

# 健康何来



[健康何来\\_下载链接1](#)

著者:赵广娜 编

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787811201666

《健康何来70位名中医给女人的健康提醒》融合了中国上下五千年女性养生的方法，集中了70余位古今医学名家的养生经验，给现代女性最具体、最实用的健康提醒。为了增

强可读性与趣味性，让中医更好地为广大读者服务，编者运用了大量有趣的故事、生动的事例以及各种形象的比喻。此外《健康何来70位名中医给女人的健康提醒》编著颇多新意，既做到了把传统养生理论方法与现代养生科学成果相结合，又抓住最主要的养生方法予以阐述，突出重点，阐述清晰。

作者介绍:

目录:

[健康何来\\_下载链接1](#)

标签

杨力

拥抱自己

中医说养生

评论

中医养生，是颇费周章的。不像别的保健书，看了便懂，而且配方也易于实践。而唯有中医书，看时觉得头头是道，实行起来却是困难重重。一张方子，十种药材，更有时季的讲究。

-----  
[健康何来\\_下载链接1](#)

书评

