

家门口的四季



康素爱萝——著 / 摄影

一年的寻常风物闲趣 四季的田园草木鉴玩 二十四节气的从容更迭

400 多幅精美植物景观写真

A. M. G. 美术出版社

[家门口的四季 下载链接1](#)

著者:康素爱萝

出版者:新民说 | 广西师范大学出版社

出版时间:2018-8

装帧:平装

isbn:9787559808073

▼内容简介

本书以恬淡清新的笔调，记录了住在城市里的普通人，对身边一年四季草木风物的认知与感悟。在对那些久已不再留意的时令变化、树木花草、鸟虫果蔬的细节描述中，重拾简单朴素的生活闲趣与小小惊喜。

▼编辑推荐



全面、细腻的都市自然风物笔记。



四百余张原创高清植物写真图，带你直接与大自然亲密接触。



记述了七零、八零后共有的往日时光，亲切的忆旧笔触极易让读者产生共鸣。

作者介绍：

▼作者简介

康素爱萝

七零后，医务工作者，开过一家儿童书店。在乡下度过童年，现居沈阳。痴迷花草树木、时蔬鲜果，喜欢隐在回忆里，邻植物、亲灶堂，翻着书，看楼前雨蓬松、楼后日头红。

目录：春
草木历。

立春盼飞雪，雨水暖芳华
惊蛰初雨降，春分草芽萌
清明鸟啼处，谷雨润如酥
立夏鹅毛稳，小满绿荫长
赏花录。

最宁静的事，等花开

地被野花

观赏花卉及小灌木

绿化树木及果木

忆旧集。

紫花地丁：早春的紫色精灵

蒲公英：随风飘飞无所畏惧

柳树：柳哨声声忆

车前子：在记忆里留下足迹

槐树：梦里槐花香十里

岁食记。

菜分红绿簇新盘

分瓣生蒜苗，浸水发豆芽

无非求碗热汤面

夜雨剪春韭

畦间小白菜，垄台绿葱茏

时绕麦田求野菜

一树榆钱满院香
香椿嫩如丝，入口味堪夸

一季一会

夏

草木历。

时雨及芒种，夏至果飘香
小暑开轩卧，大暑汗珠融

赏花录。

最消暑的事，等花开

地被野花

观赏花卉及小灌木

绿化树木及果木

忆旧集。

毛樱桃：夏果凝香

酢浆草：重返童年的门钥匙

狗尾草：大自然的最好玩伴

草蚕子：一帘草色入旧梦

鸭跖草：喝露水的蓝蝴蝶

岁食记。

绿树成阴子满枝，樟树叶饺团团食

香梗白玉团，风和角粽香

倭瓜花满架，清香入盘来

摇着蒲扇吃水饭，土豆茄子咸鸭蛋

一季一会

秋

草木历。

立秋添新凉，处暑关北窗

白露青天远，秋分雨萧萧

晚秋结寒露，霜降迎初雪

赏花录。

最值得的事，等花开

地被野花

观赏花卉及小灌木

绿化树木及果木

忆旧集。

紫茉莉：喜欢看夕阳的花

狗尾巴花：陌上花开缓缓归

可爱又可恨的苍耳

秋天里的落叶游戏

岁食记。

金风剥咸蒜，玉露酸黄瓜

人闲桃果落，月静梨汁甜

新压葡萄酒如乳，悠悠世事那得知

月圆饼相遗，菊绽蟹膏黄

秋阳高照晒干菜

家家渍菜趁霜晴

一季一会

冬

草木历。

立冬疏寒木，清闲小雪前

大雪琼枝白，冬至窗花开

小寒多阴霾，大寒又一年

赏花录。
最温暖的事，忆花开
冬日窗台、茶几、案头上的花
春华秋实 夏叶冬枝
忆旧集。
蔬叶香花灶间种
细数：乡间路，陌上花开无数
岁食记。
华丽大白菜，低调冻豆腐
好吃不过饺子
甜稠香暖油茶面
一季一会
结语：又是一年早春到
· · · · · (收起)

[家门口的四季](#) [下载链接1](#)

标签

自然

生活

植物

风物

物候

家乡文学

我想读这本书

盛京

评论

书的划分很精心，每一个季节都分成“草木历”“赏花录”“忆旧集”“岁食记”四部分，“草木历”是自然笔记，“赏花录”全部是图片，“忆旧集”是回忆小时候经常玩的和自然有关的游戏，“岁食记”则是记录一些本地吃食，并且附有做法。我个人比较喜欢“忆旧集”和“岁食记”这两个部分，作为一个从未到过东北的人，知道了许多东北的民俗风情和具有地方特色的吃食，觉得很亲近。

【2019.豆瓣阅读.6】花草有复始，时间去无还。家里的扶桑花白天开了傍晚又闭上，接连开了三四朵，总也没时间去拍它直到彻底凋谢。羡慕有时间和精力与自然为伴的人，羡慕房前屋后有片小园子的人，羡慕把“灵动”写在纸上妙笔生花的人，羡慕对最平凡的生活充满柔情的人。总之热爱自然、心细又有耐心的人总会和美丽的花草有些难解的缘分。ps，盛京和北京的花草物候还是有很多相似之处的，书里满眼都是身边能看到的物种，比如最最喜欢的小草花——蓝亚麻，满树黄铜包裹的栾树，“红豆”生“北国”的金银木，各种桃李芬芳丁香四溢……啊～真香！

家乡的物候、美食和怀念

拿到书不禁松一口气，没有辜负康素爱萝的精美照片，裸脊装订可以完全摊开来看跨页图，印刷质量又那么好，美妙啊。因儿童绘本中的自然而生发博物兴趣的康康，写起风景和植物来，语言也有童话的质地：“卫矛的红果子四个一起，像是对坐在花瓣形小转椅里玩游戏。”南蛇藤黄色的外壳爆开，露出的小红果像被淘气的小孩画的兔子三瓣嘴。

书中描画的盛京四季让我这个北方人觉得无比亲切，也可作为沈阳一地的赏花指南了。最喜康素爱萝笔下留住的那些拈花逗草的游戏，狗尾草做的小兔子（我照着做了一个！），用杨树落叶的叶柄“勒宝”，紫茉莉耳环，这是我们七零后八零后的记忆，也是一种民俗，在今天看来，是儿童自然教育可以借鉴的内容。“岁食记”部分则最为饱满动人，能够食在当季当地是幸福的，而家常餐饭凝结的亲情和寄托的回忆，是更悠长的回味。

装帧特别好，印刷、排版、纸张，都很精致，是质感很舒服的铜版纸，线装，能够完全翻开，并且没有掉页的风险。有一些很熟悉的植物，很熟悉的玩法，也有根本见过的食谱。整本书是生活中的植物，是舌尖的植物，也是家门口的四季变迁。这种自然观察是非常人文的，是与生活息息相关的，所以读起来很亲切很动人，它是自然融入生活的一种状态，晒黄瓜的那张照片真是令人羡慕的漂亮，还有狗尾草做成的兔子，我小时候总是做不好，看到弄得好的，就很羡慕。照片拍的很好，风物加上生活闲趣，看着感觉很珍贵。

这本书要实实在在的安利一番，沈阳实在是一座太容易被认为萧条的城市了，可是，眼中有爱，天地美好家门口也有好看的风景~植物！

非常朴素平实的一本书，没有华丽装饰或浮夸技巧，甚至装帧也算不上精美，但就是这样用全身心去感知四季变化，去发现身边的美好，才愈发动人，愈发从内心深处生出对生活的喜悦和热爱，很治愈。

装帧精美，纸质特别棒。但文字本身也太乏味了吧……完全是华丽语言的堆砌，特别无趣。

作者住在沈阳，这本书里的植物和吃食可以说是非常东北了。部分植物说明解决了我多年来的困惑……

从花草和食物来感知四季分明的变化，享受自然馈赠于我们的雨露阳光，这本是人类最原始的本能，如今却变成了一项难能可贵的技能和修为。

自然世界十个人私语十食谱。真是非常精致的一本书呀，看了会有点点开心

很家常，很有趣。

作者：不知名、2；

装帧开本手感：像正方形，封套、护封、封面绿色，书脊裸露线装、扉页、书心、版权页、封底、手感还行、4；画面图像清晰度：高清晰图、4；

印刷字体：不怎么清楚的小字体、2；内容：生活日常、4；厚度：一般、3；

价格：贵，80元、2；总体一般，做咸蛋那节不错，其他的主要是作者个人的生活情况，没有经历过，花的介绍图片不错，科普，日子比较惬意

文字里满是童年时光，那些相伴长大的一草一木，认识它们，并和姥姥姥爷学做食物，尝入口中的味道和，随着四季花开花落，周而复始，这些记忆又留给孩子

花花草草，饮食游戏，生老病死，美而忧伤

看了个开头，在我家也能写这个。

涉猎很广，最吸引人的还是植物摄影。

心思细腻

认识了一些见过却不知道的名字的植物也把记忆拉回到童年经历过的春夏秋冬吃过的食物，可惜离那些乡村生活越来越远，也不存在。故鄉的一切只有在夢中出現，現在只有鋼筋水泥。

生活类散文，有烟火气，但内容对于有植物学基础知识的读者来说还是单薄了些

自然可亲，生活可亲，我们把摇晃的生活固定在这些琐细的日常时刻。

[家门口的四季](#) [下载链接1](#)

书评

因为数年前曾开过一家儿童书店，有一阵子十分痴迷儿童绘本，便开始关注鼹鼠小土堆边上生长的蒲公英和野甘菊，开始留意彼得兔住的冷杉树和采摘的黑莓子，还有麦克格莱高先生家阳台上的天竺葵，开始想知道，绘本扉页上画的那些好看植物叫什么名字。读着安房直子的童话，想着染蓝...

[家门口的四季](#) [下载链接1](#)