

# 植物大战僵尸2武器秘密之你问我答科学漫画·健康生活卷



[植物大战僵尸2武器秘密之你问我答科学漫画·健康生活卷\\_下载链接1](#)

著者:笑江南/编绘

出版者:中国少年儿童新闻出版总社

出版时间:2016-12-1

装帧:平装

isbn:9787514836134

生活中，每个人都有一位隐形的朋友，它叫作“健康”。当我们没有生病时，往往意识

不到健康的重要性。阅读这本书，你将和“植物大战僵尸2”游戏中的主角们一起，踏上一场探寻“健康生活”的旅途。旅途中，你遇到的小伙伴有的不爱吃蔬菜，有的嗜饮料如命，有的熬夜写作业，有的患上了考前焦虑症，还有的不想去上学……或许，你已经从中看到了自己的影子，但却没有察觉这些事情对健康的损害。

本书通过轻松诙谐的漫画形式，讲述了关于健康生活的36个小故事，带领小读者了解生理健康和心理健康方面的科学知识，提高维系健康生活的意识，为茁壮成长打好基础。并由此激发小读者“十万个为什么”的好奇心，引领大家进入更为广阔的、妙趣横生的科学世界。

作者介绍:

笑江南，台湾著名漫画团队，其创作的漫画作品入选国家新闻出版广电总局“原动力”中国原创动漫出版扶持计划，荣获中国文化艺术政府奖首届动漫奖、国家动漫精品工程创意奖等。

近年来带领笑江南团队创作了植物大战僵尸“科学漫画”“成语漫画”“中国名城漫画”“历史漫画”“恐龙漫画”“唐诗漫画”“博物馆漫画”“中国古诗词大会漫画”等多个畅销书系，其中科学漫画系列荣获国家新闻出版广电总局推荐百种优秀图书及全国国土资源优秀科普图书等大奖。

目录: 什么叫“健康”?  
什么叫“春捂秋冻”?  
夏天吹空调时为什么不能穿得太暴露?  
怎样预防空调病?  
冬天保暖有什么讲究?  
新买的衣服为什么不能马上穿?  
哪些食物被称为“垃圾食品”?  
为什么要多吃蔬菜?  
一日三餐怎样吃才合理?  
不吃早餐有哪些危害?  
吃东西狼吞虎咽会造成什么恶果?  
饮料可以代替水吗?  
室内空气也会被污染?  
哪些看似节约的行为对身体有害?  
饭前为什么要洗手?  
你真的会洗手吗?  
哪些花不适合养在室内?  
早睡早起有什么好处?  
你知道正确的起床方式吗?  
熬夜有什么危害?  
为什么不要蒙着被子睡觉?  
为什么不要躺在床上看书?  
你知道如何正确地呼吸吗?  
为什么不要总是戴着耳机听音乐?  
为什么不要频繁地掏耳朵?  
刷牙应该刷多久?  
久坐有什么危害?  
为什么不要跷二郎腿?  
为什么剧烈运动后不能马上停下来休息?  
为什么会厌学情绪?  
考试前过于紧张怎么办?

人们为什么会在意别人说的话?  
孩子为什么讨厌被比较?  
如何正确处理嫉妒心理?  
怎样缓解压力?  
如何保持乐观的心态?  
总是害羞怎么办?  
健康生活知识一览  
谁是找茬王  
• • • • • (收起)

[植物大战僵尸2武器秘密之你问我答科学漫画·健康生活卷\\_下载链接1](#)

## 标签

笑江南

科学漫画

2016

## 评论

-----  
[植物大战僵尸2武器秘密之你问我答科学漫画·健康生活卷\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[植物大战僵尸2武器秘密之你问我答科学漫画·健康生活卷\\_下载链接1](#)