

足球场上各位置的终极策略



[足球场上各位置的终极策略_下载链接1_](#)

著者:米尔萨德·哈西奇

出版者:

出版时间:

装帧:平装

isbn:9781620764749

作者介绍:

目录:

[足球场上各位置的终极策略_下载链接1_](#)

标签

足球

体育

克罗地亚

sport

KU

评论

介绍足球场上各个位置的职责以及所需要的身体要求 技术要求还有意识要求
有助于业余爱好者发现适合自己的位置和踢法

3+
1, 培养位置感的方法, 是把足球想象成一盘棋; 2, 最重要的是观察-预判-行动, 出色的球员都是演绎推理的高手。球到脚下之前, 应该确保已有计划; 3, 不要只观察那些明显的信号, 观察脚和身体, 而不是他们的脸; 4, 无论你决定观察什么, 最重要的是
一直观察, 学习阅读对手的意图; 5, 对于中场而言, 第一下触球很重要, 用好了迅速
提升比赛能力; 6, 避免无谓的辛勤, 避免不必要的跑动。 (0410看完, 补录)

这本好在体系全面, 每个职位的条件和策略都覆盖到了, 虽然泛泛之谈。不足是有些位置的称谓和战术过时了, 而且没有具体的球员当例子就很空洞了。位置用比喻来理解很生动, 比如绿茵场上的教练, 进球机器, 幕后超级英雄。

看了十几年球再回来看这些基础理论查漏补缺，还挺有收获的，拒绝球盲，从此做起

主要是概括性的经验之谈。“道”多“术”少。还是要实践出真知。

对一支足球队的各个位置相对详尽的介绍，但干货不多，技战术的东西也讲的很少

讲得太泛了，加上缺乏案例，感觉就像啥也没说，一个普通球迷也能写出来。

理论还得实践出真知 看了觉得哪个位置我都踢不了 踢球真难啊

对足球阵型上每个位置都解释得很详细，通俗易懂，如果作者可以多增加一些关于战术的讲解就更好了

[足球场上各位置的终极策略_下载链接1](#)

书评

[足球场上各位置的终极策略_下载链接1](#)