

指尖上的爱：专家教你做小儿推拿



[指尖上的爱：专家教你做小儿推拿 下载链接1](#)

著者:张湘龙

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2018-8-1

装帧:平装

isbn:9787538896671

小儿推拿是以中医辨证理论为基础，通过穴位点按推拿的方式，调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。小儿推拿是纯绿色疗法，可替代部分化学药品，减轻化学药品的毒副作用，增强孩子机体的自然抗病能力，预防病毒侵蚀和滋生，达到有病治病、无病保健的目的。随着人们健康理念的更新，很多家长都开始信任和采用纯绿色疗法——小儿推拿，目前，该疗法已成为国际上儿童保健、治病的重要方法之一。

小儿推拿治疗法不用药物，仅用双手就可使婴幼儿的小病小痛迅速消除。小儿推拿以它简便的方法和神奇的疗效，越来越受到重视。《指尖上的爱：专家教你做小儿推拿》介绍的推拿穴位与方法，不但在临床中*为常用，而且便于自学和掌握。书中介绍的推拿手法，均配以直观的图片和简要的说明，可以按图操作。除此之外，《指尖上的爱：专家教你做小儿推拿》还附有操作视频，有助于读者在家自学。该书简要地介绍了婴幼儿常见病的主要症状，便于在推拿治疗中对症治疗。无论是否有医学基础都可对照症状做出判断，并通过自己的双手为宝宝进行推拿治疗，避免在宝宝患病时，造成手忙脚乱、不知所措的状况。作为父母，不但应该学习和掌握一些育儿知识，更应该学习一些简单的、行之有效的小儿推拿方法，来解决孩子的一些小病小痛。

小儿推拿的对象一般是指6岁以下的宝宝，特别是3岁以下的婴幼儿。其治疗范围比较广泛，如泄泻、呕吐、疳积、便秘、脱肛、发热、咳喘、惊风、遗尿、肌性斜颈、斜视、小儿瘫痪等症。

《指尖上的爱：专家教你做小儿推拿》特邀哈尔滨大生儿童健康服务中心指导专家、黑龙江省中医药科学院（原黑龙江省祖国医药研究所）小儿推拿科负责人——张湘龙老师，针对0-1岁婴儿常见病，向各位家长介绍在家中可以简单操作的小儿推拿法，这些推拿法也同样适用于2-6岁的孩子。

希望《指尖上的爱：专家教你做小儿推拿》内容能够帮助孩子提高自身免疫力，达到未病先防和辅助治疗的效果。

作者介绍：

张湘龙，毕业于黑龙江中医药大学，中国针灸推拿协会会员，从事临床研究、治疗、培训工作10余年，擅长小儿消化及呼吸系统疾病的诊断与治疗。现任哈尔滨大生儿童健康服务中心特邀指导专家、黑龙江省中医药科学院（原黑龙江省祖国医药研究所）小儿推拿科负责人、黑龙江省中医药科学院曲线社区卫生服务中心小儿推拿科负责人、黑龙江省中医药科学院自闭症科教研基地小儿推拿科负责人、哈尔滨大德中医特需特邀推拿专家。

目录: 宝宝的穴位

指尖上的健康

小儿推拿的介质

小儿推拿的适应证和禁忌证

小儿推拿的注意事项

小儿推拿基本穴位

揉迎香穴、清胃经、平肝经

清大肠经、清肺经、清脾经

补脾经、清补脾经、揉板门穴

揉外劳宫穴、掐揉掌小横纹、运八卦

清天河水、推六腑、推三关

揉肺腧穴、分推肩胛骨、捏脊柱

揉神阙穴、揉膻中穴、运水入土

小儿常见病推拿方法

感冒
呕吐
厌食
疳积
便秘
腹泻
夜惊症
夜啼症
新生儿吐乳
顿咳
· · · · · (收起)

[指尖上的爱：专家教你做小儿推拿](#) [下载链接1](#)

标签

推拿

成长

婴儿

发育

评论

小儿也可以推拿啊，好好学学

[指尖上的爱：专家教你做小儿推拿](#) [下载链接1](#)

书评

[指尖上的爱：专家教你做小儿推拿 下载链接1](#)