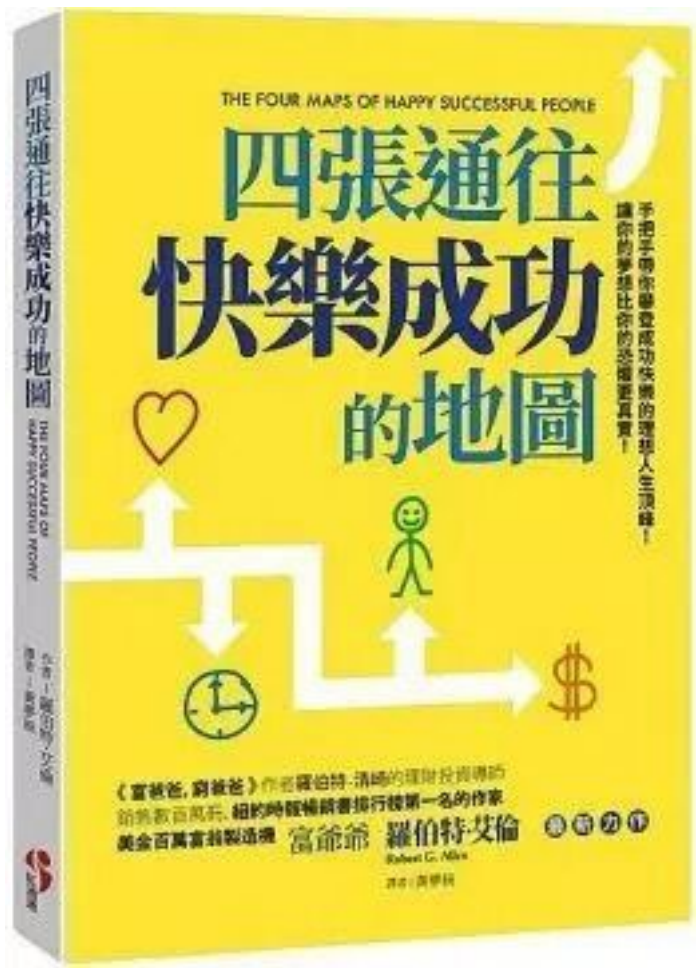


四張通往快樂成功的地圖



[四張通往快樂成功的地圖_下载链接1](#)

著者:罗伯特·艾伦 (Robert G. Allen)

出版者:红通通文化出版社

出版时间:2018-6-21

装帧:平装

isbn:9789869550437

《富爸爸，窮爸爸》作者羅伯特·清崎的理財投資導師

銷售數百萬冊、紐約時報暢銷書排行榜第一名的作家

全美國幫助過最多人成為億萬富翁的人

富爺爺 羅伯特·艾倫 Robert G. Allen

除了告訴你有錢人的思考方式，

更要手把手帶你攀登成功快樂的理想人生頂峰！

讓你的夢想比你的恐懼更真實！

最新的神經科學（以及其他很多常識）證實，人類的大腦真的不是很喜歡變化且容易健忘，所以你的正常思維模式會經常讓你推延、無法達成目標、找不到方向和不夠清醒、感到不知所措、壓力太大，最終在混亂中迷失。

世界最成功人士的大腦跟其他人沒什麼不一樣，但他們選擇控制大腦。他們不會讓他們自己的「健忘機器」（大腦）決定他們如何看待事情——每一天，他們都告訴他們自己的大腦如何回應世界，並將此事作為日常工作的一部分。

而這就是這四張地圖要完成的任務。它們像是每日的提醒機器，你必須要自己訂製它們，才會在你的人生中成為你自己的並且是非常具有能量的事物。

大多數成功的哲學（和自我激勵的書籍）都包含了精彩的、有用的訊息，但長期來看卻不能改變行為模式，因為它們並沒有想辦法讓這些訊息成為日常習慣。

這四張地圖並不是一種即時性的奇蹟或是神奇的妙方，不會讓你馬上快樂及成功——這四張地圖是設計來在你的生活中漸漸產生功效，已經得到最新神經科學的研究驗證。目標是日復一日改變你的大腦和你的行為，直到你堅定地採納世界上最成功、最有效率人士的願景、態度、習慣和任務管理策略。一旦你開發出這些特質，不管你選擇從事什麼工作，成功將會隨之而來。

第一張「清晰」地圖

四張地圖中的第一張，是關於你內在生活和信仰系統。它的設計旨在讓你處於完美的清晰狀態。

什麼是「清晰」？「清晰」就是確切地知道你想要什麼，以及確切地知道為什麼你想要它。清晰的另一個詞彙是「目的」。當我們繪製完成清晰地圖時，你將會有一個屬於你自己的未來願景，你會知道你為什麼要這樣的未來，你會知道把精力放在哪裡才會實現夢現。

「若你連六歲的小孩都解釋不清楚，那你根本不了解自己。」——愛因斯坦

第二張「預期」地圖

我們無法控制上天給予我們的考驗，但是我們絕對可以控制我們如何回應它。

第二張地圖，是跟態度有關的。它是關於如何用正確的思維迎接每一天，準備好你的心情面對今天將遭遇的挑戰。預期地圖就是讓你生活正向積極的關鍵，也提供切實可行（仍是樂觀地）的方法。

「在登峰時，生活總是變得更艱難、變得更冷、更多的責任了。」——弗里德里希·尼采

第三張「慣例」地圖

我們生命中的所有活動可以分為二大類：重複的日常行為（亦即我們的習慣），以及有明確目標導向的任務。我們做的所有事情不是一種習慣，就是一個任務。

慣例地圖就是有關於建立一組強而有力的、個人化的成功習慣。當我們在繪製這張地圖的時候，你將會發展建立一個日常的慣例，也會更了解持續及重複行為的價值。

「我的成功主要是靠我可以針對某件事情不斷努力工作的能力，而不是靠其他單一天賦。」——湯瑪斯·愛迪生

第四張「任務」地圖

在任務地圖中，我們不只是寫下今天的任務，還要畫下全盤性的計劃，用我們的目的及動機的力量來支撐。

你的一天可以處理上千種事，但是僅有幾件事會製造持續性的價值。若你浪費你的精力在太多事情上，你的一天就會在中庸結束，最終，是一個中庸的人生。

那些我們遺忘沒完成的重要任務一直盤旋在腦海中，我們一天之中的行為都會被影響干擾，不論我們完成了多少的小事情。你一直耽擱這些重要的事情，但卻開始擔心它們，讓你無法做些有趣的事，因為你有「事情待辦」。

若你先用精力去處理重要的事，你就會感受到不可言喻的歡欣和自由。重要的事完成之後，人生就很精采！你就可以真正擁有一天，充滿無限可能。

「一個目標的達成，即是另一個目標的起點。」——亞歷山大·格拉漢姆·貝爾

名人推薦

羅伯特·艾倫是我的啟蒙者和導師，他對我的人生意義非凡。這本《四張通往快樂成功的地圖》

將其一生的學習方法融入到極簡單且有趣的系統裡，非常真誠、言簡意賅，沒有一句廢話。我愛上這本書。——傑克·坎菲爾（Jack Canfield），《成功法則》的共同作者及《心靈雞湯》系列書籍作者

這是一本美好、溫暖、發人深思的書，有許多很棒的想法能讓你的人生更加愉悅及健康。——布萊恩·崔西（Brian Tracy），《創造超級成就》暢銷書作家、布萊恩·崔西國際管理顧問公司總裁

當你想起羅伯特·艾倫時，你會想到錢，但是成功的背後是什麼呢？《四張通往快樂成功的地圖》是你必讀的書——送給你愛的每個人，一個偉大思想家給予的一堂寶貴的人生講堂。——艾爾菲爾·芭都拉（Alfio Bardolla），《錢讓你快樂及商業革命》暢銷書作家

華頓商學院企管碩士畢業後，我可以很誠實的說即使是全球頂尖商學院也沒有教授這套理論。我投入超過34年研究這些超級富豪如何在美國製造財富，羅伯特·艾倫憑藉自己的見解回答了這問題。我們的教育系統缺少了教授個人成長的課程。——謝爾曼·雷格蘭（Sherman Ragland），企管碩士、國際認證不動產投資師、房地產投資學院院長及美國房地產暢銷書作家暨導師

我能保證這本書不只是一般的書籍，是一張簡單的地圖指引你如何過著充實的人生，若你目標是往上提升及創造卓越的成就，那麼這本書一定要閱讀。非常簡單易懂卻很有力

量，有清晰的行動步驟來達成個人內心成長。——丹尼斯·杜維高（Denis Dovgal），DoodleVideo.me總裁

聰明絕頂的簡單及深度發人省思——成功的本質在每日的四個行為，羅伯特·艾倫非常擅於簡化最困難的議題。——丹尼爾·阿蒙（Daniel G. Amen），阿蒙診所創辦人及《改變思想、改變人生》作者

作者介绍:

目录:

[四張通往快樂成功的地圖_下载链接1](#)

标签

成长

鸡汤

灵修

樱姿化妆品

日化店货源

心理心灵

女人要有钱

2019

评论

实践了一段日子才来分享这本书，很有用哦。

用什么好习惯帮助自己每天稳固地保持在梦想的频率呢？有时候我们觉得，“今天的状态不错”，其实还可以更清晰更不错。这本书里的四张图就是一个好帮手。连续画了几天了，每天都能“咻！”的一下帮我集中注意力。这本书的作者就是《穷爸爸富爸爸》的作者罗伯特·清崎的“富爸爸”，也就是大家的投资理财导师的投资理财导师。他发明的四张图看起来简单得出奇，甚至有点幼稚，但就像他说的，他一直在坚持画。我喜欢这种能够常用常新的简单工具。大道至简。钦佩大师们化繁为简的能力。

快乐成功是收获金钱 健康 爱 时间 第一张:清晰 感受理想生活 想要什么(3) / 不想要什么(3) / 理由 (需要 我 我们) 第二张:预期 信任和准备 成功之旅充满挑战 (旋风 学习曲线 棉花糖 悬崖和突然的风暴) 也有战士相助(学会感恩) 第三张: 惯例 常规成长 原则是大石头优先 每天惯例: 存在 身体 大脑 第四张: 任务 快完成了 “必须” “完成” “理想” 现在任务(3) / 一年任务 (3) / 五年任务 (3)

[四張通往快樂成功的地圖_下载链接1](#)

书评

[四張通往快樂成功的地圖_下载链接1](#)