

人往低处走



[人往低处走_下载链接1](#)

著者:李零

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2008-3

装帧:平装

isbn:9787108029010

本书是一部简明而精要的《老子》最新读本。《老子》睿智深刻，篇幅很短，意境很深。形式上、内容上、叙述逻辑上、文学手法上都很有特点。本书可以帮助读者精准而最少障碍地阅读并理解《老子》文本，真切地感受古典时代的人文气息，从而深入领悟和吸纳先秦子学的思想智慧。

作者介绍:

李零，生于1948年，祖籍山西武乡县，北京大学中文系教授。1977年入中国社会科学院考古研究所参与金文资料的整理和研究。1979年入中国社会科学院研究生院考古系，师从张政娘先生作殷周铜器研究。1982年毕业，获历史学硕士学位。1982—1983年在中国社会科学院考古研究所沔西队从事考古发掘。1983—1985年在中国社会科学院农业经济研究所从事先秦土地制度史的研究。1985年至今任教于北京大学中文系。李零教授长期从事考古、古文字和古文献的研究，著有《长沙子弹库战国楚帛书研究》、《放虎归山》、《中国方术(正)考》、《中国方术续考》、《(孙子)古本研究》、《吴孙子发微》、《郭店楚简校读记》、《上博楚简三篇校读记》、《简帛古书与学术源流》、《花间一壶酒》等。

目录:

[人往低处走_下载链接1](#)

标签

李零

老子

国学

哲学

诸子

文化

人文

生活·读书·新知三联书店

评论

在我看来，老子的政治哲学不是“愚民”，而是“不折腾”。

忘了谁看到我书架上的这本书立刻就笑了。同样是讲经典，于丹那是造孽是顺流而下，李零这是功德是追本溯源。希言自然知者弗言言者弗知自知而不自见自爱而不自贵损之又损以至于无为……慢慢悠悠混混沌沌空空荡荡的老子世界离现世很远，“微明”、柔弱的智慧也不提供答案甚至没有抚慰。李零子的话言简意赅有道力，也是顺了老子的教诲。捎带几笔谈到孔老分别，很精彩。

《论语》其实大多是理想，中国人所谓的那点生存“智慧”，源头在《老子》。把经典说的大家都明白，而又不趋附人心，李零先生此书值得一读，说老子者也众，若时间不够，读此书亦尽可以做大致了解了。

本書原文基於馬王堆考古出土帛書本老子 與通行本有不小出入
而這也是本書一大特色或說優勢所在。李零先生分章節有概括性的分章闡述和思維發散的提示是一大亮點 此外
序文中對於先秦文學源流及現代研究史的回顧與評議也頗有看頭。至於說 原文以及部分觀點的闡發則有待繼續閱讀去驗證。

最近和朋友推荐有名的“好熊”熊逸的《中国思想地图—老子》在一起作比较阅读，高下立判。李零固然也有嬉笑怒骂寻开心，但学问根基和逻辑能力是在那里的。学术文章的经验积累，也排除了业余爱好者满嘴跑火车的弱点。值得重读。

喜欢《老子》的可以读读，另外可以参读陈鼓应的《今注今译》。

早课：李零《人往低处走》（三联精装版），注释《老子》，李零说的‘牝’（pìn）是一切动物的母性生殖器官。‘玄牝’是象征着深远的、看不见的生产万物的生殖器官。另一个是‘谷神’，玄牝和谷神是道之象征。这本以马王堆出土帛书版。常道作恒道。

2015年10月7日读毕，为读《图解老子详解》作准备，老子的思维很独特，很多道理来自于生活中的常识：（1）人活着时身体软，人死后身体硬，因此以弱胜强；（2）千里之行，始于足下，做事是第一重要的；（3）以静制动，则用男女之事来做比喻；（4）舌齿之喻，齿刚硬，但是脱落早；舌柔软，跟终生；（5）水往低处流，水至柔，也是世间之至刚。

李老师您有点小猥琐吧--

看不下去了，老子的身世扑朔迷离，其文字又阐述过多过杂

这次是仔仔细细读完了，《老子》常读常新呐~

一章章挑挑拣拣地看过去了。

现在做《老子》却没读过《史官特色》，大概就像读《四书》不读朱子章句一样了吧。书的水准还不如刘笑敢那本台版的《老子》。

费劲读完，感觉正儿八经是当前的治国方略啊！！！！

标题党。。。

又抄完一种啦~从文献上讲，以帛书作为首选，参考了简本、王本、严本、河本、想本、傅本，梳理比较清晰，偶尔有错的地方，比如美言可以市尊，尊字应属下句，死而不忘者寿，忘应该读亡，不读忘。评论部分，一直很左。不过平心而论，是现在最易读的《老子》注本。

老子本来就是天下第一嘛

老子比孔子有意思多了，虽然也胡诌得更多。只是李零考据太多，衍生分析太少。

不好玩

涨了不少扯淡的姿势

[人往低处走_下载链接1](#)

书评

读李零《人往低处走》，《道德经》第六十五章，老子主张愚民：“为道者，非以明民也，将以遇之也。民之难治也，以其智也。故以智治邦，邦之贼也；以不智治邦，国之德也……”类似的主张还出现在《左传》中：“可以无学，无学不害。”（昭公十八年）至于《论语》中的“民可使由…

读罢此书，我想起了曾常备案头的工具书，《文言文翻译》。
文言文怎么翻译？列出原文——翻译——注释。
李零这次就是这么做的。本以为他会有所发挥，借此书讲出玄而又玄的道理，哪成想，原来大叔竟是标题党。
道家喜欢玩神秘，把老子弄得神龙见首不见尾。现在的文人也喜欢附…

一本《道德经》，就好像李零说的，寂兮寥兮，空旷寂静，从头看到尾，如入无人之境，一个人都没有。不像《论语》，老师学生156人轮番出场，十分热闹。
孔子看着礼崩乐坏、世风日下特着急。鲁国不容，他便抛妻弃子带着弟子周游列国，兜售他的政治理念，口干舌燥，灰头土脸。孔子…

李零这本读老子，读来很轻松。每一章引文之后，有“大义”和“讨论”两节。先将歌词大意描述一番后，主要是对各本文字异同以及释义讨论一番。训诂是李零的老本行，驾轻就熟。没有逐字逐句的解释，看起来是轻松了，估计忘得也快。好在李零推荐了高明的《帛书老子校注》。 1. 老...

先说版本，《道德经》和《论语》不同，《道德经》的版本太多了，就像你提到的朱熹改经典的问题，问题这个书不仅仅一个朱熹该，太多人改动，导致这个书原貌已经离真实的很远了，所以我这里得先说一下这个问题。
我们看原貌的东西，就得通过一考古发觉。又回到我上边说的多学科...

-
早前忽發奇想，重讀李零寫周易，然後再上網找找其他他寫的、關於一些經典的書籍。

-
除了周易外，之前也讀過《唯一的規則》，講孫子。說真的我沒能力評判李老師寫得如何，因為完全不懂嘛，所以選擇會看是因為看時有收獲，有啟發。在公共圖書館找到本書，借來一讀，沒想到不久...

断断续续读这本书有一年多了，有段时间甚至觉得和老子有关的一切都是腐化人心，不思进取的，干脆束之高阁。最近又在读奥修的书，另一位被称为印度灵性大师的人，关于这类灵魂书籍我会常常翻阅，每次都有新的感触和启发。
回想起当初买这本书的经历，除了受李银河博客的推荐影...

半部《论语》治天下，那半部《老子》治什么？治道治阴阳治天地治万物？还是治半颗人心？

说来也奇怪，我对经典向来难以卒读，向来都是看到一半就放下，否则继续看下去，大脑也是一字不漏过滤掉，白看。李零的书好看，大白话中充满童真和调皮，但看到一半，也就习惯性地“暂缓...

“俗话说，“人往高处走，水往低处流”。《老子》正好相反，它强调的是作“天下谷”、“天下溪”、“天下之牝”，甘居下流，不争上游（第28和第61章）。司马谈说，道家的特点是“去健羨，绌聪明”（《史记·太史公自序》引《六家要指》），什么贵柔贵弱好像水呀，什么要当女人...

目前我们看到的通行本《老子》，是“王弼本”，即三国魏时代的王弼作注的《老子》

。另一个流传于民间，后来成为道教“钦定本”的称为“河上公本”，文字与王弼本略有出入。
但是新中国以来，先后在湖北荆门郭店和湖南长沙马王堆发掘出了《老子》的出土文献，其中郭店楚简称为...

《道德经》读过好几遍，但说实话，一直没读懂，真正认真地读老子，还是这次读李零的这本书，当然，离读明白还有很大的差距，但至少可以算是入门了，而且，人的心态也在变，过去一直是端着，只是为了了解些知识，内心深处是看不上老子的那点东西的，不以之为然，现在随着年龄和...

（一）李零解老的优点：道不远人，有教无类
李零一贯的优点就是他自己的专业知识，考古啊，方术啊，以及对各种文献的研究，非常专业，其中最好的就是他写字深入浅出，不拘泥于学术用语，可谓道不远人，有教无类，特别能启发思考。我最喜欢李零按帛书把“执古之道，以御今之有...

李零的这本书，内容虽不如题目惊喜，倒还是为读老子提供了一个路向。
作为据说活了快二百岁的老寿星，老子以其漫长的时间积淀，突然领悟到：这世上大概有个东西在天地形成以前就存在。这个东西无声无形而且循环运行、生生不息。这个东西应该算是天地万物他妈，但是这东西叫...

确实如其它读友所说，这本书是真真的标题党，200多页的书的内容在我来说就是了解了老子有三个名字和道德经自古以来就很多版本，帛书版是比较接近原版的，如果对道德经感兴趣应该采用帛书版。
对道德经内容的解析只有几章，不是全部。内容太少了。我觉得要是道德经感兴趣的读...

此书是《我们的经典》中的一本。先前读李先生的书，我了解了《论语》（《丧家狗我读论语》）和《周易》（《死生有命富贵在天周易的自然哲学》），如今又了解了《老子》，真是受益匪浅。此书主要以马王堆帛书甲、乙《老子》本为底本，同时参考郭店楚简本和现今流传的几个版本，与时...

老子很好诠释了“让全世界人都知道自己很低调”这句前几年的网络流行语！
.....

老子曾云 天地不仁 以万物为刍狗 所以此刻我们不需祈求天佑吾民 因为天地无情无义
老子又云 夫天道无亲 恒与善人 上天不以人的意愿为转移 但总的来说还是有利于善人
所以此刻我们需要的是我们自己 祈祷 默哀请止住 恳求大家请你用行动来表达爱心 善心
自助者天自助 梁文道说...

[人往低处走 下载链接1](#)