳喘克星
40 揉肾顶 孩子夜间不盗汗
.....

第五章 下部穴位推拿技法

66 推箕门 帮助小便通畅
66 拿百虫 摆平抽搐
66 按揉膝眼 下肢麻痹揉一揉
68 掐足三里 掐揉止呕吐
68 揉前承山 解决肢体抽搐
68 揉三阴交 急慢惊风皆可治

70 揉丰隆 化痰专用
70 掐揉解溪 惊风吐泻，掐此即止
70 掐大敦 惊风抽搐就找它
72 拿委中 孩子抽搐常用穴
72 揉后承山 抽搐紧急要穴

.....

第六章 张素芳特色穴位推拿技法
80 勾揉扁桃体外方 咽喉不利就找它
80 猿猴摘果 夜间宝宝不哭闹
81 推摩咽周淋巴环 能治耳鼻喉疾患
82 黄蜂入洞 揉揉治鼻塞
82 分推腹阴阳 既消食，又除胀
82 分推肩胛 止咳定喘
83 开璇玑 止咳化痰见效快
83 按弦走搓摩 理气化痰消食积
84 脊柱操作 推清捏补要分清
84 天门入虎口 预防感冒好帮手
84 推指三关 祛风散寒
85 水底捞明月 发热就用它
85 凤凰展翅 惊吓喘胀自然消

.....

第七章 50年经典小儿推拿验方

92 感冒
93 发热
94 反复感冒
95 扁桃体炎
96 咽喉炎
97 内伤咳嗽
98 咳嗽
99 哮喘
100 厌食
101 积滞
102 腹胀
103 腹痛（伤食痛）
104 腹痛（热痛）

.....

142 附录1 常用推拿技法
146 附录2 儿童常用穴位图

• • • • • ([收起](#))

[张素芳小儿推拿技法图谱 下载链接1](#)

标签

推拿

生活

图解

入门技法

张素芳

非常不错的一本书，我读过这本书

疾病保健

江苏凤凰科学技术出版社

评论

学习学习再学习

很喜欢，通俗易懂，图文并茂，是本很实用的书，家有小孩的很适合，比吃药打针好多了。

非常实用，照图查找，动手人人可操作

小儿推拿应该成为每个家庭必备的小儿家庭护理常识，张素芳教授的这本书大量使用真人图片，语言通俗易懂，让新手父母可以很容易学会，在家就可以为宝宝推拿

关于小儿推拿，我的建议是多操作多实践，这些无法直接看到效果的保健，都是平常下的功夫，效果也是出在平时。这就是自我保养。

掌握小儿各部位的穴位及按摩推拿手法，疏通经络，改善循环，强身健体，却除疾病，好处多多。

看了这本书，一夜成为准推拿师。

穴位推拿说起来高深莫测，但是看了本书你会觉得一点也不难。因为本书讲解贴心、语言浅易，有大量图片，还可以看视频。而且是小儿推拿技法，实用性很强，是奶爸宝妈们的福音！

很不错，很实用，张素芳老师讲的很详细，平时没事多帮宝宝揉揉按按推推

这本书实用性强适合小儿推拿入门的教材。书中配有大量的图片，演示推拿技法。对照书本即可自己在家做推拿。非常实用。

这算是我第一本正式的推拿书，其实我对推拿和中医这块并不了解，最开始买这书，心里也很忐忑。不过看完之后觉得，这书真的是浅显易懂，掰开揉碎的讲了很多推拿的基础，是一本很适合新手看的书！

[张素芳小儿推拿技法图谱_下载链接1](#)

书评

小小的生命总会让人不由心生爱怜，做为孙重三小儿推拿的传承人，这部《张素芳小儿推拿技法图谱》以其科学性、实用性、趣味性、通俗易学而倍受推崇。全书收录近百余种小儿常用穴位及对应推拿手法，图例清晰，手法解析标准，无论是对中医懵懂未知的初学者，初为人父母的年轻家长...

最近让我媳妇和老妈在看《小儿推拿技法图谱》，估计很多看这本书的人都和我一样——家里有个宝宝。而且，我们对会面对一个火急火燎的问题——孩子病了怎么办？有时

候，很多小问题，是没必要去医院的，但是不去医院又感觉束手无策。我倒不是排斥医院，但是小毛病往医院跑，总感...

观其书名便知其内容，针对小孩而写的书。正巧小家伙现在二岁多，备上这本书刚刚好！这本书共七章，大概写了三方面来梳理推拿技巧，第一部分可以说是基础部分从头到脚叙述儿童的穴位然后讲解其功能。第二部分，讲述张素芬推拿的技法，第三部分也就是最有用的部分，小孩遇到常见...

小儿推拿技法图谱是本很实用的保健医学书。
书里里面有详细的配图，然后根据小儿疾病的情况，做分类，不需要很专业的一些理论，也不需要很高超的技巧，只需要按照图示的方式找到穴位，然后根据要求进行操作就可以了。不需要具备其他复杂的工具，也不需要到专业的场所，在家里坐...

作为医学科普书籍，学习小儿推拿这本书即使是毫无医学基础的人也可以看懂并且学会，很多的病症都是妈妈们和孩子们急需的。
本书配图采用真人模特举例，按摩穴位精准，按摩手法也清晰明了，作为识货的一员，我认为真的是不可多得的一本好书。下面就谈谈我对中医药行业现状的一...

我之所以说我是准推拿师，是因为我看了这本书。二话不说，上图分享一下：
以上三图旨在分享常见的推拿术语。上图是感冒万能三板斧。
上面两图是鼻塞双管齐下。上图是牙疼一招鲜。注意！这是小男孩，别想歪了。
口腔溃疡应该用这招吧。中指指甲两侧，一边能止拉稀，一边能止...

刚开始想看这本书，就是想要学习一下对小孩的就是身体健康方面的这类书，拿回来一看，我就觉得特别的专业，小孩的穴位也挺多的。
说实话，有点头大。这本书要想看完得需要长期的阅读和学习。
首先我先了解的，就是看目录。我不是从部位上开始学的，我是从他那个功能开始学的

《张素芳小儿推拿技法图谱》是我国著名老中医张素芳通过多年的行医经历总结得出的一套非常有效的小儿穴位推拿图书。小儿由于身体处于发育阶段，各方面机能还不完全，因此会经常出现一些小的毛病，表现出一些症状，父母看到了都会非常担心，而且小儿表述也有可能存在一些偏差， ...

6岁前的孩子特别容易生病，大到发烧、感冒、咳嗽，小到不吃饭、便秘、夜晚惊啼。不论大病小病都让父母们忧心不已。战国时期的名医扁鹊曾言家中有三兄弟，医术大哥最好，二哥次之，他最末。大哥治病于病情发作之前，二哥治病于病情初起之时，而扁鹊只能治病于病情严重之时。比较...

家里有两个宝宝，每次宝宝生病，妈妈就揪心，全家被搅得人仰马翻。因此宝宝的健康是每个家庭的头等大事。所以近些年来，小儿推拿逐渐盛行起来。什么是小儿推拿？小儿推拿是在中医基本理论和相关临床知识的指导下，根据小儿的生理病理特点，研究在其体表特定的穴位或部位施以...

这本由凤凰汉竹出版的《张素芳小儿推拿技法图谱》是由全国老中医药专家学术经验继承指导老师，世界中医药学会联合会小儿推拿专业委员会顾问，孙重三小儿推拿继承人张素芳主编的。书中收录了九十二个小儿常用穴位以及对应推拿手法标准演示，囊括了头面部，胸腹部，四肢和腰背部...

