

养生馆



[养生馆 下载链接1](#)

著者:中华美食频道

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787533148867

《养生馆》贴近生活、贴近百姓，以中医养生、营养保健为主题，凭时尚的演绎，传播健康的饮食文化。书中营养专家对126道菜品作了“营养功效”、“饮食禁忌”科学说的点评。阅神农本草，寻四季养生。《养生馆》一定成为您家餐桌上的“营养师”！

作者介绍:

目录:

[养生馆 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

[养生馆 下载链接1](#)

[书评](#)

[养生馆 下载链接1](#)