

他不知道他病了



[他不知道他病了_下载链接1](#)

著者:阿玛多

出版者:四川大学

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787561439388

《他不知道他病了:协助精神障碍者接受治疗》从下列疑问开始着手：为什么有这么多

严重精神障碍者不相信自己生病了？为什么他们拒绝接受治疗呢？身为精神障碍者的家属、治疗师、邻人和朋友，该怎么帮助他们呢？《他不知道他病了:协助精神障碍者接受治疗》提出许多有效的相处技巧、睿智的忠告，教我们如何和精神障碍者建立信任与合作的关系，并列出一连串有用的资源，更可贵的是，两位作者愿意分享他们个人与精神障碍者相处的经验，让《他不知道他病了:协助精神障碍者接受治疗》特别深刻感人。

作者介绍:

目录: 推荐序 沈楚文
中文版作者序之一 泽维尔·阿玛多
中文版作者序之二 安娜丽莎·约翰逊
译序 魏嘉莹
原序之一 劳里·弗林
原序之二 康妮·科伯
原序之三 弗雷德里克·佛瑞斯三世
第一章 概述
第一部分 为什么他们会否认自己生病，且拒绝接受帮助
第二章 你有比想像中更多的同伴
第三章 不是无端生事
第四章 了解敌人
第二部分 如何帮助他们接受治疗
第五章 新的方法
第六章 倾听
第七章 运用同理心
第八章 赞同
第九章 结为伙伴
第三部分 该不该强制就医
第十章 何时该强制就医
第十一章 如何进行
第十二章 处理背叛的感受
第四部分 风雨过后
第十三章 让他们在治疗中永远跟你站在同一边
附录一 态度及信念检查表
附录二 病识感相关研究
附录三 作者介绍
• • • • • [\(收起\)](#)

[他不知道他病了_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

精神病学

精神障碍者接受治疗指南

心理

心理治疗

精神健康

心理教育

评论

我又没病我才不用看这个

: R749.05/7212

写给谁的呢？写给照顾病人心里需要慰藉的人吧？

关系，还是关系。。。

朋友推荐说好……但似乎没法读得投入。

你有比想象中更多的同伴；病识感；

他们大脑中的自我还停留在生病以前，所以他们认为自己是正常的，没有生病。阿玛多
在与神经内科的患者打交道的过程中，发现脑部受伤造成的认知缺失，与精神障碍者缺
乏病识感很像 | 分歧并非合作的障碍，对分歧的不容忍才是合作的障碍

实用性不高。

可读性很差，翻译不佳

翻译果然是一门学问 强打精神也困

算是比较实用的一本

L

倾听，同理心，赞同，结为伙伴。

精神疾病是连续性的，有很多共病现象，一个人即使是有疑似精神疾病，只要没有刺激
因素，也不一定会发病。可对病人家属来讲，刺激因素是一个太难控制的事情了。假如
病人不喜欢家属的生活方式或者为人处世，那家属是不是应该为了病人阉割自我呢？

身体坏了脑子也坏了

换一个可能略带歧视性的标题——如何和疯子沟通

精神障碍者意识不到自己病了，也就是病识感缺乏（病识感就是对生病的感知）。为了帮助这样的患者，可以通过倾听、同理心、赞同和结为伙伴这四个策略，实现接受治疗的长远目标。

喝醉的人说我没喝醉

精神障碍者意识不到自己病了，实际上与脑部受损高度相关。了解到这个事实之后，我们会对患者拒绝医疗的态度和行为，更加同情和理解。然后，通过操作性很强的四步策略，即倾听，同理心，赞同和结为伙伴，最后，把接受治疗看作是实现长远目标的一种方法。

非常实用的一本书。精神分裂症患者家属亲友能够得到很有效的指导！

[他不知道他病了_下载链接1](#)

书评

此书主要写给分裂症、躁郁、重度抑郁患者的家属和治疗这些病人的医生。它能帮助你下决心协助你所爱的人接受他所需要的治疗，并且减轻你的内疚感。当你的亲人中有人患上上述严重精神疾病时，下决心送他们住院、或者坚持要他们服药可能是最难做的决定。而且还有进一步的困难，就...

在国外，人们对精神类疾病普遍地更易识别且不避讳。尤其是精神病患家属，当他们意识到所爱的人不幸罹患精神疾病，会立即想办法协助所爱的人就医，以达到较好的治疗效果。如果患者不配合，他们会想方设法使其接受和配合治疗。正如此书作者，想到很妙的方法帮助患者提高病识感， ...

其一，病识感缺乏是神经认知错误和脑部功能损伤的症状，也就是说，对疾病没有自我意识本身即是疾病的一个症状。患者对疾病的无意识并非主观故意，也非固执，更非逻辑错误。因此不要试图用感情感化，或用逻辑证明患者生病，这是徒劳的，因为这不是

情绪和理智问题。其二，并非...

1. 作者是临床心理学家和精神分裂症的研究人员，其研究领域是无病识感（poor insight），特别是精神分裂症、躁郁症患者缺乏病识感与拒绝接受治疗的问题。书中对此问题进行了通俗解读，并提供了大量研究证据。多学科——心理学、精神医学和脑科学相结合，是有意义的。 2. 难能可...

如题。所以它更多的是一本工具书。令人印象深刻的，有以下三点：
1、作者对精神障碍患者的尊重；
作者在与精神障碍患者交流的过程中，并不因为对方现实感及病识感的缺失而有任何的轻慢，相反，作者强调运用良好的倾听、同理心、尊重等方法与患者建立治...

[他不知道他病了_下载链接1](#)