

健全的社会



[健全的社会 下载链接1](#)

著者:[美]艾里希·弗洛姆

出版者:人民文学出版社

出版时间:2018-11

装帧:精装

isbn:9787020145188

《健全的社会》是美国社会心理学家和哲学家、法兰克福学派重要成员艾里希·弗洛姆的著名作品，对现代社会中人的精神状况作了有力的探索，被称为社会心理学领域的经典之作。

弗洛姆认为，现代社会使人们与自己创造的事物、自己建立的组织、他人甚至自己都疏离开来，现代资本主义造就了“可支配的人格”，对这种趋势放任自流的结果，将是为异化力量所支配的精神失常的社会。弗洛姆提出，在理想的社会中，个人不再是达成他人目的的手段，个人的幸福是社会的核心关注点，社会的经济增长不应凌驾于个人的发展之上；在精神健全的社会中，个人应当富有创造力和责任感。

作者介绍:

艾里希·弗洛姆 (Erich Fromm, 1900-1980)，美国著名社会心理学家、精神分析学家和哲学家。1900年生于德国犹太人家庭，1922年获海德堡大学哲学博士学位，是“法兰克福学派”重要成员。1934年赴美从事心理咨询工作，先后执教于哥伦比亚大学、墨西哥国立大学、密歇根州立大学等高校。1980年弗洛姆病逝于瑞士。

弗洛姆的研究植根于弗洛伊德的精神分析学说和马克思主义哲学理论。他认为在现代工业化社会，人变得越来越自我疏离，这种孤立感促使人们渴望与他人结合、联系。弗洛

姆以深入浅出、平易近人的文笔，创作了大量学术著作和普及性作品，其中影响最大的有《爱的艺术》《存在的艺术》《逃避自由》《健全的社会》《论不服从》等。

目录: 目录

目录:

前言

第一章 我们精神健全吗？

第二章 一个社会是否会生病？——社会常态的病理研究

第三章 人类状况——人本主义精神分析的关键

人类状况

根源于自身生存环境的人的需要

第四章 精神健康与社会

第五章 资本主义社会中的人

社会性格

资本主义的结构

第六章 其他各种诊断

十九世纪

二十世纪

第七章 各种解答

专制主义的偶像崇拜

超级资本主义

社会主义

第八章 通向健全之路

概论

经济改革

政治改革

文化改革

第九章 结论

· · · · · (收起)

[健全的社会](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

艾里希·弗洛姆

社会心理学

美国

弗洛姆

ErichFromm

人民文学出版社

近需

评论

8.3/10

弗洛姆的集大成之作，内容广度深度不错。人本主义心理学的问题在于它假设人性本善，这一前提导致它所提出的解决方案都很理想主义很天真，我更喜欢逃避自由里入木三分的分析，健全的社会深度明显弱于前者。

弗洛姆认为现代社会是不健全的。有一个理想的图景，每个人也都在依照那个图景去改造自己并改善生活。但最后，却成了异化的人。弗洛姆的方案感觉不错。如果每个人都最大程度地寻求知道，保证对生活的理解力，不被淹没，发展出独立自我与理性，懂得那种创造性的爱。

以人本主义为前提的思考，天真但令人动容。

按需。

#1950# 异化部分的论述真的很好，但解决方案相对比就比较逊色了。

隐含前提：人性具有普遍性，且人具有不同于动物的特殊性。人的历史有终点或说人的进步有标准。外部与内部联动推进社会进程。ps 结论给出解决方案，但再具体的技术问题呢？懂点经济学会更能设计不？二十世纪的性格分析集中精彩，其他部分也有许多精彩论述

从个人的精神疾病转向社会疾病，当个体的价值观和追求不符合主流时容易精神上不健康，而符合主流和集体的就属于精神健康的那一伙。这个世界充斥的思想和观念，或许小众比主流有意思的多了。

翻译加一星，孙恺祥译者，译文很流畅，没有任何语病，注释也好。

读完后感受：弗洛姆比我还天真，虽然我们希望的理想世界是一样的，但我只把这种理想当成一种类似信仰的东西，用来麻醉自我，偶尔幻想幻想。但弗洛姆是真正怀揣着希望，寻找方法期待实现的可能。他是一个理性的中庸者，即对经济目的弃之敝履，一直在评判现代文化，希冀着一个人人爱人、互相尊重又充分发展个性的健全社会，虽然不加区分的宣扬爱人的重要性看上去像基督徒，但又不是像基督徒那样的纯粹唯心者，他认为人要在改造自然的过程中达到人与自然的和谐统一，他注重创造性劳动这一点，这就融合了马克思的唯物主义了。而且他提到要政治经济文化全领域一起改革、单个领导改革则有害的观点更能看出他注重理性、喜欢全局性思维。过分的理性必然影响实际行动，所以他提了一些设想看上去

敬告人类：你应该记住，数万年前，你脱离自然的怀抱，就意味着今后你只能自己对自己负责。路途遥远，长夜漫漫，你不应忘记自己的理性，不应放弃自己的理想和信念；你是自己、机器、国家、社会和万物的主人。你的目的永远是自己，你将听着人类导师的哨声，追寻那光辉的前途。

全书相对出彩的是对人类异化的反思和批判。但是问题在于弗洛姆全部的论证都建立在开头对人性的判断，而这样的判断似乎带了太多的理想主义倾向，这也导致最后的所谓“改革方案”显得绵软无力。不过全书语言风格非常友好，真是学术正能量爽文啊

It's an insane society.

同《爱的艺术》等其他作品一样，批判远比建议有价值。弗洛姆重申了他对当代（1950s）集体（文化、社会等）的悲观与不信任感。文化为大多数人提供了行为模式，使他们能够带着缺陷生活又不会患病。病态社会与文化将个人变成自己的他者，使之丧失自我的身份认同感，从而接受源自集体之名的第二身份，并将自我消解在其中，成为集体名义下一个籍籍无名的符号。客观上，资本与金钱的诱惑导致了这一异化，人被物化，成为市场中的商品，并在追逐利益、效率的生活中丧失了自我。个人并不是自我，只是商品的市场价值。主观上，现代人不堪自由带来的荒诞、失落感，这导致人自愿放弃部分自我，自愿让第二身份取代原本的自我。爱国、民族主义是其表现之一，根源在于恋母情结的回归。在自我未回归之前，一味推崇集体主义有什么用呢？集体也不过是追寻自我的手段。

强调融合，一元不割裂的等等……猜测作者偏爱道家老子……人要骚起来啊，只要是真骚，来自生活切实的体验，而像个机器人一样被输入代码编程的可就很无聊了。

难得清新，Fromm应是法兰克福学派里精英气没那么重的一位，很注重现实感，说话不怎么套哲学术语，参照了很多社会学的研究材料。前部分对18-20世纪社会性格由占有、囤积向交换倾向的转变分析很有意思，也因此分析了人际关系从17-18世纪小范围真诚投入地交往到互相利用追求愉悦满足感乃至20世纪性革命的转变。弗洛姆反对社会性格中人的抽象功能化与量化，不过此书读来不像马尔库塞那样对着乌烟瘴气的现代工业文明弊病颐指气使狠绝望。问题核心无非是“什么状态？为什么？怎么办？”不过他勾勒的改良的社会主义迄今也没真正付诸实践，最后一部分的“通向健全之路”还是个理念。总之，这种书多看两本只有一个念头，那就是回到秩序新建的古典与启蒙时期。不过不管世界怎么变，至少我像弗洛姆一样，要相信理性、人性、良心、责任、爱与希望！

振奋发聩

我们在人的机械化这条路上一去不复返

震撼

读多了拉康派精神分析再读人本主义就感觉十分鸡汤。相比于拉康的象征化意指，弗洛姆扬弃了力比多的概念，转而用生存驱力和死亡驱力来讨论人如何发展。在弗洛姆眼里我们应该实现一种犹太教意义上的爱，通过爱某一个人我爱所有邻人，我了解他，并透过他的外表触及他的本质，而非用我的外表和本质来看他，在这里弗洛姆并未跳出爱-恨的二元对立的怪圈。用我不是太高的水平看，人本主义这个词语翻译的好，至少在弗洛姆这里如此，弗洛姆的精神分析以人为本，以本论人，在我看来弗洛姆似乎某些程度上带有一定的本质主义思想，例如在父亲-母亲的意象里面他常以身体构造，比如具体的实在的菲勒斯来解释二者的本质性差异，在这点上弗洛姆似乎没跳出弗洛伊德。顺带一提弗洛姆对资本主义的批评更多带有早期社会主义者的踏实但不失独到的特点，让我有种莫名的回归感

对于人痛苦的矛盾来源分析直击心灵

大概不够精炼

[健全的社会](#) [下载链接1](#)

书评

在《逃避自由》一书末尾，弗洛姆曾就“健全社会”的应有面貌进行了一些探讨，不过限于篇幅未能展开。待到十五载后，他终于以一本《健全的社会》，来对这个问题进行更全面深入的探讨。因此，本书无疑是《逃避自由》的续篇。在这十五年间，外部世界变化纷纭。作者在前作中着力批...

如果弗洛姆是茫然的，那么他的读者会更加茫然。弗洛姆的勇敢在于挑起医治社会的责任，这种庞大的任务是弗洛依德公开承认“望而怯步”的。

但是，弗洛姆并没有足够的力量找到如此的路径。这一点，从他这本《健全的社会》的章节的标题上就可以管窥——要么是问句，更多是名词或...

真不知没有了这些大师，我们的生活是什么样子，我们会想到社会健全不健全这个问题么？会对工业化对民族主义国家主义进行反思么？

工业化固然过了头，但是像《巴别塔》里那两个摩洛哥小兄弟一样，他们的亲人，他们的羊群，他们怀春的小姐妹，一把偶然买来的枪……构成他们的生...

而目前的现实社会中，生产是目的，消费是目的，生产行为和消费行为比人更是目的，而人几乎沦落为仅仅是达成目的的手段。

平凡人也能感受到这一点，只不过通俗些：钱值钱，人不值钱。另外，弗洛姆指出了一个虽然很多人模糊意识到但却不敢确认的事实：有些时候，有些事情，是整...

人人都爱心理学——《健全的社会》的永恒意义 最新一集的Gossip Girl里，在DAN的新书出版以后，反思自身问题的CHUCK试图寻找走出自己孤独人生的路，于是，他在电话里对一位心理医生说：我想我需要你的帮助……好吧，这个片段和情节对于我们今天要讨论的书不是有那么多的关...

弗洛姆《健全的社会》读书笔记 第一章：我们的精神是健全的吗？

精神病人认为我们是疯子，战争的每一方都以为自己是正义的人。这就是目前社会中所存在的病理。本书就是要讨论之。另外，有证据表明，物质丰富的西方国家作色，这是否意味着富有引起厌烦感呢？ 第二章：社会可能患...

为了解决人生的困境，阿德勒强调个体生活方式的改变，弗洛姆强调社会制度的变革，因为社会制度在一定程度上决定了个体的原始生活方式。

这本书的价值在于可以培养人对社会的兴趣，而这种兴趣有利于人克服人对只对自己和同伴的兴趣。不管是阿德勒还是弗洛姆，他们的思想都导...

一般来说，我们会以社会标准衡量个人；一个人是否正常要看他能否适应社会，发挥其社会功能。但我们总是忽略了一个问题：假如社会本身就不正常，那它的标准能证明什么呢？

「精神健康的特点是：有爱与创造性，能够脱离同部族及土地的乱伦关系；有自我身份感，这种身份感来自自...

弗洛姆自己是个文化精英，在分析社会问题的时候，要么他所谓的“人们”仅仅是跟他一样的精英们，他所谓的“社会”仅仅是文化阶层组成的社会。否则，他就应该说，

“人类所有的情感和奋斗都在试图寻求生存的答案，或者说，他们是努力避免疯狂”。他就不应该说“在人具有了理性...

一从人本主义的角度出发，列举人源于自身处境的五种主要需求。

首先是交往的需求。也就是和他人建立关系，摆脱孤独和不安，有点类似马斯洛说的安全需求和爱及归属感需求的结合。人为什么要寻求和他人的联系呢？因为人是社会中的人。为了满足这种需求，我们有前后两条路可走。...

弗洛姆认为：“人的基本感情并不是植根于本能需要，而是产生于人类生存的特殊条件。”从而，把人当成了社会的人。

综观全书，我们可以把《健全的社会》分成三大部分。一至五章为第一部分，在这一部分中，弗洛姆提出了社会病态问题，然后集中分析了资本主义社会；六、七两章是综...

1、他们认为，在一个社会中，精神健康的问题只涉及某些“不适应”的个体，而不涉及文化本身可能存在的不适应的情况。本书要讨论的是后者，即，不是研究个体的病理，而是研究普遍的病理，尤其是当今西方社会的病理。

2、如果一个人无法获得自由，没有自发性，无法真正表达自己的...

弗洛姆 1954

年写的书，可以先看这个视频：[<https://www.bilibili.com/video/av48869430>] 什么是 humanities？虽然我学 digital

humanities，但对第二个单词的含义仍然不是很确定。什么是以人为本？什么是人文？什么是人性？这本书中给了解释：人是可以说「我」，并知道自己是...

最先看爱的艺术的时候，有评论说有些晦涩难懂，但我觉得还可以。这本健全的社会让我感受到了阅读这类书籍的门槛，以及自身知识储备之浅薄。

全书架构其实很简洁，先抛出一个问题“我们的精神健全吗？”，再到后文一系列的病理研究与各种诊断。集中探讨了社会病理于个人之间的关...

读过他的《爱的艺术》《逃避自由》《健全的社会》，正在读《自我的追寻》第一印象是，这老家伙真能写，而且是啥都能写。另外就是他的论证还挺流畅的，不会像一些哲学家那样为了满足严谨性和独创性，用超长的从句和匪夷所思的自创概念来混淆视听。而且易懂的同时也没有失掉逻辑...

[健全的社会 下载链接1](#)