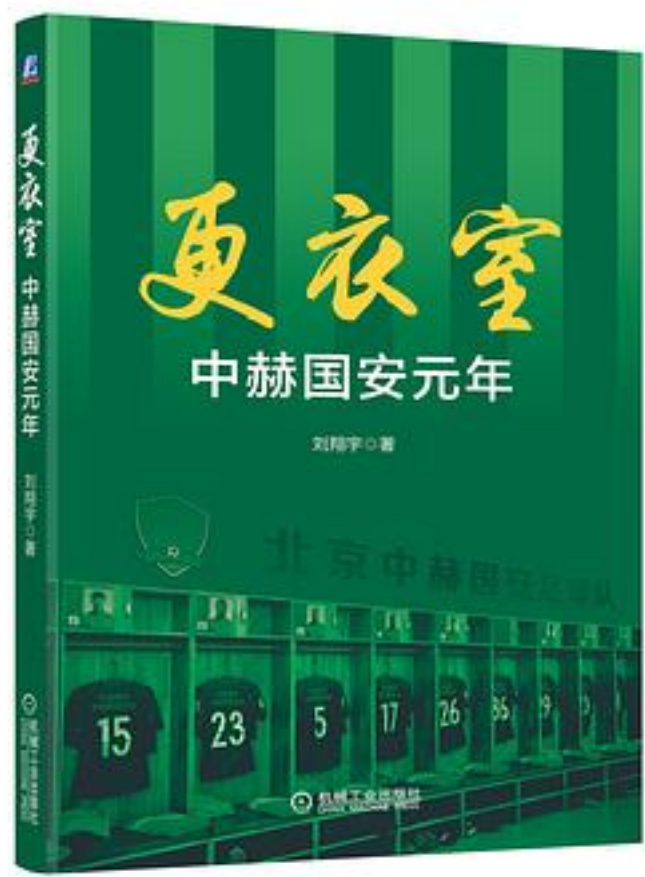


# 更衣室 中赫国安元年



[更衣室 中赫国安元年\\_下载链接1](#)

著者:刘翔宇

出版者:机械工业出版社

出版时间:2018-8-1

装帧:平装

isbn:9787111602446

《更衣室》是国内首本以一支职业球队为主体、以一个赛季为节点的体育传记。独特视角带你走进北京国安的更衣室、走近球员、走近这支球队，用深刻的文字记录国安的大

变革时代。

由于股权变更，北京国安经历了长达两年的动荡期，改朝换代的风云突变，使这支老牌俱乐部面临着前所未有的挑战。90分钟的比赛可以呈现在现场球迷面前，可以出现在电视转播的画面中，但一场比赛背后真正精华的故事，往往却发生在所有人都看不到的地方——更衣室里。

大变革时代，国安翻开全新的一页，有太多的故事值得我们去记录。

深入解读那些你最关心的话题，《更衣室》这本书，真的有料！

关于易主：

国安增资控股事件始末

接手的为什么是中赫？

……

关于人物：

施密特是如何成为国安主帅的？

“索9说明书”里到底写了些什么？

走近“冒险家”周金辉

罗宁——听江湖最后一个大佬谈过去，聊现在

巴顿——突然崛起

张稀哲——200场、队长袖标和那张红牌

李磊——国安年度最佳球员

索里亚诺——能进球，也能扑点球

伊尔马兹也有脆弱的一面，一通电话让他彻底决定离开国安

直面对话前后两任教练，从技战术到用人再到性格，深度剖析施密特的成功与何塞的不幸。

……

关于周边：

国安的“间歇期综合症”为什么总是治不好？

揭秘国安的赢球奖金

带你一览国安更衣室的真容

……

有了《更衣室》这本书，你才是真正的国安懂球帝，倍儿有面儿！

不光有字儿、有画儿，还有影儿！扫描书中二维码，即刻观看作者刘翔宇专访张稀哲、索里亚诺、巴顿、唐诗、李明等人的有料对话视频！

足球比赛是一场没有硝烟的战争，而对于球队来说，这场战争中的核心、私密区域非更衣室莫属。2017赛季可谓是北京国安变动极大的一季，他们在球队整体经营层面上经历了股权转让、球队易主，中信在24年的长跑后将国安交棒给了中赫；比赛成绩方面，他们也经历了出师不利，在中期迅速换帅后取得良好效果后却又遭遇了大起大落。《更衣室》中深度了解读那些球迷关心的话题，不记录足球比赛，只讲述北京国安 90 分钟之外那些你不知道的故事，用深刻的文字记录北京国安的全新时代。

作者介绍:

刘翔宇，2006年起进入《足球》报，驻北京记者站，随队采访北京国安多年，至今仍深入一线。是当今最受国安球迷欢迎的文字记者。经常在北京体育广播《体坛夜话》节目中和球迷共话国安。

目录: 序  
写在前面的话 江湖客栈  
第一章 国安变局——由中信到中赫  
第二章 “蓝领”何塞——助理教练？主教练？  
第三章 “动荡时期，人们需要鲜血”——何塞下课  
第四章 施密特到来——“改革开放”的开端  
第五章 最幸福的时刻，最高效的索里亚诺  
第六章 伊尔马兹——孤独的“大王”  
第七章 问题逐渐出现，施密特神奇不在  
第八章 间歇期魔咒——失败收官  
第九章 张稀哲——像法布雷加斯一样战斗  
第十章 年度最佳——“进击的4号”李磊  
第十一章 “冒险家”周金辉以及罗宁的正式告别  
附录 2017 赛季北京中赫国安数据全记录  
· · · · · (收起)

[更衣室 中赫国安元年\\_下载链接1](#)

标签

北京国安

足球

国安

体育

爷是北平人

刘翔宇

传记

## 评论

给人一种看报纸的快感！失去了罗宁是中国足球的损失！

-----  
何塞和谢峰关系变微妙那段，写得很入理

-----  
这注定是和大多数国安球迷无缘的读物，球迷需要的是情绪，是鲜明的立场，是简单的结论。但中国足球的历史需要这样比官修正史鲜活得多的素材是史料保留下来，当回忆起国安的历史时，这也是完整梳理脉络的补充材料。

-----  
罗总一张嘴，能把撒哈拉吹出水。罗总应该出本书，单聊。

-----  
以一个赛季为节点的体育传记。独特视角带你走进北京国安的更衣室、走近球员、走近这支球队，用深刻的文字记录国安的大变革时代。

-----  
只要懂球，不管是不是国安的球迷，都应该看看这本书，这才是职业体育的样子。

-----  
[更衣室 中赫国安元年\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[更衣室 中赫国安元年 下载链接1](#)