

理解与治疗厌食症（第二版）



[理解与治疗厌食症（第二版） 下载链接1](#)

著者:[法]柯莱特·孔布

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2018-8

装帧:平装

isbn:9787552023756

厌食症是一种神秘的疾病，它的复杂性使其失去了所有常规的治疗标志。尽管慌张，人们必须在这纷繁的混乱中找出一条治疗途径，因为在这混乱中死亡的欲望和治愈的力量并存，人们需要调动治愈的力量。关键之处在于能陪同患者并帮助他们找出能够说明转变、拒绝、落差以及确认行为的准确词汇。

《理解与治疗厌食症》向读者展示了如何带着希望陪伴一种痛苦，而这种痛苦往往在很久之后才能找到意义。事实上，治疗的目的不仅仅在于治愈症状，它首先关注的是这些患者生存困境的变化，让他们可以摆脱被他人控制的恐惧，从而迎接与他人的正常互动，乃至亲密互动与交往。

作者介绍:

作者简介:

柯莱特孔布

精神分析师，精神病专家。自1980年以来致力于神经性厌食症治愈的研究。她在心理咨询和营养康复的过程中将医学和心理学知识应用于倾听中。

译者简介:

俞楠

曾先后就读于北京外国语大学和比利时鲁汶大学，现正攻读法国语言与文学博士学位。

目录: 第二版序言前奏

热拉尔·奥斯特曼 (Gérard Ostermann)

前言赋予拒绝以生命

洛朗·莫拉斯 (Laurent Morasz)

导言治疗厌食症：可逆的转换过程

悉心倾听能带来一座思维建筑

话语丧失的创伤和人性的丧失

康复关注的时间、动作和节奏

身心观点

第一部分身体与精神交汇的疾病

第一章厌食：混乱的经验

混淆病人和疾病

暂时性厌食症告诉我们什么？

疾病的两个阶段

混乱和统一

无序的时间和隔离

混沌的神话

混乱的戏剧化

第二章治愈欲望的障碍

饥饿马拉松和相抵制的治愈障碍

三部曲：生物钟紊乱、生存的身体压力与激素混乱

对严重性的否认和否认的严重性

强烈的痛苦与汹涌的感情击溃了对依恋的否认

母女关系的焦虑与不安全性

重新找回的身体以及治愈的怀疑焦虑

第三章治愈的插条

父亲、母亲和女儿，妻子和配偶，成功……

驳回治疗的庸医和激烈的冲突

第四章未成形的变形

治疗对混乱的整合

不成形的需要

落差是哀悼的开始

当治疗者的内摄性认同成为障碍时

没有对象的焦虑

幼年厌食症的无意识记忆

失去爱情和内摄性认同

重整的女性特征
第二部分住院治疗
一个与自我相遇的联系空间
住院治疗交替模式
第五章拒绝食物、联系和治疗
从对痛苦的拒绝到拒绝的痛苦
拒绝治疗、拒绝联系，一个痛苦的分歧
饥饿抗议，呼吁社会第三者
时间的位置
面对厌食态度的三种治疗答案
第六章联系重建或隔离的使用方法
节奏游戏
伸出的手
萌芽的图像
生物的灵魂，活与死
茧，重生以及建立“我”的空间
第七章舌头和味觉
生物的心理倾听
痛苦的词语
嘴边的词语
进食的味道
象征化工作和营养康复
第八章内外现实
现实的味道
厌食症的现实凹陷
外出的时间
孤独和首次看望的现实
第三部分厌食症后
第九章成为母亲
内在母亲
原因未知的症状
从婴儿腹泻到青少年厌食症
“太快了”
内心的理由
第十章异常顽固的早期历史
分娩时刻
回到第三者
母女嫉妒的错乱
结论混乱和变形
现代西方和厌食时尚
从厌食症到女性心理特征
内摄性认同转移到治疗中
找回的口部，重建的亲密
参考文献
• • • • • (收起)

[理解与治疗厌食症（第二版）_下载链接1](#)

标签

心理治疗

français→汉语

@译本

上海社会科学院出版社

评论

长见识，看完这本，知道了真的厌食症，是不会为撒尿牛丸所动的。家里有明明很瘦，还叫嚣要减肥的，要当心，买本送她看看。

[理解与治疗厌食症（第二版）_下载链接1](#)

书评

[理解与治疗厌食症（第二版）_下载链接1](#)