

# 40岁完美生活方略



[40岁完美生活方略\\_下载链接1](#)

著者:李建军

出版者:现代教育

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801965981

《40岁完美生活方略》为40岁的你打开一扇崭新的视窗，使你重新焕发生机与活力，使你的家庭谱写出美妙的乐章，使你的生活与众不同。天人合一与40岁生活；中年婚姻

稳固策略；以饮食抵抗早衰；40岁的魅力在哪里；从性爱中汲取能量；休闲：不惑之年  
品味生活；……40岁，正处于一生中最繁忙也最具魅力的黄金时期；然而40岁的人往  
住心最累，身体最疲劳，也最缺乏关怀。

作者介绍:

目录:

[40岁完美生活方略\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[40岁完美生活方略\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[40岁完美生活方略\\_下载链接1](#)