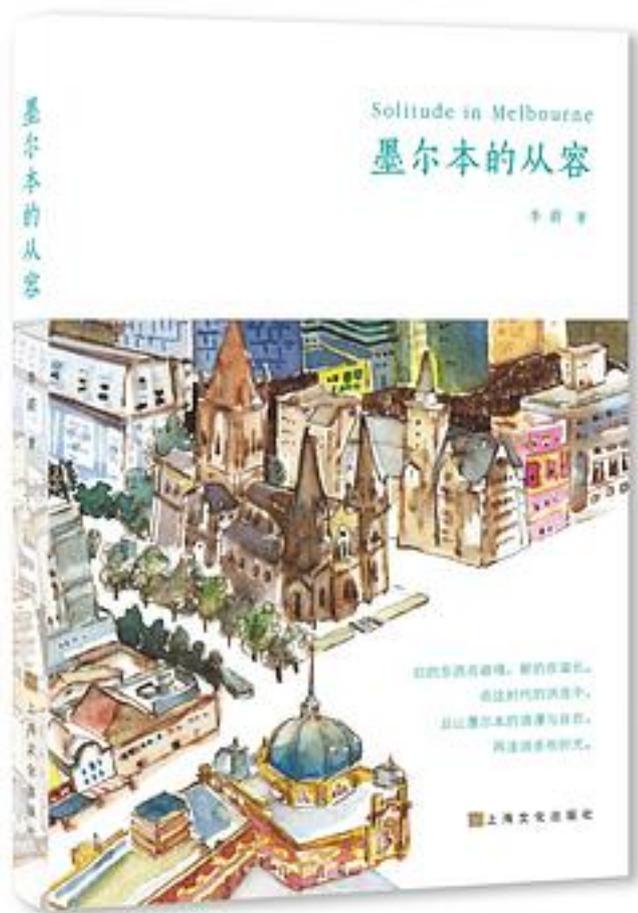


墨尔本的从容



[墨尔本的从容 下载链接1](#)

著者:李蔚

出版者:上海文化出版社

出版时间:2018-8

装帧:平装

isbn:9787553513324

曾任澳大利亚旅游局亚洲发展总监的李蔚带你游走墨尔本，品美食，喝咖啡，谈艺术，

看美景，拜访名家，感受旅游书上不曾看到的迷人故事、历史人文景观，看一个城市（墨尔本）如何用一百年的时间完成优雅的沉淀，成为世界上最宜居的乐园。

李蔚出生于北京，毕业于北大，后又去伦敦求学，随后在新加坡、中国香港、墨尔本、悉尼、上海等地工作与生活。青年后的大半时间都是在国外度过，最终她选择定居在墨尔本。她将所看到的、所听到的、感受到的细节，如实地记录，从容地探索，平静地思考，将诗意栖居的理想、生活方式寄寓于墨尔本，并真诚地期待与人分享。

* 编辑推荐

《墨尔本的从容》并非通常意义的旅行指南，不是置身事外、浮光掠影般的游记随笔，而是一位与墨尔本有着不解之缘的知性女子对自己深爱的城市的解读和爱恋，是沉浸其中的生活和文化共鸣，寄寓着她的栖居理想和安放心灵的生活方式。这是属于李蔚的墨尔本，她不仅描绘了墨尔本的城与人、历史与文化，也勾勒了她自己的人生轨迹。在这本书中，你能看到一个城市（墨尔本）如何用一百年的时间完成优雅的沉淀，成为世界上最宜居的乐园；看到一位知性女子在东西方文化中从容应变、游刃有余的人生智慧，与周遭人事悲喜交集、共同成长。

* 名人推荐

这是一本从情感细微处走进墨尔本、解读墨尔本的书。你想知道的，在李蔚细腻的笔触下，娓娓道来。

——董克平，美食评论家

和李蔚已经认识了很多年，初见就喜欢。她思维发散，同时又心无旁骛，像个小女孩一样纯真，但又经常一语中的。我喜欢看她写的墨尔本，有种听好友评价自己爱人的喜悦。这是一本很真诚的书，适合在阳光下阅读。

——安东尼，作家

生活从来不容易，也不会骗人。当你直面生活，用心生活，在日常种种细节中体会出生活的宏大与幽微，就有神奇力量附身，融入并协调这并不简单的尊称作“生活”的综合体。李蔚是幸福的，在她的人生旅途中有了墨尔本这样一个独特而又内敛的城市作为她生活工作的实验场挑战地，与周遭人事悲喜交集共同成长。听她具细无遗娓娓道来，我们明白到“宜居”不是一种享乐的标准，而是对所处城市的历史文化的深入认识了解，是对热爱的生活的进一步投入和提升。

——欧阳应霁，美食家、作家

一个口岸知识分子，一个精神的漂泊者，感觉永远在世界的两端张望。那些关于亚拉河物事的片段，就如漂流瓶里的文字，带着期待、关怀、神秘，还有跨海越洋的意外。

——尔冬强，摄影家

没有几个人能像李蔚那样，真正跨越东西文化的鸿沟。

——格雷·海伍德，澳大利亚《悉尼先驱报》《时代报》《财经评论报》前主编、出版人

2014年澳网夺冠，墨尔本是我的福地，一个带来美好回忆的城市。

——李娜，2011法网女单冠军、2014澳网女单冠军

我爱墨尔本。

其实，对于任何一个像我一样在墨尔本上过学生活过的人来说，爱上这个城市都是非常自然的事情。而李蔚比我更爱墨尔本，第一次见面的相谈甚欢或许就是来自那些会心一笑的细节，比如叮当的电车和那些街头公园里透过树影的光。这些细节，在这本书里，又把我带回了墨尔本，一段平静幸福的旅程。

有李蔚这样真心懂并且爱这座城市的人来写墨尔本，是澳大利亚和墨尔本的福祉，也是我们这些爱过并依然热爱这个城市的人的福祉。

——蔡景晖，穷游网联合创始人兼总裁

她的优雅、敏锐、宽容、谦逊和博闻灼见，让我每次见到她，都感觉自己变得更加聪颖，心也会暖起来。她有超强的洞察力，善于调动五感，将人、环境、事件立体又准确地剖析。

——善奇飞，澳大利亚环球热气球公司创始人

这不是一本简单的城市游历的书，也不只是城市文化和历史介绍的书，是一颗博学多才、经历丰富的心，与我们分享墨尔本这座城市的历史之美和人文之美，更是一颗真正用心生活和时刻感受身边美好事物的心，探寻到生活之美与生命之美。

——奚瑕琼，澳大利亚世宁文化有限公司创始人

墨尔本和李蔚的契合天衣无缝——知性又富有好奇心。她在艺术、设计、时尚、美食方面的天赋，让她在这座城市里如鱼得水。

——梅兰妮，澳大利亚维多利亚旅游局场营销与策略总经理

认识李蔚的时候，是在墨尔本的一个美好的春日里。记得那日我们一起去亚拉河畔，她一身清爽的白色，谈笑间优雅大方又有趣……游船在河上漫行，她笑意盈盈，令人如沐春风。从那之后，我有幸与李蔚同事，五年多的时光一晃而过，她是我心中的导师、同事与密友。很多次与她一道，在墨尔本的街头巷尾，在维多利亚州的四季风光里，对远道而来的朋友讲述这座城市及周围原野的美丽。她永远是一身精致的素净，言笑晏晏，娓娓道来，看不出旅途或工作的疲惫，永远如沐春风。

她是我心目中，这座多元、优雅、活力、时尚的城市的最好代言，因为她正是这样。而如今，她竟将墨尔本写入她的书中，可见对的城市遇到对的人，相爱甚笃。

愿李蔚携着这本书，为你讲述她与这座城市的故事。一定就像我们初见的那个午后，墨尔本的春天正好，她令你如沐春风。

——王莹琪，澳大利亚维多利亚旅游局业务发展经理

作者介绍:

李蔚

出生于北京，毕业于北京大学英美文学系，并拥有英国威尔士大学工商管理特优硕士学位。

李蔚现任加拿大旅游局亚太区总经理，曾任澳大利亚旅游局亚洲发展总监、澳大利亚维多利亚旅游局国际市场经理等职务，负责包括中国、亚洲、欧美在内的市场营销和策略

发展工作，先后常驻新加坡、香港、上海、悉尼和墨尔本等城市，并多次荣获广告创意和广告宣传方面的国际奖项。

李蔚把自己的工作形容为“旅游外交”，因为旅游不仅仅是直观了解世界各地历史与自然景观的方式，也最容易促进国与国之间在艺术、文化、教育、贸易各领域上的交流。

目录: 目录

Content

辑一 再见弗莱德

位于北京东城的中国美术馆，是少年时代的我最常去的地方。那幢低矮的半俄半中式建筑，如果没有前面那个广场，就是一个不起眼的小楼。对于从小喜欢绘画的我，它却是一座镶嵌着金瓦的圣殿。

再见弗莱德

墨尔本爵士

假日之梦

海岸清风

母亲

为酋长落下的泪水

神经病

圣徒

悉尼和墨尔本

谦卑

安东尼

黄金

电车叮当

辑二 真正的公园

有时走走跑跑，实在跑累了，找条长椅坐下，抬头仰望蓝得透彻的天空，目光里尽是屹立百年的大树。有时干脆躺在长椅上，像树上喜欢白天睡觉的澳洲动物那样，睡一小觉。再睁开眼睛时，身边还是一片寂静，连风声都没有。

真正的公园

囚犯情结

旧朝遗老

媒体党

美食的羽化

文学之城

我与马

墨尔本与马

孤独星球

别了，上海

辑三 回乡的大船

这里的人们把家安在离海最近的地方，海上每一艘大船驶过，都让心潮再次起伏，让人思忖着应该留在这片陌生的土地，还是登上归乡的大船。

装饰艺术派

一湖皓月

文法学院

一百元上的歌唱家

总理与罗宾汉

长城上飞热气球

头盔潮人

仁者乐山

咖啡之路

伊索

拿破仑与建筑

中国人来了
墨村
回乡的大船
后记

• • • • • ([收起](#))

[墨尔本的从容_下载链接1](#)

标签

墨尔本

澳大利亚

文化

随笔

城市

李蔚

悉尼

堪培拉

评论

一位多年在墨尔本生活的女士对墨尔本及生活的随笔感悟，感受墨尔本的另一面

中产流行调调

这是一封送给墨尔本的情书，只有懂得其中「密码」的人才能读懂它。只是不知道全书的中产阶级视角又能代表多少真正的墨尔本呢？

“有种听好友评价自己爱人的喜悦”
，但她评价得没有想象中的好，掺杂了些别的东西…

如果能在一座城市最符合自己期待的时候去遇见…
时代发展迅速，太多社会因素的影响，让每一座城市不断的变迁，如果一座城市能停留在他最合时宜的时候，如果有一个最好的时代…

读过之后 可能要对墨尔本不得不爱了

《墨尔本的从容》并非通常意义的旅行指南，不是置身事外、浮光掠影般的游记随笔，而是一位与墨尔本有着不解之缘的知性女子对自己深爱的城市的解读和爱恋，是沉浸其中的生活和文化共鸣，寄寓着她的栖居理想和安放心灵的生活方式。这是属于李蔚的墨尔本，她不仅描绘了墨尔本的城与人、历史与文化，也勾勒了她自己的人生轨迹。

读到一本好书，拓展的不仅仅是知识和格局；还可以穿越时间空间对话；让人相信真诚、善良；理解思想的矛盾与光亮，当然更重要的是看到美好、未来以及希望。《墨尔本的从容》看完依然念念不忘的一本书。

拆开快递想随便翻两眼，没想到一读不可收拾欲罢不能结果一口气读完了。认识李蔚姐的时候我二十刚出头，羡慕她有一种“腹有诗书气自华”的优雅知性。得知她英国念书，新加坡工作，后来又辗转香港、墨尔本、悉尼，到后来回到上海，问她这样的生活难道不漂泊吗？她笑着说这是她被问到很多的一个问题，但是具体她的答案我已经记不清了。清晰的是当时的心情，二十出头的我，甫到北京，刚从父母的庇荫下走出，要面临自己的生活要靠自己生产力负担这件事，辛苦且拮据，心情也是动荡，不知道生活的方向在哪里，迫切希望自己能在某一处settle down，当时李蔚姐的对于生活松弛、通透的态度（看完书我才知道她原来不算较真儿都勉强了[偷笑]）给我很大的冲击，好像一个开关被打开，让我慢慢懂得去enjoy人生的每一个阶段每一处风景。#书非常非常好看#发自内心希望她生

书评

一直很好奇墨尔本这个诞生了《Lonely Planet》的城市是什么样的风貌，在有机会亲身体验前，权且在这本《墨尔本的从容》里感受一二。

作者勾画了墨尔本多面的性格、丰富的涵养和孤独的灵魂，墨尔本人虽然有着得天独厚的地理环境以及底蕴深厚的文化积淀，但深深植根在他们血管中...

“墨尔本的阳光，总是温煦而且透彻的。”

李蔚在《墨尔本的从容》里写下的这句话，让我更加向往墨尔本。那是澳大利亚南部的一座海滨城市，那里环境优雅，连续多年被联合国人居署评为“全球最适合人类居住的城市”，这里文艺气息浓厚。我们听到和看到的是这座城市表面的光彩，但...

带你认识大洋彼岸不一样的世界——评李蔚《墨尔本的从容》

古人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟。现在还是要加上一条，书中自有路万里。读书，让人认识不一样的事物和灵魂。从他人的体验中，你可以体验到没有走过的路。李蔚《墨尔本的从容》，告诉你一个不...

看完此书，我不禁想去墨尔本去一探究竟。

墨尔本与悉尼的争锋相对、墨尔本的原住居民、墨尔本的总统趣闻、墨尔本不超过10层楼的建筑、墨尔本的自行车、墨尔本的亚拉河谷、墨尔本的咖啡、墨尔本的小负鼠、墨尔本的一切一切令人感觉神向往之。也许，在很多人的眼里，墨尔本是“...

一直以来，我非常羡慕拥有高学历和留学经历的人，尤其是有留学经历的人，总觉得他们的读书生活有着不一样的经历。每每看到有留学经验的人所写有关外面世界的文章，或是所著的书籍，总有一种莫名的羡慕和一点点的嫉妒。因为那是我不曾拥有的经历，所以让我尤其羡慕。而我刚刚看...