

# 完美家庭密码



[完美家庭密码 下载链接1](#)

著者:孟宪励 编

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787802085671

《健康时报干部健康顾问:完美家庭密码》是一套专为领导干部和向往“高层次”生活群体设计的保健用书：一套树立保健意识的启蒙书；一套健康生活观念的指导书；一套提高生命质量的处方书。

上百位医学、保健、营养专家走出诊所，面向社会，向人们宣示新的健康革命：

——生活重在绿色；

——感情重在保鲜；

——家庭重在和谐；

——心理重在调理；

——疾病重在预防。

没有太多的说教，只告诉您一个简单的事实：我们本无病，所谓的“病”是自己住出来的、吃出来的、吵出来的、想出来的。

我们完全可以没有病。

作者介绍:

目录:

[完美家庭密码 下载链接1](#)

标签

评论

---

[完美家庭密码 下载链接1](#)

书评

[完美家庭密码 下载链接1](#)