

# 黄帝内经



[黄帝内经\\_下载链接1](#)

著者:熊春锦

出版者:

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787801737229

《黄帝内经(选读)(注音版)》与《道德经》、《周易》一样，是中华民族的文化元典之一。“修之身，其德乃真”的中华道德文化，通过返观内求，“上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身”，感格自然天地，彻悟宇宙真理。古有“岐黄源于道”之说，中华传统医学最早是在道学基础上诞生的科学，传统医学的许多内容都源自于道学；中国历史上众多的医圣，大都是道学的佼佼者。药理与事理相合，医法与心法不二，古人又云：“医道通天道”。

黄帝，居五帝之首，与三皇时期的伏羲共为中华人文始祖。在伏羲“造书契，作甲历，定四时，造琴瑟”的基础上，他与群臣“造文字，定干支，作甲历，作音律”，带领先民开发原始农业，研讨医药经典，发明指南仪，制造干戈、战车，烧制陶器，冶炼宝铜，立铜为币，使官有官室，民有定居，集五行之大成，对人类文明作出了卓越贡献。据史料记载，黄帝也是中国历史上杰出的“修之身”而治天下的一位奇才，他曾问道于广成子的故事在《庄子·在宥》中有详细记载。他在修身达到“天人合一”境界、明了自然本质后，为后世留下了《黄帝内经(选读)(注音版)》，这是上古圣哲体悟大道的智慧结晶，是中国古代医典之祖。

今天保存下来的《黄帝内经(选读)(注音版)》包括《素问》与《灵枢》两部分，内容主要是黄帝与群臣关于“天人合一”之理的对话问答，阐述了阴阳、五行、脏象、经脉、

精气神、诊法、治则治法、方药、针法、养生、运气等等方面的内容。既讲述了天地大宇宙与人身小宇宙的对应关系，天道与人道的息息相关，又具体阐述了人体这一小宇宙的生理构成、气机运行的盛衰变化，人体的生命健康与疾病过程，以及如何调理保持“阴平阳秘”，达到积精、全神、守一，合同于道、使益寿而有极时等方面的大道之理。《黄帝内经(选读)(注音版)》既是修身明德合道的实践方法理论，又是临床诊断、辨证、论治的医学指导，其中包含了天地人生成的科学真理，是上古真人的养生秘笈，是现代修身的科学宝典。时至今日，《黄帝内经(选读)(注音版)》中清晰描述过的经脉系统、魂魄神系统等内容，依然比西医学的解剖更为精微深刻，仍具有重要的生命科学意义！

作者介绍:

目录:

[黄帝内经\\_下载链接1](#)

## 标签

黄帝内经

医学始祖

中医

道德根文化

道家

诵读版

老子

经典

## 评论

可惜是选本

-----  
用于中医学子诵读，很不错

-----  
医典之祖

-----  
[黄帝内经\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[黄帝内经\\_下载链接1](#)