

长大成人的难处



[长大成人的难处 下载链接1](#)

著者:[日]河合隼雄

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-8

装帧:平装

isbn:9787559619440

【内容简介】

河合隼雄在心理治疗师的工作经历中，接触到了大量青少年以及他们的家长。家长们常常抱怨，过去听话的孩子在进入青春期后，突然变得难以理解。想要与孩子沟通，却又不知道从哪里说起。

河合隼雄有感于此，凭借其丰富的心理治疗师实践经验，围绕青少年在成长中，诸如烦躁、逃学、厌食等大人们无法理解的怪异问题进行了深入解读。

河合隼雄希望以此帮助大人们正确地理解青少年，引导青少年健康成长。同时，也希望大人们可以借此机会，重新思考“长大成人”到底是怎么一回事儿。

【编辑推荐】

- ◆ 河合隼雄是村上春树推崇的心灵导师！
- ◆ 他是原日本文化厅厅长、日本临床心理师资格认定协会创始人。
- ◆ 他的300多部著作陪伴了三代日本人成长。
- ◆ “我们必须知道父母和孩子眼中世界的差异，不然大人就会认为孩子难以理解。” —— 河合隼雄
- ◆ 一本书带你读懂青少年成长中的叛逆、敏感与迷茫。

【媒体及名人评论】

能让我产生共鸣的对象，到那时为止除了河合先生一个人也没有。说实话，现在也还是一个人也没有。

——村上春树

据我所知，不喜欢同人交往和应酬的村上也还是有两位朋友的……一位就是河合隼雄。

——《挪威的森林》译者 林少华

河合隼雄的书易读而难解，易感而难言，是所有普通读者的好友。

——《新京报》

河合隼雄是日本心理学界首屈一指的大师级人物。

——《中华读书报》

作者介绍：

河合隼雄（1928-2007）

河合隼雄是村上春树推崇的国民心理学家。他是原日本文化厅厅长、日本临床心理师资格认定协会创始人、国际日本文化研究中心名誉教授。

河合隼雄主攻分析心理学、临床心理学及日本文化。他是第一个取得荣格派分析师资格的日本人，也是第一个将“箱庭疗法”引入日本的人。他还创立了日本临床心理师资格认定协会，为日本心理学领域的发展作出了巨大贡献。

河合隼雄还是日本教育界的先锋。他将丰富的心理治疗师经验应用于教育领域，获得了学界的广泛认可，生前曾担任京都大学教育心理系教授、京都大学教育学院院长。他积极推动日本的教育改革，受到了日本社会及民众的欢迎，被推选为日本教育改革国民会议委员、日本中央教育审议会委员。

河合俊雄

日本心理学家，京都大学教授。他与父亲河合隼雄同为荣格派心理学家，主要研究心理治疗的文化和历史背景。著有《荣格：灵魂的现实性》《当村上春树遇见荣格》等书。

目录:-

第一章 青年期的挫折

- 1 离家出走的高中生
- 2 难以理解的孩子
- 3 双亲的反省
- 4 挫折的意义

第二章 长大成人

- 1 有社交恐惧症的大学生
- 2 启蒙仪式
- 3 现代的启蒙仪式
- 4 死亡和再生

第三章 心理和身体

- 1 和异性的交往
- 2 身体的拒绝
- 3 超越自我

第四章 与人的关联

- 1 孤独和归属
- 2 作为日本人
- 3 家和社会
- 4 援助者的作用

第五章 大人和孩子

- 1 何谓大人

2 在创造的人
3 发现个性

-
后记

补论：母性社会下，日本的“永远的少年们”
· · · · · (收起)

[长大成人的难处](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

成长

河合隼雄

日本

心理

日本文学

好书，值得一读

曰@河合隼雄

评论

河合一如既往热衷说现象和来由，至于怎么做，从不端出一二三鸡汤。青春期种种叛逆及背后，长大很快，成人实难。

无论是孩子还小的父母，还是孩子已经成年的父母，或者是成年未成年的孩子自己，都

可以读一读。其实总觉得，即使是孩子已经成年了的父母也可以看看育儿书补一补课，然而这个年纪的父母已经很难改变思想了吧……

本作是披着通俗外衣的深刻之作，虽然文笔舒缓轻脱，却丝毫无法掩饰触及论题的难度与深刻性，作为荣格弟子，浸淫心理学理论与临床数十载的何合教授，驾轻就熟，读来深感敬佩。尾部之补论，乃全书题眼，即使难度有够，也建议耐着性子看完，诸君当有所获也。可与孙隆基《美国的弑母文化》对照参考。

五星力荐，看到书名就立刻被吸引。如果父母作为过来人对孩子都能有“长大成人的难处”的思考与体谅，这个世界就不会有那么多“父母皆祸害”的怨气。

202003：生活中的一些问题并不是看一两本书就可以解决的，但这些书能给我们提供更广阔的思路、更多的可能

一个人长大成人的过程之所以难，是因为现代社会失去了对成人应有的正确三观和做事方式的标准（原来有宗教、儒家等等），要找到适合自己的活着的方式，这件事不论父母还是心理医生都没法帮忙。

成年人也可以借这本书，重新审视一下自己的成长。

通俗生动，可读性挺强的一本书~

虽说作者在前言中提到【本书的对象主要是父母和老师等大人，着眼于大人们应该怎样对待遇到各种问题、遭遇各种挫折的青年们】，我觉得也非常适合自觉遇挫的人们读来自我对话~

对立，正视，真实

长大很快，成人很难。

作者通过一个个案例为我们剖析青少年在成长过程中遇到的种种难题，从另一个角度阐述母子、朋友、恋人之间的关系，承认对立关系的合理性，明白青少年内心深处的需求，并从“探寻意义”的角度挖掘积极因素，相信生命的可能性，不乏真知灼见。作为成年人，面对迷茫的青少年，要温柔守护，怀有期待，给予自由，如此才有意义。

053-4；看完并没有懂得如何长大成人，但是仍然惊叹于河合老师的知识面之广，书中的一些段落很有同感。日本的“永远的少年”不就是中国的“巨婴”吗…十八岁很容易到，但要真正成为一个合格的成年人却很难啊……仍然有小缺陷，篇幅较短，分析不深。

还要再继续研磨

没谈什么很深的理论 相当平实的叙述语气 没什么让人不适的价值判断或者煽动性描述 这点很好

想到了中学与大学时期几次没有被任何人察觉的离家出走。和父母的关系从来没有亲近到会时时关注彼此心理的程度，大概也永远无法做好迎接和抚育下一代的心理准备。

很多分析蛮受启发的，说到底，遇到事情别先下论断，先了解。

这本在河合隼雄先生的著作中不算是容易读的，需要有一定的专业基础读起来会容易点。

接触过个别妈妈 把养育孩子作为疗愈自己青春期的过程 唯恐不能站在孩子角度沟通问题 都很极端 没必要的

河合隼雄用另一种眼光，来看待“失败的青少年”，要是家长们和孩子们都能够以对方的想法看待对方，好好听见对方在想什么，估计就没有那么多的“不和谐的家庭”了吧

。

认真研读河合隼雄先生的这本《长大成人的难处》，对于如何陪伴孩子安然地度过青春期这一特殊阶段，有着很实际的帮助。也希望广大的青少年朋友们，多一些快乐，少一些迷茫，你们处于青春期中所经历的痛，我们都懂，不懂之处也会好好学习去如何理解和沟通。其实归根结底，爱和陪伴、以及理解，是最好的方式。

[长大成人的难处](#) [下载链接1](#)

书评

已經是這系列的第三本了，這次是在台灣的書店看到的。一看書名就覺得好吸引眼球呀。

其實好久沒有想成長、青春這個事情了，近日因為社會躁動與青年的參與，多了一點想在這方面去了解。另，孩子日長，再過幾年他們就要進入‘青春期’，早一點做準備應該也是聰明的選擇吧...

《长大成人的难处》一书是日本心理学家河合隼雄和河合俊雄写给青少年们的心理之书，在这本书里，父子俩的合作一起完成对两代人心理沟通的一些期许。当孩子进入青春期后，家长与孩子们的沟通便有各种各样的问题：家长们会抱怨孩子不听话，难沟通；孩子会觉得父母难以理解，如此...

父母首先反省的是“好孩子”的定义。大人夸这个孩子是“好孩子”时，通常是指他很听父母和老师的话。极端地说，大人眼中的“听话的孩子”，要成长为拥有自主性和责任感的大人，反而更加困难。真正的好孩子，必须具备自我判断能力。这种事情说起来简单，做起来却非常难。为了培...

我国法律规定满十八岁就意味着成年了，但成年不代表心智成熟，其实有大部分人在社会和心理层面上尚未未成年。正因为有这样的差距，现代人才会苦恼。
青年期是孩子和大人的分界线，这个时期会苦恼，希望早点长大成人，同时又希望一直当个孩子。当孩子进入青春期后，首要面对的就...

河合隼雄在心理治疗师的工作经历中，接触到了大量青少年以及他们的家长。
家长们常常抱怨，过去听话的孩子在进入青春期后，突然变得难以理解。想要与孩子沟通，却又不知道从哪里说起。
河合隼雄有感于此，凭借其丰富的心理治疗师实践经验，围绕青少年在成长中，诸如烦躁、逃学 ...

最近《小欢喜》热播，父母与孩子的关系又不得不被提起来。上一部关于原生家庭的剧还是《都挺好》，里面是靠孩子长大自己的释怀也修复原生的痛。而这部显然，更完美一点，当家庭出现裂缝的时候，及时止损，父母愿意给孩子沟通，但是现实又有几个能做到如此呢？在《小欢喜》中， ...

在亲子关系的问题上，我们一直有一个问题。那就是不知道从什么时候开始，我们将大人与孩子世界严密地分割开来，使得大人与孩子的世界成了两个毫无交集的世界。
当然，两个世界的运行逻辑确实有所不同。这也是孩子与大人看待事物以及应对事物的方法有所不同的主要原因。但是， ...

生养一个孩子容易，但是教育好一个孩子，是一个很大的难题，随着时代的发展，社会的进步，越来越多的人开始重视起孩子的教育，可是往往忽视了孩子的心理成长。孩子从幼年到成年，会经历很多的变化，身体的变化、环境的变化等等，每种变化都是影响心理的潜在因素。而当孩子慢慢...

小时候，一切都是快乐的，无忧无虑。为什么越长大，越觉得成长的艰难呢？
因为思考能力不那么强，想得不那么多，不，因为大人的世界和孩子们不是生活在一个世界。
不准确，应该说是不生活在一个环境里，长大成人，没人当你还是孩子，没人当你还是

小朋友，你需要是适应成长世界...

[长大成人的难处](#) [下载链接1](#)