

# 建议与箴言



[建议与箴言\\_下载链接1](#)

著者:[德]叔本华

出版者:未读·思想家·北京联合出版公司

出版时间:2018-6

装帧:精装

isbn:9787559620965

哲学家叔本华说，整天苟且于世俗交往的人，往往是低智和庸俗的代表。孤独不是坏事

，人人都值得享有宁静和精神的富足。

《建议与箴言》是他针对不同人生阶段开出的53条深刻而实用的良方。他用这部作品告诉读者，由于交际无法带来精神上的满足，我们才会选择另一种生活，而它恰好被命名为“孤独”。孤独，是一条捷径，通往安宁、简朴、智慧；自由，是经过省察，为我们所选的生活找到哲学的依据。

作者介绍:

叔本华（Arthur Schopenhauer，1788—1860），德国哲学家，哲学史上第一个公开反对理性主义哲学的人，开创了非理性主义哲学的先河，创立了唯意志论哲学，他认为生命意志是主宰世界运作的力量。他毕生致力思考人类幸福的问题，深刻影响了尼采和萨特等20世纪哲学家，也为现代心理疗法提供了哲学依据。代表著作有《作为意志和表象的世界》《建议与箴言》等。

目录: 前言  
第一章 总则  
第二章 我们同自己的关系  
第三章 我们同他人的关系  
第四章 世俗的财富  
第五章 人生的各个阶段  
· · · · · (收起)

[建议与箴言\\_下载链接1](#)

标签

叔本华

哲学

德国

\*北京联合出版公司\*

独行

外国哲学

UNREAD

@译本

评论

“丰富的阅历会让我们停止对他人的期待。” 要知道，好心情寥若星辰。

-----  
高级鸡汤。

-----  
不要做时间的借贷人！不过里面很多观点和语气，真的好像直白得在读公众号高级心灵鸡汤鸭！

-----  
与《人生的智慧》重合度太高了。不过也有新得，不算坏事。做了一些摘抄，比如：和断交的朋友复合是一种懦弱，你会因此付出代价，因为他一旦有机会就会重蹈覆辙；甚至还能做得更差，因为他隐隐觉得你没了他就活不了。p108

-----  
快乐短暂

-----  
时间的真相，来得猝不及防。曾经它是我的整个人生，如今却只是二分之一，再往后，不知还能剩下多少。

-----  
1.不要向往庸俗的社交，要喜爱孤独 2.记得一定要买保险  
3.不要总追求幸福，要懂得避免痛苦 4.以上等你老了就懂了

-----  
于我很好

-----  
更像一本鸡汤，略咸

-----  
叔本华真是个毒舌的家伙，看得真开心。

-----  
高级鸡汤，肯定人的主动性。有点儿矛盾，因为无论你再怎么努力，人生都是空无的。

-----  
“年轻时，我们总以为生活中重要的人和事会大张旗鼓地走进我们的生活；但是到了老年，当我们回首往事，才发现它们是悄无声息地潜入，不走正门，而是从侧门溜进来，并未引起我们的注意。”

-----  
简单，明了，好读，另一个角度来说，也就略嫌浅显。很多句子确实精彩，道理也对，但就是让人忍不住去想：原来叔本华说过这么有“21世纪网络哲学”意味的话。p.s 所有哲学家的智力优越感都这么强的吗？

-----  
在方所读完全本

-----  
翻译得也太好了吧

-----  
一本小册子，很好读，尤其关于痛苦的观点，看似悲观，其实是一种深刻的达观。

-----  
翻译得很好，读来很亲切，颠覆了我对叔本华浅薄的认识，原来他是一枚大暖男，简直就差手把手教你怎么生活了！

-----  
简单的哲理，偏爱其中关于痛苦的言论，与自己相处的那部分我实在想拿给一些人看。

-----  
今年读书目标close……

-----  
哲学家都太有智慧了，即便是过去的智慧，放到现在，也一点都不会过时的智慧。

-----  
[建议与箴言\\_下载链接1](#)

## 书评

翻译的很好 叔本华很多话很有意思啊！ 1  
所谓的社交-社交圈，聚会沙龙，抑或是我们所谓的上流社会-就像一出悲惨的戏，一台拙劣的歌剧，它的内在了无生趣，只是借着钢架，服装和布景暂且维系着。  
任何社交圈存在的前提是要求其成员相互适应，相互制约。 ...

-----  
[建议与箴言\\_下载链接1](#)