

# 壳子棍法研究



[壳子棍法研究\\_下载链接1](#)

著者:蔡智忠

出版者:

出版时间:2002-5

装帧:

isbn:9787542311153

《壳子棍法研究》主要内容：棍是当代武术的器械之一，人们对它非常熟悉。这不仅因为在大大小小的武术场合总能见到“棍术表演”，也因为在古典小说和当代戏曲中也频繁地领略到它的风采。棍兼备有长短兵器的特点。又因为它无刃而不易造成严重伤害，一般不在古代封建国家的“禁兵”之列。所以，至少自宋元时代起，民间不但出现了表演性质的“使棒”，也出现了引人入胜的“打棒”，就是棍的格斗比赛。这在宋元话本小说和元明杂剧中均有反映，在史籍中也能得到印证，尽管材料很有限。元明时代，作为一种可供观赏的竞技活动，“打棒”甚至深入到达官显宦之家和神圣的宫掖之中。棍有着非常久远的发展历史，在中国武术器械发展史上，它是一个特殊的品种，是一个曾

得到充分发育的技术体系。

作者介绍:

目录:

[壳子棍法研究\\_下载链接1](#)

标签

壳子棍法研究

蔡智忠

123

武术

格斗

评论

-----  
[壳子棍法研究\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[壳子棍法研究 下载链接1](#)