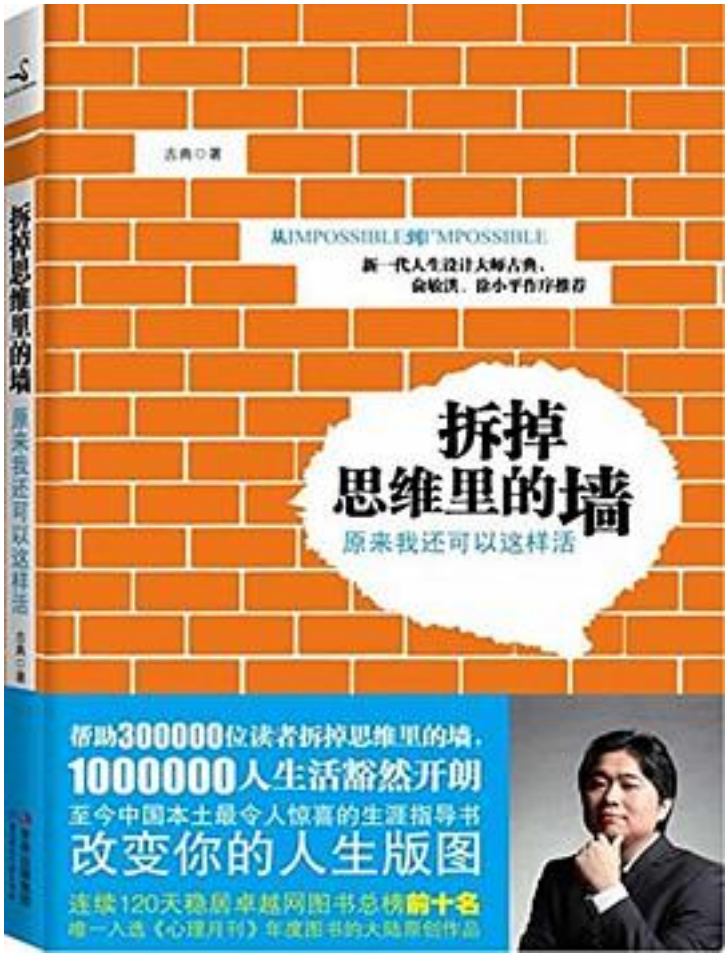
拆掉思维里的墙



拆掉思维里的墙_下载链接1_

著者:古典

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-9

装帧:平装

isbn:9787550277496

新一代人生设计大师古典倾情打造“人生开窍手册”：心理学+职业规划+人生哲学。你是否缺少安全感？你会经常觉得累？结婚一定要买房吗？你认为坚持就一定会成功？你总忍不住与别人比较？只有有钱才能够幸福？老板可以掌控吗？小人物就无法对抗不公

平吗？不喜欢现在的工作却又不知道自己该干什么？对现在的生活不满意，但却因为父母、老婆或者孩子不得不这样过下去？每天都在混日子，却幻想有一天找到自己真正喜欢的事业就一定会全心投入？如果有一个回答是“YES”，那么这本书就是你想要的。也许，连我们自己也不曾意识到，那些困惑背后，往往藏着一堵堵思维里的墙，阻碍着我们，把我们与美好的生活隔开了。拆掉思维里的那些墙，你就可以获得成功、快乐、自信和幸福。从“IMPOSSIBLE”到“I’MPOSSIBLE”，只须一点改变，你的人生也许就此大不相同。

作者介绍:

古典，新精英生涯总裁。大学就读土木工程，玩乐队，练散打，骑单车从长沙流浪到北京。想出国却稀里糊涂进入新东方，历任GRE首席词汇讲师、集团培训师，新东方教育与职业发展协会会长。“从绝望中寻找希望，人生终将辉煌！这是我当年被新东方吸引的原因。但今天的青年，他们不绝望，更多是迷茫。人生终将辉煌，但哪一种是他们的辉煌？我的回答是：做自己，与众不同！”
2007年创办新精英生涯，致力于职业生涯规划，个人成长教育与咨询，帮助人们找到适合自己的职业发展道路，成长为自己的样子！

目录: 第一章 你是不是安全感的奴隶
* 买房，卖梦想的房奴
* 一套房子消灭一个梦想
* 职业安全感奴隶
* 爱奴：你一个人也能好好过下去
* 关于“爱”的三个误会
* 为什么美女大多不认路
* 6招快速提升安全感
* 必问自己的两个触底反弹问题
* 安全感不是拿回来的，而是给回来的
第二章 让有趣的生命扑面而来
* 你是“没兴趣”，还是“感兴趣”
* 投入的快乐是无条件的
* 有趣之人，生命开始对你感兴趣
* 无趣之人，往往是无胆之人
* 初恋都会衰退，兴趣会吗
第三章 心智模式决定我们的命运
* 你相信星座是真的吗
* 心智模式：我们看到的是自己想看到的世界
* 你希望自己更加幸运吗
* 我们就是自己生命的巫师
* 思维里的墙如何限制我们
* 如果你想被关爱，那就生病吧
* 为什么很多有钱人一点也不快乐
* 关于心智模式的几个观点
* 拆掉思维里的墙
* 如何超越我们的心智模式
第四章 成功学不能学
* 成功永远是小概率事件
* 别被名人成功故事忽悠了——史泰龙的 “被造假”经历
* 肯德基上校的1009次失败
* 坚持一定会成功吗
* 模仿比尔?盖茨就能成功？你死定了
* 努力就能成功？看看李嘉诚的创业奇迹

* 独孤求败下江南
* 成功，就是越走越近
* 你现在就很成功
第五章 如何找到热衷一生的事业
* 不要只和要结婚的人谈恋爱
* 职业选择的一见钟情、两情相悦和白头偕老
* 如何找到最适合的工作——这样选择职业不后悔
* 警惕职业的艺术照
* 如何给职业的艺术照卸妆——看穿职业背后的隐藏面
* 不递简历也能入职的八种求职法
* 千万别做太完美的职业规划
* 计划赶不上变化，我们还是别做计划吧
* 什么是一个好的职业规划
* 不要为一个水杯约束你的生命
* 如果你为失去太阳而哭泣，你也将失去群星
* IMPOSSIBLE和I’MPOSSIBLE：你离成功只差一点
第六章 原来我还可以这样活
* 是谁在让你不开心
* 受害者与掌控者损益表
* 你有没有去过受害者天堂
* 拒绝受害，现在就掌控你的生命
* 这个世界不公平——出国会让事情变好吗
* 找到那个你能改变的不公平
* 美版俞敏洪的故事——我们如何面对不公平
* 小人物也能有大掌控
* 如何拆掉受害这堵墙
第七章 幸福是一种转换力
* 你活在父母的剧本里吗
* 父母爽-我不爽的双输游戏
* 我爽-父母不爽的双赢模式
* 在人生的董事会上，你永远是最大的股东
* 做自己，还是演自己
* 我们的幸福感是怎样流失的
* 谁动了我们的幸福
* 我们把自己弄丢了
第八章 上天不需要你成功，它只需要你尝试
* Waiting for life is waiting for death
* 与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放
* 花费你的一部分过去，去购买一个未来
* 坏的开始等于成功的三分之一
第九章 成长为自己的样子——给残酷世界的温暖规划
* 因为贵，所以好吗——价格与价值这笔账
* 工作是不能用钞票算的
* 感情是不能放在秤上面称的
* 幸福不是用来讲的——口是心非原则
* 性格不是测出来的—— 我怎么知道我是谁
* 向自己的生命发问
* 别用生命点燃别人眼中的光环
* 给残酷世界的温暖规划
跋 拆掉思维里的墙，看到光
・・・・・・・(收起)

拆掉思维里的墙_下载链接1_

标签

认知

人类行为及思维

个人管理

思维

自我管理

自我成长

管理

生活 哲理 心灵

评论

很多时候，我们觉得迷茫，觉得无能为力，是因为被自己思维里的墙所困住了。是时候打破思维里的墙，抛开外界的评价标准，好好审视自己的生活和人生了。只有成为自己，才能做出适合自己的选择，最终获得相要的幸福。

@2020.03
本来以为是一本逻辑性工具型的书，读了发现其实更像一本中年人对后辈的鸡汤教导合集。非常口语化的写作，读的时候就感觉一个前辈在你耳边像对青少年一样不断的叨叨叨，说的都很有道理，故事也真实有趣，但可能更加适合十几岁的少年吧。看了书本封底的同行推荐，非常有意思，除了毕淑敏写得推荐还稍微隐晦一些，其他三位写得简直就像小学的时候班主任给学生打的评语。有些书写出来能帮助一个时代的人进步，有些书更加像作者自我体验的圆满。

其实还是一碗鸡汤 20200409

2020.2.1
总体来看这是一本心灵鸡汤的书，书中的主要观点是用积极主动的心态和行动去打破思维和生活中的种种限制。 有两句话说得挺有道理：
①如果说一个好的开始等于成功的一半，那么坏的开始至少等于成功的三分之一。
②与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放。

里面的小蓝册子不错。

第一，作者从巴菲特先投资后买房的故事讲起，分析一个人在思想、事业和个人生活这3个层面可能存在哪些局限（心智模式），如何才能打破这些局限，走向更加成功和幸福的人生（改变对过去的看法）。第二，说到职业发展和买房之间的关系，作者的建议是：如果你想在职场上有更大的发展，可以先不急着买房，年轻的时候多投资自己，让自己更值钱，如果早早买了房，每个月还房贷的压力，可能会大大压缩掉一个人参加各种培训课程、提升自我能力的支出，而且一个有房贷压力的人，他跳槽和创业的风险就会特别高。第三，只要你摆脱被动受害者的模式，快乐就是你能做主的事情。真正的幸福不是老老实实接受父母的规划，而是你用自己的方式找到幸福，实现自我，父母也会真正地快乐。另外，受害者因为自己被欺负过，好像全世界都欠他的一样，然后就可以安心做坏事了。

★重点阅读了关于父母给孩子生活剧本的章节，学习到把家庭当作人生的董事会，父母占有一定股份有发言权，但是最终的决定权是你自己，因为你是最大的股东。对父母的建议不要抱怨，多沟通。 ★自我、家庭、职业是生命中的三角架，避免成为独角架。
★是金子总会发光的年代已经过去了，我们要学会让自己发光。
金句：如果说好的开始是成功的一半，那坏的开始就是成功的三分之一。与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放。

久久喝一次鸡汤也未尝不可。

作者用很多独特的视角，告诉读者，你要学会做个独特但又不离群的人。至少在我看来是如此，但是，没有给你鸡汤的心灵灌输，而是用一种独特的辩证方式，让自己可以从自己的生活中，跳脱出来，让自己寻找到属于自己的人生规划或者说让你自己认识你自己。

这书里头讲拿着杯子不该去想倒水、喝水（见该书第113页）。然而，学过土木工程的作者在起书名时却念念不忘要“拆墙”。

拆掉思维里的墙_下载链接1_

书评

看古典老师的《你的生命有什么可能》，觉得很不错，里面有提到他的《拆掉思维里的墙》这本书，遂下单买了。这么连续着一看，能明显的感觉出写《拆墙》这本书时的古典老师可能还有一点点的“愤青”，哈哈哈，但是一样的能感受到言辞的恳切与坦诚，好像是一位老友在悠悠的对你说...

最开始开始阅读古典的这本书，其实是应为他的副标题而去的。我想让自己在余生的日子里可以活的是自己。在我这个90
后的人生上来说，我再有两年就要迈入而立之年了。但是，自己的人生目标在最近的这几年已经变得一塌糊涂了，自己已经活的不像个自己了，自己好似一直活在父母的期...

拆掉思维里的墙_下载链接1_